

本成寺公民館だより



本成寺公民館

三条市片口 345
Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール: honjoujc@city.sanjo.niigata.jp

開館: 月～金 9:00～22:00(職員は 8:30～17:30 在勤)



わくわくお寺体験交流会

好評のお寺体験が2年ぶりに復活します！坐禅をしたり、お昼ごはんを作ったり、
みんなで坊さんの修行を体験してみよう！工作の時間もあるよ♪



7月26日(金) 9:30～16:30

- ❖ 会場：三条市吉田「西明寺」
- ❖ 対象者：本成寺地区の小学3年生～6年生
※定員に余裕があれば地区外の方も受け付けます。
- ❖ 定員：15人(先着順)
- ❖ 受講料：800円(材料費等)
- ❖ 申込み：7月2日(火)から**受講料を添えて**、
本成寺公民館へお申し込みください。
- ❖ 主催：本成寺公民館



「ピノキオクラブ」はじまります！

- ☺ 対象者：主に本成寺地区の小学生
(小学1、2年生は保護者同伴。マルシェのみ1～3年生は保護者同伴)
- ☺ 定員：15人(先着順)
- ☺ 受講料：1,500円(材料費等) ※マルシェは別途500円
- ☺ 申込み：7月4日(木)から本成寺公民館へお申し込みください。
- ☺ 主催：本成寺公民館



回	開催日時	会場	内容	講師
1	8月24日(土) 9:30～11:00	本成寺公民館	はじめましてのレクリエーション	三条市 室内レクリーター
2	9月8日(日) 9:00～13:00	東三条商店街 東三条駅前駐車場	三条マルシェの見学と体験	三条マルシェ部員
3	10月19日(土) 9:30～12:00	株式会社 明間印刷所	行灯づくり ※作品は本成寺地区作品展に展示	明間印刷所社員
4	11月16日(土) 9:30～11:30	勤労青少年ホーム (ソレイユ三条)	ポッチャを体験しよう！	三条市 スポーツ推進委員
5	12月7日(土) 9:30～13:00	本成寺公民館	ピザ作り	栄養士 坪谷 節子さん

みんなで楽しいこと、いっぱい体験しよう！

きっかけの1歩

頭の体操 将棋対局&健康マージャン

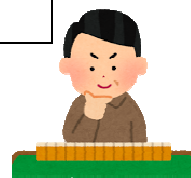
参加費
無料です!



期日	時間
7月8日、22日 (将棋対局)	いずれも月曜日 14:00~16:30
8月5日、26日 (健康マージャン)	
9月9日、30日 (健康マージャン)	
10月7日、28日 (健康マージャン)	



自由参加の将棋対局と健康マージャンです。
直接会場にお越しください。お待ちしております。



～Let's! ピンポン～



開放日	時間
7月 4日 (木)	9:30~12:00
7月 12日 (金)	9:30~12:00
7月 19日 (金)	9:30~12:00
7月 26日 (金)	9:30~12:00

※ラケットとピンポン玉は貸出しできます。
※開放日以外に利用希望の方は、事前の申込みが必要となり、会場使用料がかかります。
詳しくは本成寺公民館にお問合せください。

初心者も大歓迎です。お気軽にお越しください。
みなさんと楽しみましょう!



月岡小学校区 健康推進員地域健康教室のご案内



笑いヨガ講習会開催します

申込不要
参加費無料

- ◆日 時：7月6日(土) 10:00 から 11:30 まで ※受付時間：9:50 から
- ◆会 場：月岡小学校 ミーティングルーム ◆持ち物：汗拭きタオル、水分補給の飲み物
- ◆その他：運動のできる服装でお越しください。
- ◆問合せ：三条市健康づくり課保健指導係 電話 34-5445 (直通)
- ◆主 催：三条市健康推進員協議会・三条市



7月行事予定

きっかけの1歩「頭の体操!将棋対局」 8日(月)、22日(月)	旬のキッチン~我が家のおいしいごはん~ 22日(月)
きっかけの1歩「心を癒すお寺体験」 10日(水)	実年教室 24日(水)
初心者小筆書道教室 11日(木)、25日(木)	わくわくお寺体験交流会 26日(金)
羊毛フェルト入門教室 11日(木)、25日(木)	

