

令和7年4月1日号（第181号）

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200

Fax:0256-35-1180

E-mail:

higashic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE



○ 三条東公民館主催「きっかけの1歩」

ポプラシアター

ご好評につき、令和7年度も原則隔月で映写会を開催します。
入場無料、申込不要です！どうぞお気軽にお越しください。

【5月の予定】 5月9日(金) 13:30～15:40

「麦秋」 三条東公民館 多目的ホール2にて

舞台は北鎌倉。会社員の紀子に、上司が縁談を持ち込んでくる。
まんざらでもない紀子だったが、兄の同僚から別の結婚相手を勧められ…
多彩な人間模様をユーモアを交えて描いた作品。出演：原節子、笠智衆

【ポプラシアター年間予定】

5月 9日(金)	11月 25日(火)
7月 31日(木)	12月 24日(水)
9月 16日(火)	3月 9日(月)

どうぞお楽しみに！



おはようラジオ体操

今年度も、ラジオ体操を4月から開催します。申込不要です。

「おはよう！」の挨拶とともに、体操で爽やかな一日をスタートしましょう。

日時：平日毎朝 8:35～

会場：三条東公民館 駐車場
(雨天時ロビー)

★1月はお休みです。

4月のお休み

5	6	12	13	19	20	23	26	27	29
土	日	土	日	土	日	水	土	日	祝



花さかアドバイザー募集中

三条東公民館の光庭(中庭)の花々の植栽に協力して下さる有償ボランティアのアドバイザーを募っています。草花の管理に詳しく、ご意見番になってくださる方を探しています。私たちといっしょに「花いっぱい公民館」をつくってみませんか? 詳細はお問合せください。

活動期間: **5月~11月**

対象: 55歳以上で、セカンドライフ応援ステーションの既登録者または登録可能な方

謝礼金: 1回 500円

活動内容:

公民館の庭に花の種・苗を植える
アドバイスをし、職員と一緒に
管理します。

*種・苗・プランター・土・肥料等は
公民館が用意します。



三条東公民館のエコな取り組み

使用済の乾電池・インクカートリッジ・小型家電・天ぷら油を回収しています。積極的にご活用ください。

●使用済乾電池

正面玄関内の回収ボックスに入れてください。
※ボタン電池はセロハンテープで絶縁してください。

●使用済インクカートリッジ

正面玄関内の回収ボックスに入れてください。

●使用済小型家電

投入口(縦 15cm×横 35cm)に入る大きさの小型家電製品に限ります。正面玄関内の回収ボックスに入れてください。

※家電リサイクル法の対象品目(テレビ・エアコン等)の回収はできません。

●使用済天ぷら油

植物油を回収しています。(サラダ油・菜種油・大豆油・コーン油・ごま油、サフラワー(紅花)油、ひまわり油等)ペットボトルに入れ、しっかり蓋をして、正面玄関向かって左手の回収ボックスに入れてください。



↑「あなたの食事 SAT 診断」の様子です。食品模型を選びながら、バランスの良い食事について楽しく学びました。



↑「春待ちコンサート」の様子です。ホールいっぱいに男声・女声のやさしく美しい歌声が響き渡りました。