



本成寺公民館だより

本成寺地区作品展

～展示作品を募集します～



11月10日(金)から12日(日) 本成寺公民館にて
9:00～17:00 (最終日のみ 9:00～15:00)

- *対象者：本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方
- *募集作品：書道、絵画、写真、工芸、手芸、生花 など…
書道、絵画、写真は額装または軸装してください。
- *出品申込み：本成寺地区作品展出品申込書に必要事項を記入の上、
10月25日(水) までに本成寺公民館へお申込みください。
- *作品搬入：**10月10日(火)～10月27日(金) まで**にお願いします。



～ 出品をお待ちしております!～

香りのアレンジメントを楽しもう!

飾って香りも楽しめるハーブやドライフラワーの
アレンジメントを体験しませんか。
ピックを刺してかわいくデコレーションします♥

とき **11月3日(金・祝) 10:00～11:00**

ところ 本成寺公民館 大集会室

講師 JHS 上級ハーブインストラクター
小柳 史子 さん

対象者 西鱒田小学校区・月岡小学区の小学生

定員 10人(申込み多数の場合は抽選)

申込み 10月5日(木)から 26日(木)までに本成寺公民館へ

＊受講料＊
500円



つきおか文化祭

癒やしの音色 篠笛演奏会

11月23日(木・祝) 13:30～15:30 (開場13:00)

篠笛の素敵な音色で
癒やされませんか♪

月岡分館 大会議室にて

定員 50人

演奏 篠笛奏者 長岡 和美 さん

入場料 無料。但し、入場整理券が必要です。
10月3日(火)より本成寺公民館にて配布します。
お一人様2枚までになります。

きっかけの1歩

参加無料

健康カルチャー教室

フリー参加の健康マージャンを行います。

■ 脳活！健康マージャン ■

と き：10月3日(火)・24日(火)
14:00～16:30

ところ：本成寺公民館 大集会室

申込み：事前申込みは不要です。
直接会場にお越しください。



きっかけの1歩

参加無料

お茶の間カラオケ

テレビカラオケで楽しく歌いましょう！

♪ と き：10月13日(金)・27日(金)
13:30～15:30

♪ ところ：本成寺公民館 大集会室

♪ 講師：新潟県カラオケ友の会
会長 佐藤 勝さん

♪ 定 員：20人(事前申込み不要)
直接会場にお越しください。



本成寺中学校区食生活改善推進委員からのお知らせ

健康料理教室

*と き 11月10日(金) 9:30～13:00

*ところ 三条市総合福祉センター 3階 調理室

*定 員 8人(先着順)

*参加費 500円(当日ご持参ください)

*持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

*申込み 10月31日(火)までに
三条市食育推進室(34-5511)
または須佐(35-2534)

*問合せ 三条市食育推進室(34-5511)



Menu

- ・ピラフ
- ・パリパリ酢鶏
- ・簡易ミネストローネ
- ・ブロッコリーのマリネ
- ・オレンジゼリー

歴史で遊ぼう！三条っ子クイズ

～アオシシの正体は？～

笠堀の深山にはかつて「アオシシ」と呼ばれた動物が生息しています。昭和9年(1934年)国の天然記念物に、同30年(1955年)には特別天然記念物に指定された、この動物の正体は？

- A ニホンオオカミ
- B ハヤブサ
- C ニホンカモシカ



答えはこの紙面の下にあります！

Let's ピンポン



※対象：初心者の方

開催日

10月2日・16日・23日・30日

いずれも月曜日 9:30～12:00

対象：どなたでも

開催日

10月6日・13日・20日・27日

いずれも金曜日 9:30～12:00

10月の行事予定

Let's ピンポン初心者デイ 2日(月),16日(月),23日(月),30日(月)	実年教室「昭和音楽会」 11日(水)
きっかけの1歩「健康カルチャー教室」 3日(火),24日(火)	きっかけの1歩「お茶の間カラオケ」 13日(金),27日(金)
初心者小筆書道教室 4日(水),18日(水)	きっかけの1歩「伊勢海老の飾りづくり」 16日(月),30日(月)
Let's ピンポン 6日(金),13日(金),20日(金),27日(金)	市民ゼミ「わくわく折り紙教室」 23日(月)
市民ゼミ「アートで脳活」 6日(金),20日(金)	市民ゼミ「こちいい暮らし方講座」 29日(日)
パッチワーク入門教室 10日(火),31日(火)	 三条っ子クイズの答え C ニホンカモシカ 