

スマートフォンからご覧いただく場合は、下のQRコードを読み込んでください。

# 6月の予定

三條市 公式 LINE		栄公民館 ホーム ページ		今月の 公民館 だより	
-------------------	---	--------------------	---	-------------------	---

日	月	火	水	木	金	土
	1	2  ちくちくサークル	3 三 条 踏 友 会	4 スマイルサークル 編み物サークル	5	6
7	8 ハーモニー和 なごみ	9 あっちゃん己書道場	10 ルンルンサークル 三 条 踏 友 会	11 カリグラフィー入門教室 おとなの書道教室 さかえ学生書道教室	12  生け花サークル	13 さわやかウォーキング教室 三 条 踏 友 会 わくわく文化未来塾 お花で遊ぼう！会
14	15 一輪挿しサークル	16  いちい大学	17 三 条 踏 友 会	18 元気体操入門教室 スマイルサークル 編み物サークル	19	20
21 水害対応総合防災訓練	22  ハーモニー和 なごみ	23	24  ルンルンサークル	25 カリグラフィー入門教室 おとなの書道教室 さかえ学生書道教室	26 きっかけの1歩 「しただ」の湧水を巡る 生け花サークル	27
28  三 条 踏 友 会	29	30 市民ゼミ フラダンス	 <b>【6月の公民館ギャラリー】</b> <small>そうしゅんかい</small> <b>艸 春 会 (日本画)</b> 6月1日(月)～25日(木)まで			

きっかけの1歩  
三条再発見  
～水の郷「しただ」の湧水を巡る～

地元の方の話を交えながら、下田地域の歴史と自然が育んできた湧水スポットをバスで巡ります。澄んだ水の美しさを感じてみませんか。

- と き 6月26日(金) 9:00～16:00
- 集 合 農村環境改善センター
- 定 員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 持ち物 昼食
- 申込み 6月15日(月)までに栄公民館へ

「さかえ俳壇」令和八年五月

季題 『母の日』『柿若葉』

母の日や息子が迎えに来たことも	美枝子
百歳の姉の記念樹柿若葉	勝則
母の日や寮母の角煮プロの味	春華
近隣に新築工事柿若葉	麻母留
母の日や子等に幸せ貰いけり	
柿若葉下校の児等の声弾み	
母の日の風呂場新品のシャンプー	
柿若葉避妊手術の猫も居て	

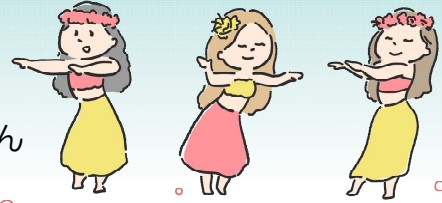
## 市民ゼミ フラダンスをやってみよう！

初心者でも安心！ゆったりした動きで、身体に無理なくフラダンスの楽しさを体験しましょう。

●と き **6月30日・7月14日・7月28日・8月4日**

いずれも火曜日 13:30~14:30 (全4回)

- ところ 農村環境改善センター 和室会議室
- 定員 10人(申込み多数の場合は抽選)
- 講師 ラウレア公認インストラクター 小柳 歌澄 さん
- 受講料 無料
- 申込み 6月16日(火)までに栄公民館へ



## 市民ゼミ 親子の絆を深めるためのコミュニケーション講座

コミュニケーションのヒントを学び、親子や身近な人間関係をより良好にするための視点を身につけます。

●と き **7月4日(土)・7月26日(日)・9月5日(土)・9月27日(日)**

13:30~15:00 (全4回)

- ところ 農村環境改善センター 視聴覚室
- 定員 10人(申込み多数の場合は抽選)
- 講師 日本ゲートキーパー協会認定講師 時田 幸子 さん
- 受講料 310円
- 申込み 6月21日(日)までに栄公民館へ



## 市民ゼミ あなたの活動を広める note 発信講座

情報発信ウェブサービス「note」の基本機能から記事作成のコツまで丁寧に解説します。自分が取り組む活動や日々の思いなどをネットで発信し、新たな交流の輪を広げる一步を応援します。

●と き **7月21日・7月28日・8月4日**

いずれも火曜日 19:00~20:00 (全3回)

- ところ 農村環境改善センター 視聴覚室
- 定員 14人(申込み多数の場合は抽選)
- 講師 ひとひら企画 編集・ライター 渡辺 まりこ さん
- 受講料 無料
- 申込み 7月5日(日)までに栄公民館へ



## 塩こうじを使ったふんわりパン作り

発酵の力を活かしたふんわり香ばしいパンを作りませんか。塩こうじが生地旨味や甘みを引き出し、味わいのあるパンに仕上げます。

●と き **7月11日(土) 10:00~13:30**

- ところ 農村環境改善センター 調理実習室
- 定員 9人(申込み多数の場合は抽選)
- 講師 製菓衛生師 皆川 香織 さん
- 受講料 1,000円(材料費)
- 申込み 6月25日(木)までに栄公民館へ

あんぱん



塩バターパン

