

本成寺公民館だより



本成寺公民館

三条市片口 345

Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

開館:月~金 9:00~22:00(職員は 8:30~17:30 在勤)



旬のキッチン~我が家のおいしいごはん~

毎日の食事づくりは大変ですよ。秋から冬にかけて、旬の食材を使ったレシピを増やし、ぱぱっとおいしいごはんを作りませんか。体にもやさしいメニューがいっぱいです。

| 開催日 | 時間 |
|-----------|----------------------|
| 10月20日(水) | 10:00 から 13:00 まで |
| 11月17日(水) | |
| 12月15日(水) | |
| 1月19日(水) | |
| 2月16日(水) | |
| 3月16日(水) | |

ところ:本成寺公民館 料理実習室
 講師:新潟県栄養士会三条支部派遣講師
 対象者:本成寺地区の成人
 ※定員に余裕があれば地区外も可
 定員:8人(申込多数の場合は抽選)
 受講料:1回 1,000円(材料費等)
 申込み:9月3日(金)から9月30日(木)まで
 本成寺公民館へ
 主催:本成寺公民館



本成寺地区作品展の 展示作品を募集します

主催:本成寺公民館

とき:11月12日(金) 9:00~17:00 / 13日(土) 9:00~17:00 / 14日(日) 9:00~15:00

ところ:本成寺公民館全館
 対象者:本成寺公民館の利用者、本成寺地区在住または在勤の方
 募集するもの:書道・絵画・写真・工芸・手芸・生花 など…
 ○書道・絵画・写真は額装または軸装してください。

出品申込み:9月15日(水)~10月27日(水)
 作品搬入:10月27日(水)までをお願いします。

芸術の秋



みなさまの力作をお待ちしております!

※公民館事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期や中止または内容を変更する場合があります。

健康カルチャー教室

脳活！健康マーじゃん

と き **9月6日(月)・21日(火)**
 14時から16時30分まで
 ところ 本成寺公民館 大集会室
 対 象 どなたでも

☆頭の体操にぜひ！女性也大歓迎です！

申込不要、参加費無料です！
 直接会場においでください



本成寺地区ソフトボール連盟からのお知らせ



毎年9月に開催している【連盟杯】は新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度は中止とさせていただきます。

Let'sピンポン&ピンポンクラブ

| 開放日 | 時間 |
|----------|------------|
| 9月 3日(金) | 9:30~12:00 |
| 9月10日(金) | 9:30~12:00 |
| 9月17日(金) | 9:30~12:00 |
| 9月24日(金) | 9:30~12:00 |

初心者デー

初心者デーも月4回開催します！

| 開放日 | 時間 |
|----------|------------|
| 9月 6日(月) | 9:30~12:00 |
| 9月13日(月) | 9:30~12:00 |
| 9月21日(火) | 9:30~12:00 |
| 9月27日(月) | 9:30~12:00 |

お知らせ



公民館だより6月号で、8月号をもって公民館だよりの広報さんじょうへの折込配布は終了する旨お知らせしましたが、公民館だよりの折込配布の要否及び掲載内容について検討しながら、当面折込配布を継続します。

本成寺公民館 公式LINE はじめました！



本成寺公民館の
講座・イベント情報を
発信しています！
ぜひ、お友だち登録を
お願いします！



9月行事予定

| | |
|--|--|
| 初心者小筆書道教室 1日(水),15日(水) | パッチワーク入門教室 9日(木),30日(木) |
| Let'sピンポン 3日(金),10日(金),17日(金),24日(金) | せいかつ塾「ゆったりまったりスマホ活用塾」 10日(金),17日(金) |
| Let'sピンポン初心者デー 6日(月),13日(月),21日(火),27日(月) | きっかけの1歩「お茶の間カラオケ」 13日(月),27日(月) |
| 健康カルチャー教室「脳活！健康マーじゃん」 6日(月),21日(火) | 実年教室「お手軽、おいしい！ポリ袋クッキング」 22日(水) |