

12月の予定

今月のクイズ：新しい物でも古いものでも同じ値段の物は何でしょう？（答は栄公民館で聞いてね！）

日	月	火	水	木	金	土
		1 イルミネーション点灯式 16:00	2	3 スマイルサークル 手編サークル	4	5 お花で遊ぼう！会 9:30 さかえ俳句会
6 三条フォーク村 公民館出張ライブ2巡目 13:00	7	8 ちりめん細工 9:30	9 ルソルンサークル	10 男の料理教室 （最終回） 10:00	11 生花サークル	12 さんじょう遺跡 物語展示会・中 浦歌舞伎写真巡 回展 20日まで
13 ワークショップ 管玉づくり 10:00	14	15 簡単おやつを 作りましょ う！ 13:30	16 包丁研ごうや 9:30	17 スマイルサークル 手編サークル	18	19
20 ワークショップ アンギン編み 体験 10:00	21	22 ちりめん細工 9:30	23 ルソルンサークル	24	25 さかえきっずク ラブ 冬休み！ 書き初め教室 9:30～	26
27	28 生花サークル	29	30	31	 年末年始休館日(1月3日まで)	

年末年始休館日の お知らせ

三条市内の各公民館・分館は12月29日（火）から来年1月3日（日）まで休館します。

講座について

公民館事業は、申込締切を過ぎていても定員に満たない場合は受付が可能です。詳しくは公民館へ。

学習室について

空いている部屋を学習室として開放しています。
（年末年始休館日を除く）
毎日 9:00～22:00
対象：中学生以上

12月の公民館ギャラリー：岩淵 小林 吾一郎さん（洋画）です。27日（日）まで展示します。

公民館芸能まつり

各公民館等で活動しているサークルの皆さんやわくわく文化未来塾の日本舞踊、新舞踊の教室の子どもたちが日頃の活動の成果を発表します。

【と き】 **12月20日（日）**

開場 12:15 開演 13:00 終演 15:30（予定）

第1部（キッズの部） 13:00～

第2部（大人の部） 14:00～



【ところ】 中央公民館大ホール **入場無料**

【出演予定団体】（※あいうえお順）

●サークル：大島カラオケサークル、おどらん会、オハナプアナニ、ハイビスカスの会、美幸流鴻扇会、美幸流山吹会、レインボースターズ

●わくわく文化未来塾：日本舞踊・新舞踊・新民踊教室、花柳流日本舞踊体験教室、美幸流日本舞踊体験教室

往きに見て帰途に数える帰り花
初時雨昼を灯して筆運ぶ
休園のアルパカ牧場初時雨
生き抜くと決めたる未来初しぐれ
よく降るな窓辺のコーヒー初時雨
ほめ言葉探しあぐねる帰り花
降りそうで三日おくれた初時雨
ただ一つ白きつつじの帰り花
我が膝で愛猫逝けり初時雨
初時雨唸りを上げて通り過ぐ
友が来て昔かたりや帰り花
蓬平温泉宿に初時雨

十一月教室季題『初時雨』『帰り花』



三 かなめ 興
か 母留
志 沙留
ヤ ス子
輝 子
喜 寿朗
北 華山
春 則
勝 香
司 枝子
美 子

🍴👩🍳🍷🍴👩🍳🍷🍴👩🍳🍷 さかえきつずキッチン 参加者募集！ 🍴👩🍳🍷🍴👩🍳🍷🍴👩🍳🍷

日時	内容(全3回)	講師
1月23日(土) 9:30~13:00	ふわふわパン作り(塩パン、チョコパン、ソーセージのクリームシチュー、野菜の塩昆布和え)	日本栄養士会管理栄養士 丸山 成子さん
2月6日(土) 10:00~13:00	包んで焼いて、餃子！(餃子、中華風卵スープ、まぜごはん、チョコボール)	
2月20日(土) 10:00~13:00	パッキングクッキングを体験しよう(焼き鳥缶と卵の親子丼、切り干し大根とコーンの和え物、とろろ昆布のすまし汁、ういろう)	健康づくり課 主任 小林 美佐保さん

- 会場 農村環境改善センター 2階 調理実習室
- 対象 栄地区の小学生と保護者で原則3回とも参加できる方※定員に満たない場合は地区外も可
- 定員 4組8人(一組は保護者一人ときょうだい二人まで)申込多数の場合は抽選
- 参加費 調味料・資料代一組300円(初回のみ)・材料費1回一人600円
- 申込み 12月3日(木)から22日(火)までに栄公民館へ



🌿.....🌿 女性セミナー(全3回) 参加者募集 🌿.....🌿

1月31日(日) 9:45~11:30	「マインドフルネス～ストレッチと瞑想でストレス解消～」 様々な雑念やストレスで息苦しい状態から自分を解放しましょう。	マインドフルネス講師 宮島 一馬さん
2月14日(日) 10:00~11:30	「人間関係の悩みを減らすための、とっておきメソッド」 心を軽くして、自分らしく生きる方法を学びましょう。	メンタルコーチング講師 高波 靖子さん
3月7日(日) 9:30~12:00	「春の鳥刺繍エコバッグの会」段染めの刺繍糸を使い、今や必需品となったエコバッグに、シンプルでかわいい鳥の刺繍をします。 ※初心者向けの図案です。道具はこちらで用意いたします。	大人の刺繍倶楽部 主宰 アトリエ ナナイロ

- 会場 農村環境改善センター 1階 和室会議室(第1回)・2階 視聴覚室(第2回・第3回)
- 対象 栄地区の成人女性で原則3回とも参加できる方 ※定員に満たない場合は地区外も可
- 定員 10人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円(材料費)
- 申込み 12月25日(金)までに窓口・電話またはメール sakaec@city.sanjo.niigata.jp で栄公民館へ



きっかけの1歩

簡単おやつをつくりましょう！



簡単で美味しい、いちご大福を作ります。

- 日時 **1月26日(火)** 13:30~15:30
- 会場 農村環境改善センター
2階 調理実習室
- 対象 市内在住のおおむね60才以上の方
- 定員 12人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み 12月4日(金)から22日(火)までに栄公民館へ

【地域の情報】三条フォーク村

公民館出張ライブ 2巡目

- ♪日時 **12月6日(日)**
開場 12:30 開演 13:00 終演 15:00(予定)
- ♪会場 農村環境改善センター 多目的ホール
- ♪出演 高橋兄弟、ふたば、ムジック、スリーバンブー
1号2号、一本道スタジオ with サトー
- ♪定員 入場無料、先着100人
※マスクの着用をお願いします。
- ♪問合せ 田辺村長(☎090-5510-5195)
- ♪主催 三条フォーク村



さんじょう遺跡物語展示会「長畑遺跡の縄文土器の世界」・

中浦歌舞伎写真巡回展～地元の役者と舞台裏～栄会場

近年、修復が完了した長畑遺跡(福島新田丙ほか)の縄文土器の紹介と、市内唯一の地歌舞伎である中浦歌舞伎の写真を展示します。

- 日時 12月12日(土)～20日(日) 9:00~16:00
- 会場 農村環境改善センター 多目的ホール
- 入場料 無料
- 展示説明 12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)
各日とも14:00~15:30

※展示説明・ワークショップ参加者に特製クリアフォルダをプレゼント！

- ワークショップ
13日(日) 管玉づくり
20日(日) アンギン編み体験
いずれも10:00~14:00
参加費無料



記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期・中止又は内容を変更する場合があります。栄公民館のホームページもご覧ください。<https://www.city.sanjo.niigata.jp/>
子育て・教育→生涯学習・文化→生涯学習施設→栄公民館

