

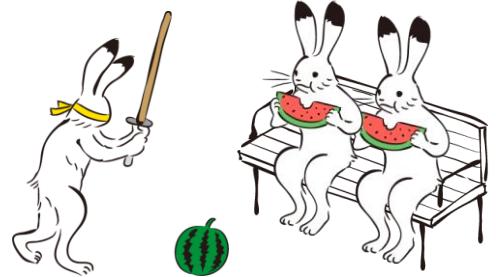
ふれあい

～学習室をご活用ください～

栄公民館では、視聴覚室を学習室として開放しています。
集中して学習できる静かな環境です。

●時間 9:00～22:00

●対象 中学生以上の方



男の料理教室



男性を対象とした料理教室です。料理に興味はあるけれど、なかなか包丁を手にする
チャンスのなかった方、おいしく・簡単・手軽にできる料理から挑戦してみませんか。

☆内容 下表のとおり ※時間は各回とも10:00～13:00

回	日程	内容(全4回)	講師
1	9月25日(水)	プロから学ぶ魚のおろし方	三条魚市場 新鮮組の皆さん
2	10月23日(水)	自分で作る肴～なめろうと アジフライ～	新堀在住 須戸 重利さん
3	11月20日(水)	皮から作る男の餃子	
4	12月11日(水)	リクエストメニュー	健康づくり課 職員 小林 美佐保さん

☆会場 農村環境改善センター 調理実習室

☆対象 栄地区の成人男性 (定員に満たない場合は地区外も可)
原則4回とも参加できる方

☆定員 10人(申込順)

☆参加費 1回800円(材料費) および初回のみ調味料代500円

☆申込み 8月5日(月)から30日(金)までに栄公民館へ (☎45-5685)



「おとなのラジオ体操」やっています



体力づくりに、ウォーキングの準備運動に、どなたでもご参加ください♪
ラジオ体操カードをご用意してお待ちしています。

■日時 **9月30日(月)まで 平日の9:00～9:15**

■会場 農村環境改善センター 多目的ホールまたは西側ロビー

■その他 参加費無料・申込不要 直接会場へお越しください。



～栄公民館ギャラリー 8月の展示作品のご紹介～

第75回 県展 写真部門 栄地区入選者

長野 洋三さん 橋本 良嗣さん



農村環境改善センター北側ロビーに展示しています。(8月26日(月)まで)
 あなたも栄公民館ギャラリーに作品を展示しませんか?詳しくは公民館へお問い合わせください。

8月 栄公民館カレンダー

※会場について、特に記載のないものは農村環境改善センターです。

1(木)	おとなのラジオ体操 平日毎日 9:00～	16(金)	
2(金)		17(土)	
3(土)	さかえ俳句会 13:30～ わくわく文化未来塾 9:30～	18(日)	
4(日)		19(月)	
5(月)	男の料理教室 申込受付開始 ハーモニー入門教室⑦ 13:30～	20(火)	
6(火)	いちい大学④ 14:00～「栄体育館」 ルンルンサークル 14:00～	21(水)	ルンルンサークル 14:00～
7(水)	わくわく科学フェスティバル「改善センターほか」	22(木)	手編みサークル 13:30～ ものづくり工房① 10:00～
8(木)	手編みサークル 13:30～ リフレッシュ教室⑦ 14:00	23(金)	生け花サークル(池坊) 19:30～
9(金)	生け花サークル(池坊) 19:30～	24(土)	
10(土)		25(日)	
11(日)	●山の日	26(月)	ハーモニー入門教室⑧ 13:30～
12(月)	振替休日 ゆきわりの会 19:30～	27(火)	パソコンカフェ③ 9:30～
13(火)		28(水)	
14(水)		29(木)	リフレッシュ教室⑧ 14:00～
15(木)		30(金)	
		31(土)	

栄公民館カレンダーは公民館事業の他にサークル活動等のイベントや催し物を掲載します。9月号掲載希望の団体は、8月8日(木)までに栄公民館へお知らせください。(営利目的・政治・宗教関係の掲載はお断りします)



当施設は冷房温度
26℃の「オアシス
26℃」です。

七月教室季題「土用」・「冷奴」

さかえ俳句会 「さかえ俳壇」

酒肴薬味たっぷり冷奴
 歯無しでも食べるうまさや冷奴
 冷奴音も飲み込む一人の餉
 冷奴すんなり通す旅疲れ
 日本海佐渡をも揺する土用波
 冷豆腐竹の器のおもてなし
 上げてみるドジョウの筒や土用入り
 山茶屋のよき水を生む冷奴
 アナウンス乾燥注意冷奴
 度忘れのカロリー計算冷奴
 妻の留守ガラスの皿に冷奴
 土用入り丑の日いつか暦見る
 ふるさとは何はなくとも冷奴



美枝子 喜寿朗 春華 輝子 三興 勝則 司香 かなめ ヤサ子 志沙子 北山 たくお



〈かんきょう庵からのお知らせ〉

夏休み企画展 五十嵐川流域の昆虫たち

私たちの住む三条市を流れる五十嵐川流域には、たくさんの昆虫が生息しています。いつも見かける昆虫や、珍しい昆虫の標本を一度に見られるチャンスです！
 会場は学習室としても開放していますので、夏休みの宿題を片付けるなど、自由にご利用ください。

■と き…8月1日(木)～25日(日)
9:00～17:00

■会 場…三条市環境啓発施設かんきょう庵
 三条市福島新田乙 367
 ☎45-7040

