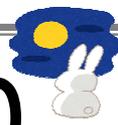


# 本成寺公民館だより



本成寺公民館

三条市片口 345  
Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール: honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

開館: 月~金 9:00~22:00(職員は 8:30~17:30 在勤)



## 旬のキッチン~我が家のおいしいごはん~

毎日の食事づくりは大変ですよ。秋から冬にかけて、旬の食材を使ったレシピを増やし、ぱぱっとおいしいごはんを作りませんか。体にもやさしいメニューがいっぱいです。



開催日	時間
10月14日(水)	10:00 から 13:00 まで
11月18日(水)	
12月9日(水)	
1月13日(水)	
2月10日(水)	
3月10日(水)	

- ❖ 会場: 本成寺公民館 料理実習室
- ❖ 講師: 新潟県栄養士会三条支部派遣講師
- ❖ 対象者: 本成寺地区の成人  
※定員に余裕があれば地区外も可
- ❖ 定員: 8人(申込多数の場合は抽選)
- ❖ 受講料: 1回 1,000円(材料費等)
- ❖ 申込み: 9月3日(木)から9月30日(水)まで  
本成寺公民館へ
- ❖ 主催: 本成寺公民館

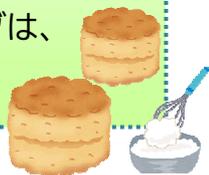


## 美味しんぼクラブ

10月3日(土)  
9:30~11:30



小学生のみなさん、簡単にできる【お菓子づくり】にチャレンジしてみませんか。手づくりのお菓子は体にも良いこと、いっぱい！今回の美味しんぼクラブは、【スコーン】を作ります。



- 会場: 本成寺公民館 料理実習室及び講義室
- 講師: 新潟県栄養士会三条支部派遣講師
- 対象者: 本成寺地区の小中学生  
(1、2年生は保護者同伴)
- 定員: 10人  
(申込み多数の場合は抽選)
- 受講料: 500円(材料費等)

※9月3日(木)から17日(木)まで  
本成寺公民館へ



# 本成寺地区作品展の 展示作品を募集します

力作を  
お待ちしております！

会期：11月13日(金) 9:00~17:00 / 14日(土) 9:00~17:00 / 15日(日)9:00~15:00

会場：本成寺公民館全館

対象者：本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方

募集するもの：書道・絵画・写真・工芸・手芸・生花 など…

○書道・絵画・写真は額装または軸装してください。

出品申込み：9月17日(木)~10月26日(月)

作品搬入：10月29日(木)までをお願いします。

主催：本成寺公民館



きっかけの1歩

Let'sピンポン &  
ピンポンクラブ



開放日	時間
9月 4日(金)	9:30~12:00
9月11日(金)	9:30~12:00
9月18日(金)	9:30~12:00
9月25日(金)	9:30~12:00

初心者デー

開放日	時間
9月 3日(木)	9:30~12:00
9月17日(木)	9:30~12:00

みんなで仲良く体づくり！

きっかけの1歩

脳活！健康マージャン

期日 9月14日・28日

いずれも月曜日

時間 14時から16時30分まで

会場 本成寺公民館 大集会室

対象 どなたでも

～茶話会もあります～

申込不要、参加費無料です！  
直接会場においでください



本成寺地区ソフトボール連盟からのお知らせ



毎年9月に開催している【連盟杯】は新型コロナウイルス感染拡大のため、今年度は中止とさせていただきます。

※公民館事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期や中止または内容を変更する場合があります。

## 9月行事予定

ピンポンクラブ～初心者デー～ 3日(木),17日(木)	きっかけの1歩「お茶の間カラオケ」 10日(木),24日(木)
きっかけの1歩「ピンポンクラブ」 4日(金),11日(金),18日(金),25日(金)	体すこやか！健康一番！「チェアピクスヨガ」 14日(月)
入門教室「創作盆栽」 7日(月),14日(月)	きっかけの1歩「脳活！健康マージャン」 14日(月),28日(月)
初心者小筆書道教室 10日(木),24日(木)	実年教室「地域デビューコンサート」 22日(火・祝)