



本成寺公民館だより

実年教室

7回のシリーズ講座を開催します。
月に1回笑顔でお会いしましょう！

会 場：本成寺公民館

対象者：本成寺地区の主に 60 歳以上の住民
(定員に満たない場合は地区外も受付)

定 員：15 人(申込み多数の場合は抽選)

受講料：1,200 円(材料費等)

申込み：5月1日(月)から 31 日(水)までに本成寺公民館へ



回	日 時	内 容	講 師
1	6月21日(水) 13:20～15:00	元気に充実した毎日を！ 「セカンドライフを楽しむヒント」	三条市セカンドライフ応援 ステーション職員 石黒 栄子さん
2	7月12日(水) 13:00～15:00	三条市の川・水について学ぶ 「刈谷田川右岸排水機場見学」	刈谷田川右岸排水機場 職員
3	8月8日(火) 13:30～15:00	日本遺産「なんだ、コレは！」 信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化 ～吉野屋遺跡について～	生涯学習課文化財係職員 勝山 百合さん
4	9月13日(水) 13:30～15:00	知って安心「認知症」 ～認知症になった時、安心して暮らせる サービスや地域の取り組み～	三条市地域包括ケア 総合推進センター職員
5	10月11日(水) 13:30～15:00	昭和音楽会 ～懐かしのテレビ主題歌、映画音楽を 聴こう！～	音楽愛好家 田村 栄一さん
6	11月15日(水) 13:30～15:00	ハーブ入りハンドクリーム・化粧水作りと ハーブのお茶会	JHS上級ハーブインストラクター 小柳 史子さん 小川 恵子さん
7	12月6日(水) 13:30～15:00	【公開講座】 西けんじと歌おう「昭和歌謡曲」	懐メロ伝道師 西 けんじさん

ピノキオ
クラブ

子ども農業体験 さつまいもを育てよう

本成寺公民館の敷地内の空き地に畑を作り、
さつまいもの苗を植え、秋に収穫します。



- 苗植え：6月4日(日)9:30～11:00
- 収 穫：10月中旬頃(生育状況を見てご案内します)
- 対象者：本成寺地区の小学生(小学 1、2 年生は保護者同伴)
- 定 員：10 人(申込み多数の場合は抽選)
- 参加費：無料
- 申込み：5月2日(火)から 23 日(火)までに本成寺公民館へ

きっかけの1歩

健康カルチャー教室

健康カルチャー教室では、将棋対局と健康マージャンを行います。

6月と7月は将棋対局になります。

初心者の方も経験者の方も、みんなで将棋を楽しみましょう！お気軽にご参加ください。

脳活！将棋対局

開催日	時間
6月13・27日	いずれも火曜日
7月11・25日	14:00～16:30

ところ：本成寺公民館 大集会室

申込み：事前申込不要

直接会場にお越しください。

その他：健康マージャンは

8月から開催します。



Let'sピンポン

一般 Day

※対象：どなたでも

開催日	時間
5月12日(金)	9:30～12:00
5月19日(金)	
5月26日(金)	

初心者 Day

※対象：初心者の方

開催日	時間
5月8日(月)	9:30～12:00
5月22日(月)	
5月29日(月)	

ところ：本成寺公民館 大集会室

申込み：不要。直接会場にお越しください。

その他：ラケットとボールはご持参ください。

公民館 LINE 公式アカウント統合についてのお知らせ

公民館 LINE 公式アカウントは、6月1日から三条市 LINE 公式アカウント「高齢者向け情報」に統合されます。

①QRコード、またはLINEアプリの友達追加画面で「@sanjo-city」をID検索して登録してください。

②画面右下から「受信設定」を選択し、「求める情報」に「高齢者向け情報」を選択してください（年齢にかかわらず登録できます。）

〈アドレス〉https://www.city.sanjo.niigata.jp/material/images/group/2/sanjo_line_tuika.png

こちらのQRコードを
読み込んでください



令和5年度 本成寺地区自治会長名簿（敬称略）

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名
東本成寺	中澤 広一	西鱈田	駒形 博	吉田	坂井 和男	諏訪 2	高橋 義晴
西中	丸山 増雄	金子新田	廣川 哲也	如法寺	金子 誠	片口	飯塚 修一
五明	渋谷 輝壽	袋	小林 信一	月岡 1	弥久保 則之	新保	新保利 文
下新田	大竹 順一	南入蔵	武田 正一	月岡2、諏訪3	平田 巧	枝郷	名古屋 明
東鱈田	村上 義治	入蔵新田	高橋 秀隆	月岡3・4	山倉 進	緑ヶ丘	中山 実
東鱈田 2	小林 寿朗	長嶺	森山 利市	諏訪 1	富里 高志	曲渕 3	大澤 均

5月の行事予定

Let's ピンポン初心者デイ
8日(月),22日(月),29日(月)

パッチワーク入門教室
16日(火),30日(火)

Let's ピンポン
12日(金),19日(金),26日(金)

※公民館事業は、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。
マスクの着用については、個人の判断にお任せしています。