

令和6年3月1日号(第168号)

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200

Fax:0256-35-1180

E-mail:

higashic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE



雪の街シアター

3月12日(火) 13:00~15:40

三条東公民館 多目的ホール2にて

「ミッドナイト・バス」

新潟を中心に撮影された映画。主人公は新潟と東京を往来する、深夜高速バスの運転手。突然長男が「仕事を辞めた」と帰ってきて…バラバラになった家族の「再出発」を描く。主演：原田泰造



入場無料です。
お気軽にどうぞ。

おはようラジオ体操

平日 8:35~8:45、三条東公民館内でラジオ体操をしています。散歩のついでに、朝食後の腹ごなしに、気軽な健康づくりはいかが？申込不要、どなたでもどうぞ♪

【3月のお休み】

2	3	9	10	16	17	20	23	24	30	31
土	日	土	日	土	日	水・祝	土	日	土	日

「花さかアドバイザー」募集しています!

三条東公民館の光庭(中庭)の花々の植栽に協力して下さるボランティアのアドバイザーを募っています。

草花の管理に詳しく、ご意見番になってくださる方を探しています。私たちといっしょに

「花いっぱい公民館」をつくってみませんか?



活動期間：5月~11月

活動内容：公民館の庭に花の種・苗を植えるアドバイスをし、職員と一緒に管理をします。

*種・苗・プランター・土・肥料等は公民館が用意します。

問合せ：三条東公民館までお問合せください。

三条っ子 ういず

昭和60年(1985)に発掘された保内三王山古墳群十一号墳は今から約1600年前のもの。鏡や鉄剣、鉄斧などが出土しました。さて、この鏡の名前はなんでしょう?

- さんじゅうきょう
【A】三獣鏡
しじゅうきょう
【B】四獣鏡
ごじゅうきょう
【C】五獣鏡

答えは紙面のどこかに…

三条東公民館「廊下ギャラリー」展示作品を募集しています

地区の皆さんが創作した絵画・写真・書道等の展示作品を募集しています。

日頃の活動の成果を発表してみませんか。作品は随時募集しています！

*対象：第二中学校区在住または第二中学校区に活動拠点を置く個人及び団体

*展示場所：三条東公民館廊下ギャラリー

※20号(700×500サイズ)で5枚程度展示

*展示費用：無料 ※作品の搬入出に関する経費や展示作業は展示者負担となります。

*展示期間：概ね1か月程度 *申込み：三条東公民館へお問合せください。



公民館定期利用サークルのご紹介

三条東公民館で定期的に活動しているサークルの一覧表を作成しました。

詳細内容につきましては、三条東公民館にて掲示・配布しています。ぜひご活用ください！

サークル名(50音順)	内容	主な活動日		時間
アートのチカラのお絵かきカフェ	臨床美術	第4	木	10:00~12:00
あじさいコーラス	混声合唱	月2~3回	火	19:30~21:30
池坊いけばなサークル	生け花(池坊)	第2	金	13:30~14:30
和泉の会	筆ペン	月2回	木	13:30~15:30
生命の貯蓄体操三条(午前)	健康体操	毎週	水	9:30~11:30
生命の貯蓄体操三条(夜)	健康体操	毎週	水	19:00~21:00
生命の貯蓄体操普及会 長岡準支部三条教室	健康体操	毎週	金	10:00~12:00
エコクラフト倶楽部すみれの会	エコクラフト	第2・4	月	13:30~15:30
FTP ピラティスクラブ三条	ピラティス	毎週	水	19:00~20:30
俺たちの健康教室	男性限定ヨガ健康体操	月2~3回	水	13:30~14:30
三条いーすとくわいあ	ゴスペル	月3回	月	13:45~15:15
篠笛同好会シノーン	篠笛	毎週	月	19:30~21:30
シルバーヨガ同好会	ヨガ	月4回	金	14:30~15:40
つくし会	折り紙	第3	土	10:00~12:00
パステルアートサークル	パステルアート	第2	火	19:30~21:30
美もじ	かな書道	第1・3	月	14:00~16:00
筆ペンサークル遊の会	筆ペン	第1・3	火	14:00~16:00
フラワーサークル秋桜	フラワーアレンジメント	月2回	水	13:30~15:00
フラワーデザインサークルはな舞	フラワーアレンジメント	第2	土	14:00~16:00
ゆったりヨガサークル	ヨガ	第2・4	木	10:00~11:00
ゆらぎ体操(昼)	健康体操	第1・3	木	13:30~14:30
ゆらぎ体操(夜)	健康体操	第1・3・5	金	20:30~21:30
		第2・4	金	20:00~21:00
リラックス月ヨガ	ヨガ	第1・3・5	金	18:30~19:40
レイナニ	フラダンス	第1・3	火	13:00~14:00
笑いヨガひがし	笑いヨガ	第4	木	10:00~12:00