

令和5年6月1日号 (第159号)

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200

Fax:0256-35-1180

E-mail:

higashic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE



三条東公民館主催「市民ゼミ」

フェイクを見抜く

～数字で読み解く社会～



1	7月15日(土)
2	7月22日(土)
3	7月29日(土)

14:00～15:00

★3回シリーズです

会場：三条東公民館 会議室
 定員：10人(応募多数の場合は抽選)
 講師：データアドバイザー 川口宏さん
 お申込：6月29日(木)までに
 三条東公民館へどうぞ。

世界には数字やデータがあふれています。そのデータは、どのような意図で計算され、公開されたのでしょうか？

この講座では、「身近な数字」をテーマに講義を行うことで、メディアリテラシー(メディア情報を主体的に分析・判断、活用する力)を高めます。

数字から社会の姿が見えてきます。受講無料、みんなで学びましょう！



スマホ使い方教室 入門編

7月7日(金)

①10:00～12:00

②13:30～15:30

★どちらかの時間帯をお選びください。

「スマホにしたばかりだけど、使い方がよく分からない…」
 「使いこなせなくて困ってる…」
 そんな方にぴったりの講座です。受講無料です。いっしょに楽しく学びませんか？

会場：三条東公民館 会議室 定員：各回10人(応募多数の場合は抽選)
 対象：主に東地区の成人で、スマホを基礎から学びたい方(定員に余裕があれば地区外も受付)
 講師：ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー
 持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください。
 お申込：6月22日(木)までに三条東公民館へどうぞ。(ご希望の時間帯もあわせてご連絡ください)

三条東公民館主催「市民ゼミ」

オイル
で

セルフストレッチ体験

体をほぐし整えるストレッチ・オイルを使ったマッサージを体験します。心も体もすっきりと過ごしましょう！



7月18日(火)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

♥どちらかの時間帯をお選びください。

会場：三条東公民館 和室

対象：女性のみ

講師：柳江整体院 菅野柳子さん

定員：各回 10人(応募多数の場合は抽選)

教材費：1,000円(オイル代)

お申込：6月22日(木)までに三条東公民館へどうぞ。(ご希望の時間帯もあわせてご連絡ください)

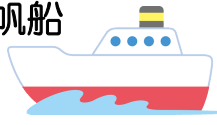
? クイズコーナー

市の発行している冊子
「三条っ子クイズ」から出題
です。Let's チャレンジ!

【問題】明治7年(1874)、信濃川にある船がやってきました。これにより、新潟から長岡まで3日間もかかっていた船の旅が1日のできるようになり、商工業や交流の発展に大いに役立ちました。

ところでこの船、なんという船でしょうか?

- A: すいちゅうよくせん 水中翼船
- B: かわじょうきせん 川蒸気船
- C: ぜんそうはんせん 全装帆船



答えはこの紙面のどこかに!

スマホに関するなんでも相談



6月21日(水) 9:00~12:00

会場：三条東公民館 会議室

対象：市内在住のおおむね65歳以上の方

持ち物：お持ちの方は、ご自分のスマホ

問合せ：情報管理課(電話 34-5525)

スマホの基本操作やちょっとした質問、不審メールのこと等、なんでも相談してください。おひとり15分程度、事前申込は要りません。お気軽にどうぞ!

第二中学校区食生活改善推進員主催

二中校区住民 料理教室

今日は何を食べようか、何を作ろうか。
健康な体を作る食生活とは?一緒に学びましょう!

7月7日(金) 9:30~12:00

会場：わにな〜れ

(一ノ木戸ポプラ学園地域交流施設)

内容：①講話(毎日の食事で免疫力をつける)

②調理実習(適塩料理)

定員：12人(先着順)

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

申込み：6月16日(金)まで、二中校区食推役員の

清水まで(電話 090-5326-8933)、

氏名・住所・電話番号をお知らせください。



三条東公民館主催「きっかけの1歩」

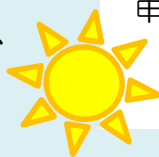
おはようラジオ体操

平日毎朝 8:35~8:45、正面玄関前で、ラジオ体操をしています。

どなたでもお気軽にお越しください♪

【6月のお休み】

3	4	10	11	17	18	20	24	25	27	28
土	日	土	日	土	日	火	土	日	火	水



クイズの答え
「B」川蒸気船
でした!