

令和元年8月号(第113号)

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



## シニア講座

受講料  
無料

受講者を募集します!

シニアの皆さんが元気で楽しく暮らせるよう、知識や教養を深める場、  
また仲間づくりの場として、気軽に参加してみませんか。



開催期間 9月～12月の第3木曜日(全4回)

回	日時	内容	講師
1	9月19日(木)	脳卒中について	三之町病院 脳神経外科医師 中川 忠さん
2	10月17日(木)	これだけは知っておきたい「終活」 法律講座 ～遺言・相続～	ひめさゆり法律事務所 弁護士 石川 佳代さん
3	11月21日(木)	はじめよう! 認知症の予防と備え	新潟県認知症介護指導者 弥久保 忠男さん
4	12月19日(木)	一ノ木戸の高崎藩陣屋のこと等々	元三条市立図書館長 羽賀 吉昭さん

◆時間 13:30～15:00

◆定員 50人(申込順)

◆会場 三条東公民館 多目的ホール2

◆申込み 8月6日(火)から

◆対象 主に東地区住民で60歳以上の方

三条東公民館へ

❖公民館の講座のお申込みは、窓口のほか、電話(0256-35-1200)、FAX(0256-35-1180)、及びメール(higashic@city.sanjo.niigata.jp)にて受付します。ご不明な点もお気軽にお問合せください。

夏休み子ども上映会

## ばかんすシアター

入場無料・申込不要

開催日・上映作品:

① 8月6日(火)

「ピノキオ」

木の人形ピノキオが  
勇気ある正直でやさしい  
子どもに成長していく  
物語です。



② 8月21日(水)

「ミッキーマウス」

・ミッキーのお化け退治  
・ミッキーの造船技師 ほか

「リトルモンスター①」

・ゴリラのバルミット  
・ナンシーと恐竜 ほか

時間: 13:30～15:15

会場: 三条東公民館 多目的ホール2



涼しい公民館で、おとなも  
一緒にご鑑賞ください♪

# きっかけの1歩 大人の塗り絵

おしゃべりも楽しみながら、塗り絵を完成させましょう。

11月9日・10日に開催される三条東公民館文化祭への出品も目指します。

日時： 9月11日、9月25日、10月9日、10月23日（全4回）  
いずれも水曜日 13：30～15：30

会場： 三条東公民館 会議室

講師： 日本臨床美術協会認定臨床美術士 野島優子さん

対象者： どなたでも

定員： 16人（先着順）

参加費： 無料

申込み： 8月6日（火）から三条東公民館へ



今月のきっかけの1歩

## フォークダンスを踊りましょう

日時： 8月28日（水）…ステップ指導あり  
9：30～11：00

※ その次は9月18日（水）最終回です♪

※ 動きやすい服装でお越しください。



**参加費無料・申込不要**

## おはようラジオ体操

**参加費無料  
・申込不要**

日時： 原則、平日の8：35～8：45

会場： 三条東公民館

正面玄関前または多目的ホール2



**8月の休止日**

**2日（金）** ※変更になる場合もあります。  
お盆期間中も休まず開催します。



→このポスターが目印です。



三条東公民館は「ひと涼み処オアシス」として、開放スペースを設けています。

スペースには限りがあります。  
混雑時には譲り合って、どなたでもお気軽にご利用ください。

事業レポート

## 「きっかけの1歩」編



4月～ 光庭 de プチ・ファーム



6月 薔薇の撮影会&写真展

