

# 本成寺公民館だより

本成寺公民館

三条市片口 345

Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

開館:月～金 9:00～22:00(職員は 8:30～17:30 在勤)



## 市民ゼミ受講生募集

～「市民ゼミ」は市民が講師にチャレンジする講座です～

- ✿ ところ：本成寺公民館
- ✿ 申込み・問合せ：本成寺公民館
- ✿ 各講座で申込期限が異なりますのでご注意ください。

## 暮らしを彩るハーブクラフト教室

①10月22日(土)

エコバッグのハーブ染め

②11月5日(土)

ドライフラワーや  
ハーブを使ったリース作り

時間はいずれも 13:30～15:30



■講 師：JHS ハーブインストラクター  
土田 陽子さん

■定 員：8人(申込み多数の場合は抽選)  
2回とも受講できる方を優先。  
どちらか1回のみを希望する  
場合はご相談ください。

■受講料：各回 1,000 円

■申込み：10月11日(火)まで



## 知っ得！シニア世代の暮らし方講座

11月22日(火) 14:00～15:30

「定年後の暮らし方」・「一人暮らしについて」・「看取りを誰にしてもらおうか」など、  
高齢者の生活に密着したお話を聞きます。

■講 師：社会福祉法人桐鈴会  
理事長 黒岩 秩子さん

■定 員：20人(申込み多数の場合は抽選)

■受講料：無料

■申込み：11月4日(金)まで

## 本成寺地区作品展の展示作品を募集します

と き：11月11日(金)から13日(日)

9:00～17:00 (最終日のみ 9:00～15:00)

対 象 者：本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方

募 集 作 品：書道、絵画、写真、工芸、手芸、生花 など…

書道、絵画、写真は額装または軸装してください。

出品申込み：9月26日(月)～10月26日(水)まで

作品搬入：10月26日(水)までをお願いします。



# アニマルワックスサシェを作ろう

火を灯さずに香りを楽しむアロマキャンドルを作り、花やハーブなどでデコレーションをします。

- ✽ ところ：本成寺公民館 大集会室
- ✽ 講師：JHS ハーブインストラクター 小柳 史子さん
- ✽ 対象者：本成寺地区の小学生(小学1、2年生は保護者同伴)
- ✽ 定員：10人(申込み多数の場合は抽選)
- ✽ 申込み：10月5日(水)から21日(金)までに本成寺公民館へ

参加費  
500円

11/3  
(木・祝)



予告

## つきおか文化祭 ～カラオケ発表会～

11月23日(水・祝) 13:30～15:30

月岡分館でカラオケを楽しみませんか？  
参加者及び観覧者の募集については、本成寺公民館  
だより11月1日号でお知らせします。

健康カルチャー教室

### 脳活！健康マージャン

参加  
無料

フリー参加の健康マージャンを行います。

■と き：10月17日(月)・24日(月)

14:00～16:30

■ところ：本成寺公民館 大集会室

■その他：事前申込不要

直接会場にお越しください。

初めての方には、ルールなどを  
指導します。

今月でいよいよ最後になります。

ぜひお気軽にご参加ください！



きっかけの1歩

### お茶の間カラオケ

参加  
無料

テレビカラオケで楽しく歌いましょう♪

■と き：10月14日(金)・28日(金)

13:30～15:30

■ところ：本成寺公民館 大集会室

■講師：新潟県カラオケ友の会

会長 佐藤 勝さん

■その他：事前申込不要

直接会場にお越しください。

14日(金)のみ、講師を招いて

歌い方のアドバイスがあります。



定員  
15人

初心者 day

開放日	時間
10月 7日 (金)	9:30～12:00
10月 14日 (金)	9:30～12:00
10月 21日 (金)	9:30～12:00
10月 28日 (金)	9:30～12:00

Let's  
ピンポン

開放日	時間
10月 3日 (月)	9:30～12:00
10月 17日 (月)	9:30～12:00
10月 24日 (月)	9:30～12:00
10月 31日 (月)	9:30～12:00

## 10月の行事予定

Let's ピンポン初心者デイ 3日(月),17日(月),24日(月),31日(月)	きっかけの1歩「お茶の間カラオケ」 14日(金),28日(金)
パッチワーク入門教室 4日(火),18日(火)	健康カルチャー教室「脳活！健康マージャン」 17日(月),24日(月)
初心者小筆書道教室 5日(水),19日(水)	旬のキッチン～我が家のおいしいごはん～② 20日(木)
Let's ピンポン 7日(金),14日(金),21日(金),28日(金)	市民ゼミ「暮らしを彩るハーブクラフト教室①」 22日(土)
市民ゼミ「ステキ楽しい己書体験教室」 13日(木)	実年教室⑤「のし紙・のし袋の書き方」 26日(水)