

令和5年8月1日号 (第161号)

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200

Fax:0256-35-1180

E-mail:

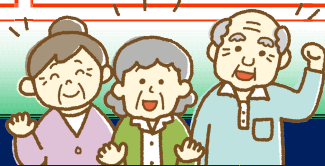
higashic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE



三条東公民館主催  
令和5年度

## シニア講座



学習しながら  
親睦を深めましょう。

回	日時	内容	講師
1	9月21日(木) 13:30~15:00	医師講演会 高齢者の気をつけたい泌尿器疾患	三條りゆうクリニック 院長 渡辺竜助さん
2	10月19日(木) 13:30~15:00	終活とは? ~遺言書の書き方~	えんたけ行政書士事務所 行政書士 高橋正芳さん
3	11月16日(木) 13:30~14:50	【公開講座】 今、知りたい!性的マイノリティのこと (大島公民館ときめき成人講座と合同開催)	新潟弁護士会人権擁護委員 会レインボープロジェクト 座長・弁護士 黒田隆史さん
4	12月21日(木) 13:30~14:30	民謡演奏会	三条民謡研究会の皆さん

会場:三条東公民館 多目的ホール2 定員:40人(応募多数の場合は抽選)

対象:主に60歳以上の東地区住民で全講座に出席できる方

お申込:8月24日(木)までに三条東公民館へどうぞ。

三条東公民館主催

「市民ゼミ」

## やさしい刺繍教室

クロスステッチでかわいい飾り額を作りませんか。講師がやさしく指導します!

9月30日(土)・10月7日(土)・10月21日(土)  
10:00~12:00 ★3回シリーズです

会場:三条東公民館 会議室 定員:5人(応募多数の場合は抽選)

講師:手芸愛好家 竹之内由美さん 参加費:1,000円(初回徴収)

持ち物:写真2L判(127×178mm)程度の額、ピンクッション、糸切りばさみ、しつけ糸、筆記用具

お申込:9月11日(月)までに三条東公民館へどうぞ。

(A・Bどちら

を希望かも、

併せてお知らせ

ください)

A.ハート



B.バラ



三条東公民館主催「市民ゼミ」

## ★はじめての星占い講座★

9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)  
10:00~12:00 ★4回シリーズです

自分の誕生日の天体配置図(ホロスコープ)の見方を学びます。  
受講無料!星占いを勉強しながら、楽しく交流しましょう!



会場:三条東公民館 会議室

定員:6人(応募多数の場合は抽選)

講師:星占い愛好家 佐藤智代さん

お申込:8月22日(火)までに  
三条東公民館へどうぞ。



三条東公民館主催「おとなの体験教室」

# 彫金壁掛け作り

シックで素敵な飾りを作ってみませんか？

9月29日(金) 13:00~16:00

会場：三条東公民館 多目的ホール2

対象：東地区の成人(定員に満たない場合は地区外も受付)

定員：15人(応募多数の場合は抽選)

講師：工芸作家 田公哲夫さん・美知子さん

参加費：1,000円

お申込：9月7日(木)までに三条東公民館へどうぞ。



【彫金とは？】

金づちや鑿(たがね)を用い、銅板を打ち出したり彫ったりして、図案・模様・文字などを入れる技術です。

## クイズコーナー

「三条っ子クイズ」より出題！答えはこの紙面のどこかに…？

【問題】昭和63年(1988)に発掘された大林遺跡。ここは、鎌倉時代にある作業をしていた遺跡と考えられています。さて、そこではどんな作業が行われていたのでしょうか？ 【A】製鉄 【B】炭作り 【C】機織り

## \*ばかんすシアター\*

8月10日(木) 10:00~11:20

こどもむけの映写会です。  
「ココロ屋」「ちびねこチョコビ/ちびねこチョコビとおともだち」の2本を上映します。  
入場無料です。みんなで見に来てください！

会場：三条東公民館 多目的ホール2  
主催・問合せ：三条東公民館



三条東公民館主催「きっかけの1歩」

## おはようラジオ体操

平日毎朝 8:35~8:45、正面玄関前で、ラジオ体操をしています。申込不要。どなたでもお気軽にどうぞ♪

【8月のお休み】

5	6	11	12	13
土	日	金/祝	土	日
19	20	26	27	
土	日	土	日	



三条東公民館主催

## ★夏休み学習室

期間：8月22日(火)まで

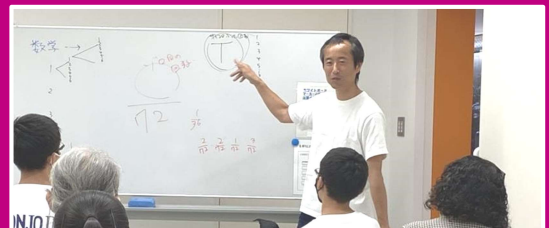
三条東公民館「会議室」の空き時間を、学習スペースとして開放します。  
涼しい部屋で勉強しませんか。

会場：三条東公民館 会議室  
開放時間：9:00~21:00のうち空いている時間  
★利用状況により開放できない日もあります。

開放時間は事務室前の案内板でお知らせします。どうぞご利用ください。



↑「ゆらぎ体操体験講座」の様子です。好評につき、今後もサークルとして活動継続が決まりました。ありがとうございます！



↑「数学嫌い脱出！講座」の様子です。先生のためになるお話にて、皆さん真剣に聴き入り、数学の奥深さを楽しんでいました♪