

スマートフォンからご覧いただく場合は、下のQRコードを読み込んでください。

# 7月の予定

三條市 公式 LINE		栄公民館 ホーム ページ		今月の 公民館 だより	
-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

日	月	火	水	木	金	土
<b>みんなの学習室</b> （空き部屋で開催） 日 時：毎日 8:30～22:00（休館日を除く） 対 象：中学生以上の方 その他：学習室内は飲食禁止です。 利用の際は窓口で受付をお願いします。			1  三 条 踏 友 会	2 スマイルサークル 編み物サークル	3	4 さわやかウォーキング教室 市民ゼミ 親子の絆を深めるための コミュニケーション講座
5	6 一輪挿しサークル	7 ちくちくサークル 	8 ルンルンサークル 三 条 踏 友 会	9 カリグラフィー入門教室 おとなの書道教室 さかえ学生書道教室	10 生け花サークル	11  ふんわりパン作り わくわく文化未来塾 お花で遊ぼう！会
12	13 ハーモニー和 なごみ	14 市民ゼミ フラダンス あっちゃん己書道場 	15	16 元気体操入門教室 スマイルサークル 編み物サークル	17	18
19	20	21 いちい大学 市民ゼミ note 発信講座	22 ルンルンサークル 三 条 踏 友 会	23 カリグラフィー入門教室 おとなの書道教室 さかえ学生書道教室	24 生け花サークル 	25
26 市民ゼミ 親子の絆を深めるための コミュニケーション講座	27 ハーモニー和 なごみ 	28 ヒップホップ体験 市民ゼミ フラダンス 市民ゼミ note 発信講座	29	30 市民ゼミ いろいろ折り紙教室	31 ヒップホップ体験	

## 【7月の公民館ギャラリー】

陶和会(陶芸)

7月1日(水)～28日(火)まで

### 栄公民館ギャラリー出展者募集中

絵画や手工芸作品など、みなさんの作品を公民館に飾りませんか。個人・団体は問いません。

期間：1か月間の展示

内容：展示スペース内で展示できる作品であればジャンル不問。

寸法：縦 180cm × 横 120cm のパネル 6枚分。机の貸出しもできます。

「さかえ俳壇」令和八年六月  
 季題 『蛭』『桑の実』  
 山里や蛭の乱舞よみがえる  
 桑葚摘み取る子等の姿無し  
 行く季を惜しむが如く蛭舞う  
 夭折の弟恋し桑葚  
 蛭飛ぶはかなさよ武彦は逝く  
 桑の実に数百の列蟻の国  
 蛭とぶ友の光をあど追いし  
 桑の実や口のまわりをむらさきに

美枝子

麻母留

春華

勝則



HIP HOP  
DANCE

さかえきっずクラブ  
特技を身に付けよう!

# ヒップホップ体験

ヒップホップダンスの基本的なステップやリズムの取り方を学び、音楽に合わせて楽しく踊りましょう!

- と き **7月28日(火)・7月31日(金)・8月4日(火)**  
10:30~11:30 (全3回)
- ところ 農村環境改善センター 多目的ホール
- 対 象 小中学生(定員を超えた場合は栄地区の児童・生徒を優先)
- 定 員 15人(申込み多数の場合は抽選)
- 講 師 ダンスインストラクター 佐藤 ゆかり さん
- 参加費 無料
- 申込み 7月13日(月)までに栄公民館へ



## 市民ゼミ いろいろ折り紙教室

色とりどりの折り紙で、飾って楽しめる作品を作ります。日常でも気軽に楽しめる折り紙は、作る楽しさと完成した作品を飾る喜びを感じられます。日々の暮らしに小さな彩りを添えませんか。

- と き **7月30日・8月27日・9月24日・10月29日**  
いずれも木曜日 13:30~15:30 (全4回)
- ところ 農村環境改善センター 会議室
- 対 象 三条市民(定員に満たない場合は市外の方も可)
- 定 員 10人(申込み多数の場合は抽選)
- 講 師 日本折紙協会講師 大沼 幸江 さん
- 受講料 1,000円(材料費)
- 申込み 7月16日(木)までに栄公民館へ
- その他 作品は10月開催の栄公民館展で展示します。



## 市民ゼミ かわいくおどろう♡タヒチアンダンス

タヒチの伝統舞踊「タヒチアンダンス」を体験してみませんか。リズムにのって体を動かせば体幹が鍛えられリズム感も身に付きます。かわいい振り付けで楽しく踊りましょう!

- と き **8月3日(月)・8月5日(水)・8月17日(月)・8月19日(水)**  
10:30~11:30 (全4回)
- ところ 農村環境改善センター 和室会議室
- 対 象 4歳~小学生
- 定 員 10人(申込み多数の場合は抽選)
- 講 師 ラウレア公認インストラクター 大谷 久美子 さん
- 受講料 無料
- 申込み 7月20日(月・祝)までに栄公民館へ

