

本成寺公民館だより



本成寺公民館

三条市片口 345
Tel:33-0152 Fax:33-0173
メール: honjoujic@city.sanjo.niigata.jp
開館: 月～金 9:00～22:00(職員は8:30～17:30在勤)



本成寺公民館 各種サークルのご紹介




いろいろなサークルが活動しています。ぜひ一緒に楽しみませんか。

《本成寺公民館》

<p>うきうき会 さんちゃん体操をしませんか。 参加お待ちしております。</p> <p>活動日: 第1・3火曜日 9:00～11:00 会費: 年間 1,000円 代表者: 長野 (Tel.35-4183)</p>	<p>手編みサークルすみれ 一緒に素敵な作品を作りませんか。 楽しい仲間が待っています。</p> <p>活動日: 第1・3火曜日 13:30～15:30 会費: 3か月 4,000円  代表者: 鈴木 (Tel.38-9043)</p>	<p>てくてくクラブ 生涯歩行と健康寿命アップは合言葉。 楽しく笑顔の仲間たちです。</p> <p>活動日: 第2・4火曜日 9:30～11:30 会費: 月 500円 代表者: 小林 (34-1396)</p>
<p>手編みサークルやまぶき 素敵なセーターなど楽しく編んでみませんか</p> <p>活動日: 第2・4火曜日 13:15～15:15 会費: 3か月 4,000円 代表者: 小柳 (Tel.38-6466)</p>	<p>絵手紙サークルなでしこ 気さくな先生のご指導で皆さん個性を伸ばしています。</p> <p>活動日: 第2水曜日 13:30～15:30 会費: 2か月 1,500円 代表者: 小林 (Tel.080-1226-4977)</p>	<p>健康マージャンクラブ 麻雀好きな人たちが集まって楽しい時間を過ごしています。</p> <p>活動日: 第1・3・5木曜日 13:00～17:00 会費: 3か月 1,000円 代表者: 川井 (090-7207-8341)</p>
<p>健康マージャンニコニコ 認知症予防に健康マージャンを覚えてみませんか。</p> <p>活動日: 毎週金曜日 9:30～11:30 会費: 1回 500円  代表者: 斎藤 (35-2621)</p>	<p>手芸サークルつどい 少人数ですが手芸を楽しんでいます。 一緒に楽しみませんか。</p> <p>活動日: 第1金曜日 9:30～11:30 会費: 月 1,000円  代表者: 坂橋 (Tel.33-7481)</p>	<p>らく楽体操 ストレッチ運動と軽い筋力トレーニングをらくらく楽しく行っています。</p> <p>活動日: 第1月曜日 13:30～15:00 会費: 2か月 2,000円  代表者: 佐野 (Tel.35-2288)</p>

《月岡分館》



<p>生け花サークル 一緒に生け花を楽しみませんか。 初心者大歓迎です。</p> <p>活動日: 第1・3火曜日 19:00～21:00 会費: 月 1,000円(花代別) 代表者: 金子 (34-5659)</p>	<p>三条高台将棋クラブ 勝ったり負けたり楽しい将棋を指しています。一緒に楽しみませんか。</p> <p>活動日: 毎週水曜日 19:00～21:00 会費: なし  代表者: 青木 (Tel.35-4580)</p>
---	--



各サークルの申込み・問い合わせは代表の方へ連絡をお願いします。

～Let's!ピンポン～

開放日	時間
4月 9日 (火)	9:30～12:00
4月 15日 (月)	9:30～12:00
4月 23日 (火)	9:30～12:00



※ラケットとピンポン玉は貸出用があります。
※そのほかの日に利用希望の方は、事前の申込みが必要となり、会場使用料がかかります。詳しくは本成寺公民館にお問合せください。
※15:00～17:00は「子どもの遊び場」で開放します。

今月の開放日は3回となります。

きっかけの1歩

だれでも気軽に家庭菜園

野菜を育ててみませんか。さつまいもの植え付けと管理をし、秋には収穫しておいしくいただきます！手づくりのさつまいもは一味違いますよ。

○日 程：5月～10月

●定植日時 **5月24日（金）9：30～11：30**

※その後の日程はその都度ご連絡します。

○会 場：本成寺公民館

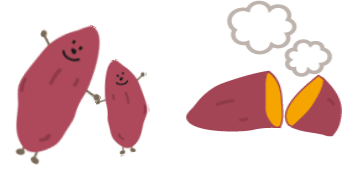
○内 容：苗の定植、水やり・除草などの管理、収穫など※作業後に茶話会があります。

○対 象 者：どなたでも

○定 員：10人（先着順）

○参加費：無料

○申込み：5月7日（火）午前9時から本成寺公民館へ



きっかけの1歩

心を癒すお寺体験のすすめ

本成寺地区の歴史ある【西明寺】で修行体験してみませんか。
住職の講話や坐禅体験など、心身のリフレッシュに参加してみませんか。

◇ 日 時：5月31日、6月14日、7月5日 いずれも金曜日

◇ 13：30～15：30 ※開催日が変更になる場合があります。

◇ 会 場：「西明寺」 三条市吉田 1416 ※現地集合・現地解散

◇ 対 象 者：どなたでも

◇ 定 員：15人（先着順） ※原則として3回とも参加できる方

◇ 参加費：無料

◇ 申込み：5月7日（火）午前9時から本成寺公民館へ



子どもの遊び場



平日の放課後（15:00～17:00）本成寺公民館の空部屋を「子どもの遊び場」として開放しています。

卓球台もありますよ。

ぜひみんなで遊びに来てね。

※利用状況により、部屋および時間の変更があります。



身動里庵 負から読書



訪問場所	訪問日	訪問時間
月岡小学校	第1・3水曜日	14：30
月ヶ丘特別支援学校	第1・3金曜日	10：00
県央寮	第2・4金曜日	14：10
西鱒田小学校	第2・4月曜日	13：00



●利用方法：図書館利用カードを御持参ください。※初めて借りる方は、免許証や保険証など住所、氏名を確認できるものを御持参ください。

●貸出冊数：1人10冊まで

●貸出期間：次回訪問日まで

※ 訪問場所の都合により、訪問日の変更や休むことがあります。

図書館へお問い合わせください。

●問 合 せ：三条市立図書館（Tel.32-0657）

