



本成寺公民館だより

パッチワーク入門教室

いろいろな布を縫い合わせてオリジナル作品をつくる「パッチワーク」。組み合わせる布の色合いや柄によって、様々な魅力を持った素敵な作品を作ることができます。

パッチワークを基礎から学んで、楽しく作りましょう！

開催日程：5月から11月までの火曜日 13:30～15:30

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
日	16・30	6・20	4・18	1・22	5・19	10・31	14・28

ところ：本成寺公民館 大集会室

講師：手芸教室講師 三上美津栄さん

対象者：三条市在住、在勤の方

定員：15人(申込多数の場合は抽選)

内容：パッチワークでバッグや小物などを作ります。

受講料：月額 1,000円(材料費別)

申込み：4月3日(月)から21日(金)までに本成寺公民館へ

最初は
バラのデイリーバッグを
作ります



本成寺あおぞらミニ菜園



日程：4月～12月まで

初回は4月19日(水)13:30～15:30

※その後の日程はその都度ご連絡します。

ところ：本成寺公民館 敷地内の畑

内容：じゃがいも、さつまいも、大根、白菜など、いろいろな野菜を作ります。

苗の定植、水やり・除草などの管理、収穫を行います。

対象者：本成寺地区の60歳以上の方

定員：10人(申込み多数の場合は抽選)

参加費：無料

申込み：4月10日(月)までに本成寺公民館へ



●● Let'sピンポン ●●

一般 Day

開催日	時間
4月 7日 (金)	9:30~12:00
4月 14日 (金)	9:30~12:00
4月 21日 (金)	9:30~12:00
4月 28日 (金)	9:30~12:00

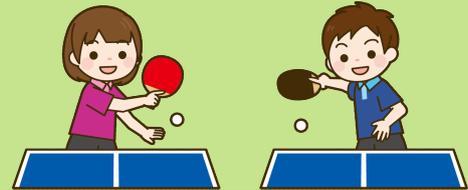
※どなたでもご参加いただけます。

- ところ：本成寺公民館 大集会室
- 参加費：無料
- 申込み：不要。直接会場にお越しください。
- その他：ラケットとボールはご持参ください。

初心者 Day

開催日	時間
4月 3日 (月)	9:30~12:00
4月 10日 (月)	9:30~12:00
4月 17日 (月)	9:30~12:00
4月 24日 (月)	9:30~12:00

※初心者の方がご参加いただけます。



きっかけの1歩

朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。
 申込不要、自由参加です！
 朝の体操で体を動かして
 気持ちの良い一日を
 スタートしましょう！
 ぜひお気軽に
 ご参加ください！



ところ：本成寺公民館 大集会室
 内容：月・木曜日：さんちゃん健康体操
 火・水・金曜日：ラジオ体操
 時間：毎朝 9:00~
 ※土日・祝日・年末年始は除く
 さんちゃん健康体操は約 20 分
 ラジオ体操は約 10 分

自動車文庫が4月から11月まで訪問します

- 利用方法…図書館利用カードをご持参ください。
- 貸出冊数…1人10冊まで
- 貸出期間…次回訪問日まで
- *学校などの訪問の場合でも、ご近所の方はご利用出来ます。
- *訪問日が、祝日や図書館の休館日にあたる場合はお休みです。
- *訪問場所の都合により、訪問日を変更、休むことがあります。
- 問 合 せ…三条市立図書館(電話 32-0657)

訪問場所		訪問日	時間
月岡 1丁目	月岡小学校	第1・3 水曜日	14:15
月岡	月ヶ岡 特別支援学校	第1・3 金曜日	10:00
吉田	県央寮	第2・4 金曜日	14:00
東鱈田	西鱈田小学校	第2・4 月曜日	13:00
曲淵 3丁目	ケアハウス サンホーム	第2・4 月曜日	14:00

※4月の第1週と8月の訪問はありません。

4月の行事予定

Let'sピンポン初心者デイ 3日(月),10日(月),17日(月),24日(月)	本成寺あおぞらミニ菜園 19日(水)
Let'sピンポン 7日(金),14日(金),21日(金),28日(金)	※公民館事業は、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。 マスクの着用については、個人の判断にお任せしています。