

令和5年5月1日号(第158号)

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp

三条東公民館主催「市民ゼミ」

数学嫌い! 脱出! 講座

6/6(火)、7/4(火)、8/1(火)、9/5(火)

18:00
~19:00

★4回シリーズ

「数学がニガテ…」「どうも数には弱くて…」という皆さん! 「数学嫌い」を克服してみませんか? 中学数学を題材に、わかりやすく解説します。たのしく学びましょう!

わかり
やすい!

会場: 三条東公民館 会議室

対象: 中学生以上

定員: 10人(応募多数の場合は抽選)

教材費: 600円(初回のみ)

持ち物: 筆記用具

講師: 数学塾代表 くつわだ ただし 轡田 禎 さん

お申込: 5月24日(水)までに
三条東公民館へどうぞ。

三条東公民館主催

ゆらぎ体操体験講座

6/15(木)、6/29(木)

13:30~15:00

★2回シリーズ

寝たまま、ゆらゆらと体を
ゆらす、「ゆらぎ体操」を
体験します。受講無料!
お気軽にどうぞ。

会場: 三条東公民館 和室

定員: 10人(応募多数の場合は抽選)

講師: 日本ゆらぎ体操セラピー協会インストラクター 清水 恵美子 さん

対象: 主に東地区の60歳以上の方(定員に余裕があれば地区外も受付)

お申込: 5月25日(木)までに三条東公民館へどうぞ。



三条東公民館主催「きっかけの1歩」

二胡とピアノのコンサート

中国の伝統的な楽器「二胡(にこ)」とピアノの演奏会です。優しく美しい音色に癒やされてみませんか。
おなじみの曲が多数演奏されます！入場無料です。お気軽にどうぞ。

6/3 (土) 14:00~15:00 (開場 13:30)

会 場：三条東公民館 多目的ホール2

定 員：40 人(応募多数の場合は抽選)

演 奏：二胡・ピアノ奏者 江邊 玲子 さん・伊丹 弘子 さん

お申込：5月19日(金)までに三条東公民館へどうぞ。

公民館 LINE 公式アカウント 統合のお知らせ

三条東公民館及びその他公民館の LINE 公式アカウントは、6月1日から、三條市 LINE 公式アカウントの「高齢者向け情報」に統合されます。次の手順により、ぜひ再登録をお願いします！

【手順①】

一番下の QR コードを読み込む、または、LINE アプリの友だち追加画面で「@sanjo-city」を ID 検索して、「三條市」を友だち登録してください。

【手順②】

画面右下の「受信設定」を選択し、「求める情報」で「高齢者向け情報」を選択してください。(年齢にかかわらず登録できます。)



この QR コードは以下のアドレスにも保存されています。
https://www.city.sanjo.niigata.jp/material/images/group/2/sanjo_line_tuika.png



三条東公民館主催
「きっかけの1歩」

おはよう ラジオ体操

平日毎朝、8:35~8:45 に、正面玄関前で、ラジオ体操をしています。どなたでもお気軽にお越しください♪

【5月のお休み】

3	4	5	6
水・祝	木・祝	金・祝	土
7	13	14	20
日	土	日	土
21	27	28	
日	土	日	

公民館の職員が 替わりました

4月から、高橋藍子(たかはし・あいこ)職員が着任しました。前任者同様、よろしくお願いします。



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期・中止、または内容を変更する場合があります。
マスクの着用については、個人の判断にお任せしています。