

本成寺公民館だより

本成寺公民館

三條市片口 345
Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール: honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

開館: 月～金 9:00～22:00(職員は8:30～17:30 在勤)



本成寺公民館 各種サークルのご紹介



いろいろなサークルが活動しています。ぜひ一緒に楽しみませんか。

《本成寺公民館》

<p>手芸サークルつどい 少人数ですが、季節の壁飾りや置き物等を楽しく作っています。 活動日：第1金曜日 9:30～11:30 会費：月1,000円(材料費別) 代表者：坂橋 (Tel.33-7481)</p>	<p>手編みサークルやまぶき 楽しい手編みをしてみませんか。 活動日：第2・4火曜日 13:15～15:15 会費：3か月4,000円 代表者：田辺 (Tel.38-2843)</p>	<p>てくてくウォーキングクラブ 生涯歩行と健康寿命アップは合言葉。楽しく笑顔の仲間たちです。 活動日：第2・4火曜日 9:30～11:30 会費：月500円 代表者：小林 (34-1396)</p>
<p>健康マージャンニコニコ 認知症予防に！仲間づくりに！健康マージャンを初めてみませんか。 活動日：毎週金曜日 9:30～11:30 会費：1回500円 代表者：斎藤 (35-2621)</p>	<p>カラオケアイリス 健康に良いカラオケを楽しく歌いましょう。課題曲もあります。 活動日：第2・4水曜日 19:00～21:00 会費：月1,000円 代表者：高野(090-1885-3965)</p>	<p>健康マージャンクラブ 麻雀好きな人たちが集まって楽しい時間を過ごしています。 活動日：第1・3木曜日 13:00～17:00 会費：3か月1,000円 代表者：川井(090-7207-8341)</p>
<p>絵手紙サークル「なでしこ」 葉書の中に描く人の個性がでて、楽しいサークルです。 活動日：第2水曜日 13:30～15:30 会費：2か月1,500円 代表者：吉田 (38-4618)</p>	<p>各サークルの申込み・問い合わせは代表の方へ連絡をお願いします。</p>	

《月岡分館》

<p>生け花サークル 20代からシニアまで和気あいあい楽しくお稽古しています。 活動日：第1・3火曜日 19:30～21:00 会費：月1,000円(花代別) 代表者：金子(090-7258-3071)</p>	<p>三條高台将棋クラブ 勝っても負けても楽しい将棋を指しましょう。一緒に楽しみませんか。 活動日：毎週水曜日 19:00～22:00 会費：なし 代表者：青木 (Tel.35-4580)</p>	<p>お茶の間「観」 月岡分館で月1回集まっています。どなたでも大歓迎です。 活動日：第4木曜日 10:00～11:30 会費：月200円 代表者：諏訪 (Tel.35-0485)</p>
--	---	---

参加者
募集中

スカットボール体験

日時：3月26日(木) 10:00～11:30

会場：本成寺公民館 大集会室

内容：スカットボールの体験 参加費：無料

対象者：どなたでも 定員：10人(申込多数の場合は抽選)

申込み：3月3日(火)から25日(水)まで本成寺公民館へ

どなたでもお気軽に
おいでください



きっかけの1歩

畑の恵み！ほんじょうじミニ菜園

野菜を育ててみませんか。植え付けと管理をし、秋には収穫しておいしくいただきます！
手づくりの野菜のおいしさは一味違いますよ。今年度は色々な野菜を育てます！

○日 程：4月～11月
●定植日時 **4月24日（金）9：30～11：30**

※その後の日程はその都度ご連絡します。

○会 場：本成寺公民館 裏畑

○内 容：苗の定植、水やり・除草などの管理、収穫など ※作業後に茶話会があります。

○対 象 者：どなたでも

○定 員：10人（申込み多数の場合は抽選）

○参加費：無料

○申込み：4月15日（水）までに本成寺公民館へ



きっかけの1歩

朝の体操

平日の朝、毎日体操を行います。申込不要、自由参加です！

「ちょっと体を伸ばしたい」という方も！「散歩のついでに・・・」という方も！
どなたでもお気軽においでください。

【開催日・内容】

・月、木曜日：さんちゃん健康体操 ・火、水、金曜日：ラジオ体操
※土日・祝日・年末年始は開催しません。

【時間】9：00～ ・さんちゃん健康体操は約20分 ・ラジオ体操は約10分

【会場】本成寺公民館



～Let's ピンポン～

今月の開放日は次のとおりです。

開放日	時間
3月 6日（金）	9:30～12:00
3月13日（金）	9:30～12:00
3月19日（木）	9:30～12:00
3月27日（金）	9:30～12:00

～みんなで楽しく体づくり～

本成寺公民館主催：つきおか音楽会

西けんじ 懐メロ歌謡ショー

入場無料

日時：**3月15日（日）13：30～15：00**
※開場 13：00

会場：本成寺公民館 月岡分館 大会議室
（住所：三条市月岡3-15-25）

演奏：西けんじさん

※懐かしの歌謡曲や演歌、オリジナルなど
懐メロ歌謡ショーをお楽しみください。

入場無料・申込不要です。
ご近所誘いの上 皆様でお楽しみください。

3月の行事予定

Let's ピンポン
6日（金）・13日（金）・19日（木）・27日（金）
健康一番！
「体リフレッシュ！スカットボール体験」③
26日（木）

《月岡分館》
西けんじ 懐メロ歌謡ショー
15日（日）

