

令和2年4月号(第121号)

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



きっかけの1歩 光庭 de プチ・ファーム

三条東公民館の光庭と駐車場裏の小さな畑を利用して、一緒に野菜や花を育ててみませんか。



参加費無料

日時：(初回)4月23日(木)9:30~11:30
(2回目以降)5月21日、7月16日、8月27日、
9月24日、11月26日(全6回)

場所：三条東公民館 光庭・畑

内容：畑やプランターへ苗の植え付け・草取り・
グリーンカーテンの手入れなど

対象：どなたでも

定員：15人(ただし、定員を超えた場合は抽選)

申込み：4月2日(木)から9日(木)までに三条東公民館へ

昨年度の「光庭 de プチ・ファーム」の様子



令和2年度 事業計画



三条東公民館の今年度の事業計画です。皆様のご参加をお待ちしています。

成人教育

- おとなの体験教室 5月~3月
- 料理教室 5月~3月
- 市民ゼミ(7講座を予定) 7月~3月
- 冬の映写会 1月~3月

青少年教育

- 東っ子ひろば 6月~12月
- ばかんすシアター 夏休み・冬休み

高齢者教育

- からだリフレッシュ講座 5月~7月
- シニア講座 9月~12月



イベント

- 2020 サマー☆フェスタ
7月18日(土) 開催予定
- 三条東公民館文化祭
11月7日(土)・8日(日) 開催予定



きっかけの1歩 4月~3月 三条東公民館ほか、三条市内9か所の公民館で開催されます。日程などの詳細は、広報さんじょうや市のホームページ、各公民館だより、後日発行されるきっかけの1歩の冊子をご覧ください。





三条東公民館からのお知らせ

皆様のご要望にお応えし、**三条東公民館定期活動サークル一覧表**を作成しました。
三条東公民館にて、詳細な一覧表を掲示・配布しています。ぜひご利用ください♪

現在、会員を募集しているサークルを掲載します。

(令和2年3月現在)

サークル名	主な活動日		時間	内容
エコクラフト倶楽部 すみれの会	第2・4	月	13:30~15:30	エコクラフト
三条いーすとくわいあ	月3回		13:45~15:15	ゴスペル
美もじ	第1・3		14:00~16:00	小筆書道
篠笛同好会シノー	毎週		19:30~21:30	篠笛
E-school	隔週		19:30~20:45	ピラティス
なんだって体操(脳トレ)	月1回	火	10:30~11:30	脳活
筆ペンサークル 遊の会	第1・3		14:00~16:00	筆ペン書道
まったりヨーガ	毎週		19:00~20:20	ヨガ
パステルアートサークル	第2		19:30~21:30	パステルアート
あじさいコーラス	月2、3回		19:30~21:45	混声合唱
生命の貯蓄体操三条(昼)	毎週	水	9:30~11:30	健康体操
リフレッシュヨガ	第2・4		10:30~11:40	ヨガ
俺たちの健康教室	月3回		13:30~14:30	健康体操(男性限定)
フラワーサークル秋桜	毎週		13:30~15:00	フラワーアレンジメント
FTP ピラティスクラブ三条	毎週		19:00~20:30	ピラティス
mocoro 似顔絵クラブ	第1		19:00~21:00	似顔絵
生命の貯蓄体操三条(夜)	毎週		19:00~21:00	健康体操
骨盤ストレッチ	第2・4	木	10:00~11:00	ヨガ
アートのチカラ	第3		10:00~12:00 13:30~15:30	臨床美術 【会場:わにな〜れ】
小筆の会	第1・3		19:00~21:00	小筆書道
生命の貯蓄体操普及会 長岡支部三条教室	毎週	金	10:00~12:00	健康体操
楽音	第2・4		10:30~11:30	ピアノ
生け花サークル(池坊)	第1		13:30~14:30	生け花
男性専科シルバーヨーガ	第2		14:30~15:30	ヨガ(男性限定)
リラックス月ヨガ	第1・3・5		19:00~20:10	ヨガ
ゆらぎ体操サークル	毎週		20:30~21:45 又は 20:00~21:15	健康体操
つくし会	第3	土	13:30~15:30	折り紙
フラワーデザインサークル はな舞	第2		14:00~16:00	フラワーアレンジメント

☆ 施設の利用状況によって、曜日・時間・会場が変わる場合があります。見学の際は受付窓口にて活動日をお確かめください。申込みは、各サークル担当者まで。

☆ 会費・材料費等が別途必要です。詳しくは、一覧表をご覧ください。

