

本成寺公民館だより

本成寺公民館

三条市片口 345

Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール: honjoujc@city.sanjo.niigata.jp

開館: 月～金 9:00～22:00(職員は 8:30～17:30 在勤)



※公民館事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期や中止又は内容を変更する場合があります。

本成寺地区作品展のご案内



ピノキオクラブ・実年教室・小筆書道教室などの公民館教室の作品や、サークルおよび本成寺地区住民の作品を展示します。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

❖ 日時 **11月13日(金) 9:00～17:00**

作品展 **14日(土) 9:00～17:00**

15日(日) 9:00～15:00

❖ 会場 **本成寺公民館全館**

❖ 主催 **本成寺公民館**

❖ 共催 **本成寺地区自治会長協議会**

【フラワーボトル体験コーナー】

日時: **11月14日(土)**

10:00～14:00

参加費: 100円(材料費)

※材料がなくなり次第終了

※事前申込みは不要です。

※本年度、お茶席はありません。

芸術の秋



ちよこっせ
シリーズ

比較的簡単に学べる3つの講座を
用意しました。
お好きな「ちよこっせ」をお選び
ください。「ちよこっせ」でもコツを
つかめば上達間違いなし!

ちよこっせと筆ペン

主催: 本成寺公民館

日時: **11月26日(木)**
10:00～11:30

講師: 日本書道教育学会師範
鈴木 雪泉さん

定員: 10人(応募多数の場合は抽選)

会場: 本成寺公民館 大集会室

参加費: 500円(筆ペン・用紙代)

内容: 筆ペンを使い、年末年始の熨斗紙
などを上手に書くコツを学びます。

申込み: 11月2日(月)から24日(火)まで

ちよこっせとクッキング

日時: **12月10日(木)**
10:00～13:00

講師: 食生活改善推進委員協議会
本成寺中学校区のみなさん

定員: 6人(応募多数の場合は抽選)

会場: 本成寺公民館 料理実習室

参加費: 300円(材料代)

内容: 「ポリ袋」を使って簡単な料理法を
学びます。非常食としてもGOOD!

申込み: 11月2日(月)から30日(月)まで

ちよこっせと手芸

日時: **12月17日(木)**
9:30～13:00

講師: 地区手芸愛好家の方

定員: 6人(応募多数の場合は抽選)

会場: 本成寺公民館 大集会室

参加費: 500円(材料代)

内容: クラフトバンドを使い、おしゃれな
かごバックを作ります。

(窓口に見本があります。)

申込み: 11月2日(月)から30日(月)まで



開放日	時間
11月 6日(金)	9:30～12:00
11月 20日(金)	9:30～12:00
11月 27日(金)	9:30～12:00

初心者デイ	時間
11月 5日(木)	9:30～12:00
11月 19日(木)	9:30～12:00



男性料理教室

男性厨房へようこそ

11/24(火) プロから伝授! 魚のさばき方

12/19(土) できる!おいしい!簡単イタリアン

10:00~13:00 ※2回シリーズです

会場：本成寺公民館 調理実習室
 対象者：本成寺地区の成人男性
 (定員に満たない場合は地区外も可)
 定員：6人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：11月 1,000円(材料費)
 12月 500円(材料費)
 持ち物：エプロン、三角巾、手ふき、
 タッパー、マスク
 申込み：11月20日(金)までに、
 本成寺公民館へ

Menu
 11月/ 白米・さばの味噌煮・あじのたたき・あら汁
 12月/ ミックスピザパイ・健康グリーンサラダ

公民館で料亭の味

主催：健康づくり課

市内の料亭の料理とおもてなしを楽しめます。

日時：**11月25日(水)**
 正午~13:30

会場：本成寺公民館
 定員：15人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：2,000円(食事代)
 申込み：11月16日(月)まで本成寺公民館へ

当日は弁当ではなく、
 料理室さんの食器に入った
 目にも楽しく、豪華な
 料理が並びます。



美味しんぼクラブ

お楽しみ! クリスマスケーキを作ります♪

日時：**12月5日(土)** 9:00~12:00

会場：本成寺公民館 調理実習室
 定員：12人(応募多数の場合は抽選)
 参加費：1,000円(材料費)



☆詳細は学校へ配布するチラシをご覧ください

健康料理教室 開催します!

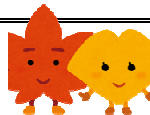
主催：三条市食生活改善推進委員協議会
 日時：**11月20日(金)** 10:00~13:00
 会場：三条市総合福祉センター3階 調理室
 講師：食生活改善推進委員協議会本成寺中学校区
 対象：本成寺地区の成人(定員に満たない場合は地区外の方も受け)
 定員：10人(先着順)
 参加費：500円(材料費)
 持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
 申込み：11月2日(月)から須佐 35-2534 へお申込み
 ください。

Menu ほたての炊き込みごはん、なめこかきたまスープ、
 バリバリ群鶏、柿のおろし和え、豆腐入りチーズケーキ

入場
 無料

三条フォーク村 公民館出張ライブ

■日時：**11月29日(日)**
 受付 12:30 開演 13:00~
 ■場所：本成寺公民館 大集会室
 ■出演者：高橋兄弟・長井剛
 ■問合せ：田辺(090-5510-5195)
 ■主催：三条フォーク村
 ※入場は先着30人となります。必ずマスク
 着用をお願いいたします。



11月行事予定



入門教室「創作盆栽」 2日(月),9日(月)	本成寺地区作品展 13日(金)~15日(日)
ピノキオクラブ②「まんが画材体験教室」 3日(火・祝)	健康一番!「生活習慣病とさようなら」 17日(木)
おうちで映える!スイーツづくり 3日(火・祝)	旬のキッチン~我が家のおいしいごはん②~ 18日(水)
ピンポンクラブ~初心者デイ~ 5日(木),19日(木)	実年教室⑥「ほんじょうじシネマノスタルジー」 18日(水)
きっかけの1歩「お茶の間カラオケ」 5日(木)	男性厨房へようこそ①~プロから伝授!魚のさばき方~ 24日(火)
きっかけの1歩「ピンポンクラブ」 6日(金),20日(金),27日(金)	出張料亭~公民館で料亭の味~ 25日(水)
せいかつ塾「ゆったり、まったり、スマホ活用塾」 6日(金),20日(金)	ちょこっとシリーズ「ちょこっと筆ペン」 26日(木)