



お寺体験交流会

7月29日(土) 9:30~15:30

去年は竹で
カレー皿を
作りました

- ❖ ところ：三条市吉田「西明寺」
- ❖ 対象：本成寺地区の小学3年生～6年生
(定員に満たない場合は地区外も受け付けます)
- ❖ 定員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ❖ 受講料：800円(食材費等)
- ❖ 申込み：7月18日(火)までに本成寺公民館へ



坐禅体験やお肉の入らない「精進カレー」を作ります。
みんなでお寺の生活を体験しよう♪野外でいろいろな活動もします！

市民
ゼミ

楽しく作ろう！アルミ缶クラフト

回	開催日	内 容	時 間	受講料
①	8月 7日(月)	風車作り	9:30	全3回
②	8月 21日(月)	カブトムシ作り	11:30	1,200円
③	9月 2日(土)	鶴作り		(材料費)



ところ：本成寺公民館 講義室

講 師：アルミ缶クラフト講師 多田操一さん

対 象：小学生以上の三条市民(定員に満たない場合は市外も受け付けます)

定 員：10人(申込み多数の場合は抽選)

お申込みは7月3日(月)から21日(金)までに本成寺公民館へ

旬のキッチン

～我が家のおいしいごはん～

全2回

日 時	メニュー
8月23日(水) 10:00~13:00	- 生姜の炊き込みご飯 - なすのツナ味噌焼き - 夏野菜のカレー風味サラダ - 酸辣湯 - 梅シロップかん
9月14日(木) 10:00~13:00	- 魚のかぶら蒸し - 秋野菜のなます - 和風ジュリエンスープ - スイートポテトくず餅

ところ：本成寺公民館

料理実習室及び講義室

講 師：新潟県栄養士会三条支部

高橋美和子さん

対 象：本成寺地区成人

(定員に満たない場合は
地区外も受け付けます)

定 員：7人

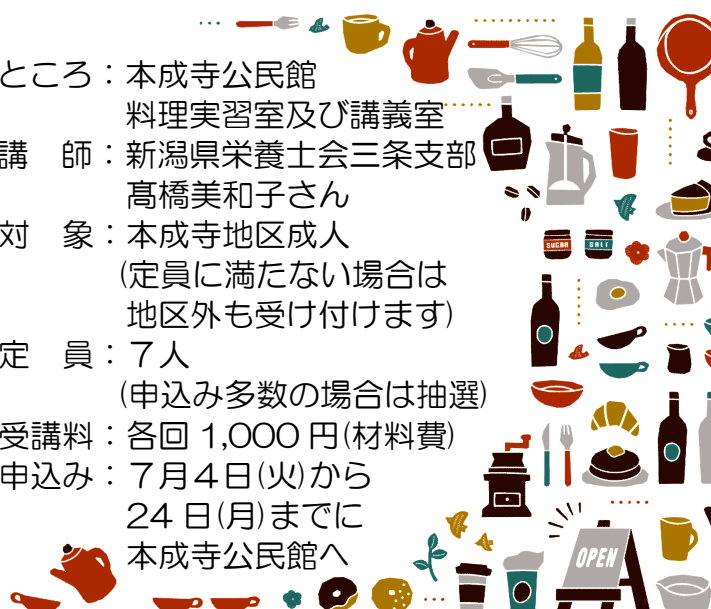
(申込み多数の場合は抽選)

受講料：各回 1,000円(材料費)

申込み：7月4日(火)から

24日(月)までに

本成寺公民館へ



みんなで楽しく作ろう！おいしいお弁当

8月6日(日) 9:00~12:00

夏休みはお弁当作りにチャレンジしよう！

ところ：本成寺公民館 料理実習室及び講義室

講師：新潟県栄養士会三条支部 弥久保圭江さん

対象：本成寺地区の小学生(小学1、2年生は保護者同伴)

定員：10人(申込み多数の場合は抽選)

申込み：7月3日(月)から21日(金)までに本成寺公民館へ

参加費
700円
(材料費等)

昨年度の様子



きっかけの1歩 お茶の間カラオケ

8月から12月までテレビカラオケを開催します。公民館で楽しく歌いましょう♪
月1回、講師を招き歌い方のアドバイスをいただきます。

と き：8月4日(金)・25日(金)
13:30~15:30

ところ：本成寺公民館 大集会室

講師：新潟県カラオケ友の会
会長 佐藤 勝さん

定員：20人(事前申込み不要)
直接会場にお越しください。

きっかけの1歩 健康カルチャー教室

■ 脳活！将棋対局 ■

と き：7月11日(火)・25日(火)
14:00~16:30

ところ：本成寺公民館 大集会室

申込み：事前申込みは不要です。
直接会場にお越しください。

予 告：8月は健康マージャンです。



月岡分館の施設利用について

月岡児童クラブが新施設へ移動したことに伴い
開館時間中(9:00~22:00)は全ての部屋が
ご利用になれます。ぜひご活用ください。

Let'sピンポン

対象：どなたでも

※対象：初心者の方

開催日
7月 7日(金)
7月 14日(金)
7月 21日(金)
7月 28日(金)

開催日
7月 3日(月)
7月 10日(月)
7月 24日(月)
7月 31日(月)

と き：9:30~12:00

ところ：本成寺公民館 大集会室

歴史で遊ぼう！三条っ子クイズ

～江戸時代の産業いろいろ～

江戸時代、越後の経済の中心地のひとつだった三条。そこにはいろいろな産業がありましたが、次のうち、実際に盛んだった産業は、どれ？



A 材木業 B 印刷業 C 植林業

答えはこの紙面の下にあります！

7月の行事予定

Let's ピンポン初心者デイ 3日(月),10日(月),24日(月),31日(月)	実年教室②「三条市の川・水について学ぶ～刈谷田川右岸排水機場見学～」 12日(水)
パッチワーク入門教室 4日(火),18日(火)	初心者小筆書道教室 19日(水)
Let's ピンポン 7日(金),14日(金),21日(金),28日(金)	お寺体験交流会 29日(土)
きっかけの1歩「健康カルチャー教室～脳活！将棋対局」 11日(火),25日(火)	三条っ子クイズの答え：A 材木業 享保年間にはすでに材木を集める木場がありました。

