

三条市  
公式 LINE は  
こちら



令和7年8月1日号(第185号)

## 三条東公民館だより

三条東公民館 〒955-0046 三条市興野1丁目13番70号  
Tel: 0256-35-1200 Fax: 0256-35-1180  
E-mail: higashic@city.sanjo.niigata.jp

他地区の  
公民館だよりは  
こちら(市HP)



三条東公民館主催「市民ゼミ」



## 親子で楽しい! 0歳からの 体幹エクササイズ

9月9日(火)、10月14日(火) 10:30~11:30

三条東公民館 和室にて ♥ 2回シリーズです

赤ちゃんが遊んで運動できる簡単エクササイズ! わらべうたのリズムに合わせて楽しくふれあいましょう。0歳児のお子さんを持つママ&パパ。親子で体操&皆で交流しませんか?

対象: 0歳児親子  
定員: 親子5組(定員を超えた場合は抽選)  
講師: 一般社団法人 WARA リズム普及委員会  
認定アドバイザー 近藤美雪さん

受講料: 500円(テキスト代)  
申込み: 8月20日(水)までに三条東公民館へどうぞ!



WARA  
リズム

三条東公民館主催「大人の趣味教室」

## 革細工教室

牛革コインケース制作体験

10月2日(木) 10:00~15:00

★休憩 12:00~13:00

三条東公民館 多目的ホール2にて

プロの革職人に習って、  
本革の小銭入れを作ります。  
便利なポケット付き。  
(内ポケット/外ポケット  
選択可!)



対象: 三条東地区住民  
(定員に余裕がある場合は地区外も受付)  
定員: 15人(定員を超えた場合は抽選)  
講師: 革工房ストックヤード  
代表 吉田章芳さん  
受講料: 2,000円(材料費)  
申込み: 9月4日(木)までに  
三条東公民館へどうぞ!

三条東公民館主催「市民ゼミ」

## インテリア講座

いまいちな部屋から素敵な部屋にするコツ

10月5日(日)、26日(日)

10:00~12:00 \*2回シリーズです

三条東公民館 会議室にて

ワンランク上のお部屋を目指すには、  
どのような家具を選ばいいので  
しょうか? ワークをしながら  
いっしょに考えましょう。



定員: 15人(定員を超えた場合は抽選)  
講師: インテリアコーディネーター  
坂井琴美さん

受講料: 600円(材料費/初回に徴収)  
持ち物: 筆記用具、はさみ、のり  
申込み: 9月17日(水)  
までに三条東公民館へ  
どうぞ!





# 三条東公民館主催「オータムフェスタ」 作品展出品作品募集します

芸術の秋が近づいてきました。あなたの力作を公民館に展示してみませんか？ご応募お待ちしております！

■展示日時… 11月8日(土)9:00~17:00  
11月9日(日)9:00~16:00

■応募資格…東地区(第二中学校区)在住および東地区(第二中学校区)に拠点を置く個人および団体

■内 容…絵画、生け花、書道、写真、手芸、工芸、その他自作品

■規 格…書道…縦 200 cm×横 100 cm以内  
絵画…10~50 号以内 写真…四切程度

■申込方法…申込書に記入の上、三条東公民館へお申込ください。

★申込書は三条東公民館窓口で配布します。

■出 品 料…無料 ■申込締切…10月9日(木)まで

■作品搬入…11月5日(水)~6日(木) ■お問合せ…三条東公民館までどうぞ。



## 夏休み学習室

7月25日(金)~8月26日(火)のうち、

三条東公民館「会議室」の空き時間を学習スペースとして開放します。

会場：三条東公民館 会議室 開放時間：9:00~21:00のうち、空いている時間

・利用状況により開放できない日もあります。

・開放時間は事務室前に掲示します。

## 三条東公民館主催「ポプラシアター」

9月16日(火)13:30~15:30

三条東公民館 多目的ホール2にて

入場無料、申込不要。お気軽に！



「シェーン」(吹替版)舞台は1890年のアメリカ。開拓者のジョーは横暴な牧場主との関係に悩んでいた。そんなジョー一家の元にある日「シェーン」と名乗る旅人がやって来る。彼の正体は凄腕のガンマンだった…。アカデミー賞を受賞した西部劇の傑作。

## おはようラジオ体操

平日毎朝 8:35~、三条東公民館正面玄関前にてラジオ体操をしています。(雨天時はロビー)参加自由、お気軽にどうぞ。

## 8月のお休み

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 9  | 10 | 11 | 13 | 16 |
| 土  | 日  | 土  | 日  | 祝  | 水  | 土  |
| 17 | 18 | 23 | 24 | 26 | 30 | 31 |
| 日  | 月  | 土  | 日  | 火  | 土  | 日  |

## 「東地区のあゆみ」展示写真募集

合併(2005年)以前に撮影された、東地区内の風景・行事等の写真を募集中です。11月8日(土)・9日(日)開催のオータムフェスタにて展示させていただきます。懐かしい思い出、お待ちしております！

【提出方法】(1)か(2)いずれかの方法でお願いします。 締切日：9月26日(金)

(1)窓口へ直接提出の場合…三条東公民館設置の申込書に記入し、写真のコピーを添付して、公民館窓口へご提出ください。枚数が多い場合は公民館にお問合せください。

(2)データ提出の場合…三条東公民館のメールアドレス [higashic@city.sanjo.niigata.jp](mailto:higashic@city.sanjo.niigata.jp) に、※氏名・※住所・※電話番号・写真表題・撮影場所・年代・写真にまつわるエピソードをご記入のうえ、写真データを添付してご提出ください。【※は必須項目です】

お問合せ：三条東公民館までお願いします。