

令和3年7月号（第136号）

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



夏休み子ども特集



つまみ細工を作ろう！

✿きれいな着物の生地で、バラのストラップかコサージュピンを作ります。夏休みの宿題や家族へのプレゼントにもぴったり!!

日時 8月6日(金) 13:00~15:00

会場 会議室

講師 みちこ着物着付け教室 鈴木 道子さん

対象 主に一ノ木戸小学校の1年生から6年生

※1、2年生は保護者の同伴をお願いします。

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 500円(材料費として)

申込み 7月26日(月)までに三条東公民館へ

公民館に見本があるので見に来てね!!

越後杉で My 箸を作ろう！

★越後杉を自分でけずって、世界でひとつのオリジナル My 箸を作ります。申込み時に希望時間をお聞かせください。

日時 8月10日(火) ①午前の部9:30~11:30

②午後の部13:30~15:30

会場 多目的ホール2

講師 森と人のかけはしづくり 高島 かよ子さん

対象 主に一ノ木戸小学校の1年生から6年生

定員 各回5人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 500円(材料費として)

申込み 7月26日(月)までに三条東公民館へ



「ばかんすシアター」



入場無料・申込不要

会場：多目的ホール2

<開催日・上映作品>

① 7月26日(月) 9:30~11:30

・「僕は子象の消防隊」

・ディズニー映画「三人の騎士」

② 8月2日(月) 9:30~11:30

・なかよしおばけ「おばけの地下室探検ほか」

・ミッキーマウス「ミッキーのハワイ旅行ほか」

市民ゼミ受講生募集

アメリカ式家庭内健康法

「身体の声聴く」と言われる筋反射テストと、14の経絡(胃系~大腸系等)の検査、修正方法を実践・習得することにより、全身のバランスを整える方法を学びます。※体操ではありません。

開催日：8/5・19 9/2・16 10/7・21 11/4・18 木曜日(全8回)

時間：13:30~15:30

講師：ヒーリングスペース「タイズ」認定講師 藤石 博巳さん

対象：三条市民/女性のみ(筋反射テストはペアでお互いの腕・足などに触れるため、女性限定とさせていただきます。本人又は家族で渡航歴がある方はご遠慮ください。)

※定員に余裕があれば市外の方も受け付けます。定員を超えた場合は抽選となります。

定員：5人

申込み：7月15日(木)までに三条東公民館へ

市民ゼミ こちらもまだまだ募集中です！

紙しばい読み聞かせ講座

子ども向けの読み方、大人向けの読み方のほかに、紙しばいを始める前の引きつけ方を学びましょう！

開催日時：7/20 8/24 9/21 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15

第3火曜日（8月は第4）（全8回）19：00～21：00

講師：紙しばい屋 みやび家さんとうさん

定員：20人

申込み：三条東公民館へ



4コマ漫画で学ぶ！大人の数学

数学をもう一度学んでみたい大人の方に、毎回4コマ漫画を描いて数学の論理構成の練習をしながら、中学校で学ぶ整数・分数・ルート・合同証明・三平方の定理などを楽しく学び直しましょう！

開催日時：7/25 8/22 9/26 10/24 11/21 12/26 1/23 2/27

第4日曜日（11月は第3）（全8回）15：00～16：00

講師：数学塾代表 轡田 禎さん

定員：10人

資料代：1回500円

申込み：三条東公民館へ



きっかけの1歩

おはようラジオ体操

「おはよう！」のあいさつとともに、ラジオ体操でさわやかな一日をスタートしましょう！

いつでも、どなたでも参加できます！

平日8：35～8：45



7月の	1	3	4	10	11	17	18	21	22	23	24	25	29	31
お休み	木	土	日	土	日	土	日	水	木	金	土	日	木	土

サマー☆フェスタ中止のお知らせ

新型コロナウイルスの影響により、「2021 サマー☆フェスタ」を中止とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様には、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございません。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

イベント案内

三条フォーク村サマーライブ

日時：7月4日（日）

13：00～17：00 頃まで（開場：12：30～）

場所：三条東公民館 多目的ホール2

入場
無料



主催：三条フォーク村 問合せ：090-5510-5195（田辺）