

お問合せ：栄公民館（新堀2111番地 農村環境改善センター内 電話0256-45-5685）

## 6月の予定

今月のクイズ：石動神社に作品が残る幕末・明治初の彫工「石川雲蝶」は越後の[?]とされているでしょう？（答は公民館ギャラリーにあります）  
 1ミケランジェロ 2レオナルドダヴィンチ 3ジェロニモ

日	月	火	水	木	金	土
<b>みんなの学習室</b> （年末年始休館日を除く） 空き室で毎日9:00～22:00 対象：中学生以上の方		1 簡単おやつ② 申込開始	2	3 手編サークル スマイルサークル 包丁研ごうや② ×切	4	5 さかえ俳句会 海釣り大会
6 海釣り大会 	7	8 ちりめん細工③ 9:30～	9 ルンルンサークル 	10	11 生花サークル 	12
13 包丁研ごうや② 9:30～	14	15 いちい大学② 14:00～	16 マインドフルネス①×切	17 手編サークル スマイルサークル	18	19 パソコンカフェ ①×切
20 水害対応総合 防災訓練 	21	22 ちりめん細工④ 9:30～ 簡単おやつ② ×切	23 ルンルンサークル	24	25 簡単おやつ① 13:30～ 生花サークル	26 
27 マインドフルネス①9:30～	28	29 パソコンカフェ ①9:30～	30 <b>ギャラリー作品募集</b> 北側ロビーに1か月間展示する作品を随時募集しています。お気軽に公民館へお問い合わせください。		2	

【6月の公民館ギャラリー】 艸春会（日本画） 山崎 正義さん 30日（水）まで展示します。

### ～お知らせ～

広報さんじょうと併せて配布している公民館だよりは、9月から各世帯に配布せずに各施設への設置のみとさせていただきます。

【栄公民館だより設置場所】  
 市内公民館、農村環境改善センター、栄サービスセンター、図書館栄分館、すまいるランド、栄体育館、リージョンセンターほか栄地区の公共施設、郵便局、金融機関、医療機関、店舗、事業所等

何卒よろしくお願いたします。



五月教室季題「若葉風」・「メーデー」

さかえ俳句「さかえ俳壇」

白球を追う眼を撫でる若葉風  
 リハビリへ検温パスや若葉風  
 樺・樺みんな出揃ふ若葉風  
 目に青し頬に伝わる若葉風  
 飯を炊く換気の窓に若葉風  
 メーデーの記事書く人も労働者  
 若葉風朱鷺悠々と空を舞う  
 名跡をめぐる講座や若葉風  
 メーデーにふさわしきかな日本晴れ  
 メーデー歌われに縁無し田を巡る  
 若葉風登校の子等頭撫で

三興 志沙子 麻母留 北山 ヤス子 勝則 かなめ 司香 輝子 春華 美枝子



## マインドフルネスでココロおだやか 参加者募集

マインドフルネスとは何か？実際に体験してみよう。

- 日時 6月27日(日) 9:30~11:00
- 会場 農村環境改善センター 1階 和室会議室
- 講師 マインドフルネス講師 宮島 一馬さん
- 対象 栄地区の成人(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員 15人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申込み 6月16日(水)までに栄公民館へ



## きっかけの1歩 お悩み解決！パソコンカフェ 参加者募集

パソコン操作やソフトの使い方に関するお悩みを解決します。(相談時間は1人30分程度)

- 日時 6月29日(火)、7月27日(火) 9:30~12:00  
11月まで毎月最終火曜日に開催
- 会場 農村環境改善センター 1階 西側ロビー
- 対象 市内在住の成人
- 定員 10人(時間予約制、初参加優先、申込多数の場合は抽選)
- 協力 パソコン指導者 田村 栄一さん 大竹 壽一さん
- 参加費 無料
- 申込み 開催日の10日前までに栄公民館へ



## きっかけの1歩 簡単おやつをつくりましょう！ 参加者募集

### 葛まんじゅうとキウイジェラート

暑い夏に食べたい簡単で美味しいおやつを作りましょう。

- 日時 7月16日(金) 13:30~15:30
  - 会場 農村環境改善センター 2階 調理実習室
  - 講師 食生活改善推進委員協議会 栄中学校区の皆さん
  - 対象 市内在住の成人
  - 定員 13人(初参加優先、申込多数の場合は抽選)
  - 参加費 無料
  - 申込み 6月1日(火)から6月22日(火)までに栄公民館へ
- ※調理後、可能であれば茶話会実施。茶話会ができない時は各自持ち帰り。



## 生涯塾いっしょ大学②

- 日時 6月15日(火) 14:00~15:30
- 会場 農村環境改善センター多目的ホール
- 内容 「国際交流員ショーン・ワンさんの  
カナダ、中国と日本の話」
- 講師 三条市国際交流員 ショーン・ワンさん
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 途中入講できます。栄公民館へ



【三条市文化団体協会栄支部お知らせ】

## 令和3年 海釣り大会のご案内

十分に感染防止対策をして開催します！

- ◆日時 6月5日(土)・6日(日)
- ◆宿泊 きんぱちの湯(寺泊)
- ◆参加費 16,500円
- ◆申込み 森口(Tel45-2730)  
梅田(Tel45-5105)
- ◆主催 栄釣りと野鳥を観る会



栄公民館のホームページもご覧ください。 <https://www.city.sanjo.niigata.jp/>

子育て・教育→生涯学習・文化→生涯学習施設→栄公民館

三条市栄公民館

