

# 本成寺公民館だより

**本成寺公民館**

三条市片口 345

Tel:33-0152 Fax:33-0173

メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

開館:月~金 9:00~22:00(職員は 8:30~17:30 在勤)



## お寺体験交流会

毎年好評のお寺体験！坐禅をしたり、お昼ごはんを作ったり、  
みんなでお坊さんの修行を体験してみよう！



### 7月24日(土) 9:30~16:00

- ☺ 会 場：三条市吉田【西明寺】
- ☺ 対象者：本成寺地区の小学3年生~6年生  
※定員に余裕がある場合は地区外も受け付けます。
- ☺ 定 員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ☺ 受講料：800円(食材費等)
- ☺ 申込み：7月12日(月)まで本成寺公民館へ
- ☺ 主 催：本成寺公民館



## お茶の間カラオケ

テレビカラオケを楽しんでみませんか。  
声を出して歌うことで健康維持にもつながります。  
みんなで楽しく歌いましょう！

開催日	8月	9月	10月	11月	12月
歌唱指導あり	2日	13日	11日	15日	13日
歌唱指導なし	23日	27日	25日	29日	27日

※時間は毎回：13:30~15:30

- ☆ 会 場：本成寺公民館 大集会室
- ☆ 講 師：新潟県カラオケ友の会 会長 佐藤 勝さん
- ☆ 対象者：どなたでも ☆ 定 員：15人(先着)
- ☆ 参加費：無料 ☆ 主 催：本成寺公民館

申込不要  
直接会場へ  
どうぞ



健康  
カルチャー教室

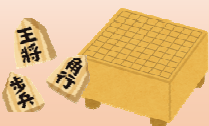
## 脳活！将棋対局

■日 時：7月12日(月)・26日(月)  
14:00~16:30

8月~10月は「健康マーじゃん」を行います

■会 場：本成寺公民館 大集会室

参加無料、申込不要です。直接会場へお越しください。



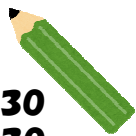
# ピ/キオクラフ①

## 木の枝で鉛筆を作ろう!

木の枝を使って自分だけのオリジナル鉛筆を作ります。勉強がはかどりますよ!

日時 **8月7日(土)**  
 午前の部: **9:30~11:30**  
 午後の部: **13:30~15:30**

会場 本成寺公民館 大集会室  
 講師 花と緑のアドバイザー 高島かよ子さん  
 対象 本成寺地区の小学生  
 ※定員に余裕があれば地区外も受付  
 定員 各回5人(申込み多数の場合は抽選)  
 受講料 500円(材料費等)  
 申込み 7月6日(火)から27日(火)まで



# ピ/キオクラフ②

【親子で健康づくり!】

## ヨガ体験とヘルシーおやつ作り



体にやさしい健康おやつ【オイルクッキー】と【甘酒プリン】を作ります。親子でヨガも体験します!

日時 **8月22日(日) 13:30~15:30**  
 会場 本成寺公民館 大集会室・調理室  
 講師 ヨガインストラクター 樋口三貴子さん  
 三条市健康づくり課 前田さやかさん  
 対象 本成寺地区の親子  
 ※定員に余裕があれば地区外も受付  
 定員 5組 10人(申込み多数の場合は抽選)  
 受講料 1人 300円(材料費等)  
 申込み 7月16日(火)から8月6日(金)まで

# Let'sピンポン

開放日	時間
7月 2日(金)	9:30~12:00
7月 9日(金)	9:30~12:00
7月19日(月)	9:30~12:00
7月30日(金)	9:30~12:00

## 初心者デイ

開放日	時間
7月 1日(木)	9:30~12:00
7月15日(木)	9:30~12:00

### 夏休み企画

## 親子で満足 今が旬! おいしい桃でスイーツづくり

親子で果樹農園を見学し、収穫した桃でおいしいスイーツを作ります。夏休みに親子で思い出づくりしませんか。今が旬の桃は甘くてとってもジューシーですよ!

- 日時: **7月31日(土) 13:00~16:30**
- 内容: 岩福農園(代官島)へ市のマイクロバスで行きます。桃の収穫体験をした後は公民館へ戻り、スイーツづくりをします。
- 対象者: 本成寺地区の親子6組くらい
- 受講料: **500円(材料費)**
- 申込み: 7月2日(金)から20日(火)まで



※公民館事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期や中止または内容を変更する場合があります

### 7月行事予定

Let'sピンポン初心者デイ 1日(木),15日(木)	健康カルチャー教室「将棋対局」 12日(月),26日(月)
Let'sピンポン 2日(金),9日(金),19日(月),30日(金)	きっかけの1歩「やさしいかご編みレッスン③」 13日(火),20日(火),23日(祝・金)
きっかけの1歩「やさしいかご編みレッスン②」 6日(火),10日(土)	お寺体験交流会 24日(土)
初心者小筆書道教室 7日(水),21日(水)	実年教室「おでかけ収穫~体験おいしい桃の魅力~」 28日(水)
パッチワーク入門教室 8日(木),29日(木)	親子de遠足「今が旬!~おいしい桃でスイーツづくり」 31日(土)
おとなの趣味倶楽部「エコで快適!布ぞうりづくり」 9日(金),13日(火),16日(金)	

