



三条市
公式LINE
こちらから↓

〒955-0807 三条市片口 345 番地
Tel:33-0152 Fax:33-0173
メール:honjoujic@city.sanjo.niigata.jp

他地区の
公民館だより
こちらから↓



本成寺公民館だより

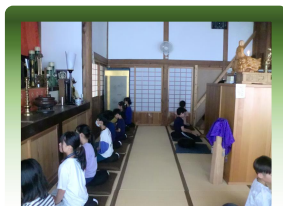
主催
本成寺
公民館

お寺体験交流会

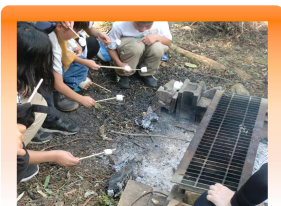


7月28日(火) 9:30~13:30

- ❖ ところ：三条市吉田「西明寺」
- ❖ 対象者：本成寺地区の小学1年生～6年生（定員に余裕がある場合は地区外も受付）
- ❖ 定員：15人(申込み多数の場合は抽選)
- ❖ 受講料：1,000円(食材費等)
- ❖ 内容：坐禅体験・レクリエーション・工作・お楽しみ昼食作り
- ❖ 申込み：7月9日(木)までに本成寺公民館へ



坐禅体験の様子



おやつには
マシュマロを
焼いて食べました

今年は、竹を切って
流しそうめんをするよ。

みんなの参加
待ってるよ!!



昨年は、テレビ局の取材もあり、
活動の様子が放送されました。
撮影時の様子です。



きっかけの1歩

本成寺映画館

●と き：7月3日(金) 10:00~11:30

●と ころ：本成寺公民館 大集会室

●上映作品：「綾小路きみまろ爆笑！最新ライブ名演集」（約62分）



- ・奥様きれいなほうですよ
- ・夫婦は終わりのない会話です
- ・あれから40年奥様も変わりましたね

9:00 から朝の体操(ラジオ体操)をやっています。
少し早めに来て参加してみませんか！

申込み不要、
入場無料です。

きっかけの1歩

朝の体操

平日の朝、毎日体操を行っています。
無理なくカラダを動かしましょう！！

- 時間：毎朝 9:00～
- ※土日・祝日・年末年始は除く
- ところ：本成寺公民館 大集会室
- 内容：月・木曜日(さんちゃん体操)
火・水・金曜日(ラジオ体操)



きっかけの1歩

本成寺・将棋対局会

フリー参加の将棋対局会を行います！

- ◆とき：6月 3日(水)・10日(水)
17日(水)・24日(水)
- ◆時間：13:30～16:30
- ◆ところ：本成寺公民館 2階和室
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：事前申込み不要

直接会場にお越しください。



本成寺中学校区食生活改善推進委員会からのお知らせ

健康料理教室

- *とき **6月24日(水) 9:30～13:00**
- *ところ 本成寺公民館 講義室・調理実習室
- *定員 8人(先着順)
- *参加費 600円(当日ご持参ください)
- *持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器
- *申込み 6月15日(月)までに
三条市食育推進室(34-5511)
または大坂(35-6487)へ連絡
- *問合せ 三条市食育推進室(34-5511)

- Menu**
- ・ベーグル ・とりだんごスープ
 - ・マリネ ・ババロア



Let'sピンポン



6月の 開催日	1日(月)
	8日(月)
	15日(月)
	22日(月)



- ◆時間：9:30～12:00
- ◆ところ：本成寺公民館 大集会室
- ◆申込み：不要。直接会場にお越しください。
- ◆その他：ラケット、ボール、内履きは各自ご持参ください。



お忘れ物をお預かりしています！！

本成寺公民館では、「傘」「ボール」「帽子」の忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、お早めに取りにおいでください。お申出のないものにつきましては、6月末日で処分させていただきます。



6月の行事予定

Let'sピンポン 1日(月),8日(月),15日(月),22日(月)	本成寺・将棋対局会 3日(水),10日(水),17日(水),24日(水)
やさしい洋裁入門教室 4日(木),18日(木)	市民ゼミ 初めてのマジック教室 5日(金),19日(金)
小筆書道入門教室 11日(木),25日(木)	実年教室①開講式「健康な身体作り 骨ナビ体操」 23日(火)