

スマートフォンからご覧いただく場合は、下のQRコードを読み込んでください。

# 5月の予定

三條市 公式 LINE		栄公民館 ホーム ページ		今月の 公民館 だより	
-------------------	---	--------------------	---	-------------------	---

日	月	火	水	木	金	土
<b>公民館だよりの設置について</b> 市内公民館・大崎会館では、各公民館だより・大崎会館だよりを設置しています。 自由にお持ち帰りいただけますので、近くへお越しの際はお立ち寄りください。					1	2
3	4	5 	6 三 条 踏 友 会	7 スマイルサークル 編み物サークル	8 生け花サークル	9
10	11 一輪挿しサークル	12 ちくちくサークル あっちゃん記書道場	13 ルンルンサークル 三 条 踏 友 会	14 カリグラフィー入門教室	15	16
17	18  ハーモニー和 なごみ	19	20	21 元気体操入門教室 スマイルサークル 編み物サークル	22  生け花サークル	23
24  三 条 踏 友 会	25 ハーモニー和 なごみ	26	27 ルンルンサークル 三 条 踏 友 会	28 カリグラフィー入門教室	29	30 さわかやウォーキング教室
31	<b>みんなの 学習室</b> (空き部屋で開催)		日 時：毎日 8:30～22:00（休館日を除く） 対 象：中学生以上の方 その他：学習室内は飲食禁止です。 利用の際は窓口で受付をお願いします。			

## 【5月の公民館ギャラリー】

おとなの書道教室

5月1日(金)～26日(火)まで

### 栄公民館ギャラリー出展者募集中

絵画や手工芸作品など、みなさんの作品を公民館に飾りませんか。個人・団体は問いません。

期間：1か月間の展示

内容：展示スペース内で展示できる作品であればジャンル不問。

寸法：縦 180cm×横 120cm のパネル 6枚分。机の貸出しもできます。

「さかえ俳壇」令和八年四月

季題 「花曇」「夜桜」

満開の老樹一本花曇  
夜桜や浅野家断絶の憂き目  
花曇りふるさと一面かくしけり  
夜桜やぼんぼりひとつ酒一升  
農業に未来はあるぞ花曇  
夜桜や受賞盾はグランプリ  
八十里越えてふるさと花曇  
夕桜晴れても降っても美しき

春華 勝則 美枝子 麻母留

# 生涯塾 **いずい大学**

6月から11月まで全6回のシリーズ講座を開催します。  
月1回、楽しく学びましょう！

回	日時	学習内容	講師
1	6月16日(火) 13:30~15:00	開講式 コミュニケーション能力アップ！ ～頭と心をほぐしましょう～	音楽&演劇講師 大作 綾 さん
2	7月21日(火) 13:00~16:00	バスで行く！社会見学 バイセン サンジョウ ロー スタリ - 「BYNS SANJO ROASTERY」 ～見学&体験～	株式会社スタートライン BYNS SANJO ROASTERY
3	8月18日(火) 13:30~15:00	教えて！聞かせて！ライアンさん ～カナダと日本(三条)のいろいろ～	地域経営課 三条市国際交流員 サム・ライアン さん
4	9月15日(火) 13:30~15:30	粘土で「福ふくろうづくり」 ※作品は栄公民館展で展示	Atelier ちか室 乙川 千香 さん
5	10月6日(火) 13:30~14:30	【市民ゼミ】 チャレンジ！太極拳	太極拳指導員 小林 佳代 さん
6	11月17日(火) 13:30~15:15	【公開講座】 うたって楽しい音楽会 修了式	トゥル新ジョイ

- ところ 農村環境改善センター 多目的ホール
- 対象者 主に栄地区在住のおおむね60歳以上の住民(定員に満たない場合は地区外も受付)
- 定員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- 受講料 600円(第4回目の材料費)
- 申込み 6月1日(月)までに栄公民館へ



## さわやかウォーキング教室

元気に歩いて楽しく交流しましょう！全3回の講座です。

参加費  
無料

回	日時	テーマ	内容
1	5月30日(土) 9:30~11:30	歩き方にプラスしたい 習慣づくり	「やさしい筋トレ3種目」と「ストレッチ」の 実習
2	6月13日(土) 9:00~14:30	ウォーキング実習	「早苗饗」の山里を往く コース：下田地区八木ヶ鼻方面
3	7月4日(土) 9:00~14:30	ウォーキング実習	「夏木立の佐湯」を巡る コース：佐湯水鳥・湿地センター周辺

- ところ 農村環境改善センター(2、3回目は集合後、市マイクロバスで各コース出発場所へ移動)
- 対象者 栄地区の成人(定員に満たない場合は地区外も受付)
- 定員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- 講師 日本ウォーキング協会認定指導員 菅井 国次 さん
- 申込み 5月18日(月)までに栄公民館へ

