

ふれあい

発行 三条市栄公民館
 〒959-1153 三条市新堀 2111 番地
 (農村環境改善センター内)
 TEL 0256-45-5685 (直通)
 FAX 0256-45-6661
 メール sakaec@city.sanjo.niigata.jp

～学習室開放の御案内～

栄公民館では、視聴覚室を学習室として開放しています。
 開放時間が延長になりました。ご活用ください。
 利用時間：9:00～22:00
 対象：中・高・大学生および成人



さわやかウォーキング教室



歩き方の基礎を学び、季節の風を感じながら、楽しく歩きましょう。

- 対象・定員 栄地区の成人 20 人※応募多数の場合は抽選・定員に満たない場合は地区外も可
- 講師 健康づくりアドバイザー 菅井 国次さん
- 参加費 100 円(資料代) 飲み物は各自でご用意ください。
- 申込み 5月8日(水)から22日(水)までに栄公民館へ

令和元年度「さわやかウォーキング教室」計画表

回	開催日時	内 容(全3回)
1	6月15日(土) 9:00~11:30	・開講式 ・「歩き方の基礎」講話(約1時間) ・基本フォーム練習「緑さすふるさとを歩いてみよう～栄・大和地区～ 農村環境改善センター→善久寺→中島→栄荻島→農村環境改善センター (約5km)
2	7月6日(土) 9:00~15:00 (予定)	・歩き方の応用① 「盛夏の水辺を歩いてみよう～南魚沼市・三国川ダム湖周遊～」 三国川ダム駐車場→三国川ダム・十字峡親水公園(昼食)→三国川 ダム駐車場(約8km) ※昼食は各自持参
3	9月21日(土) 9:00~15:00 (予定)	・歩き方の応用② 「水澄む湖沼を歩いてみよう～新潟市・佐潟周遊～」 佐潟駐車場→水鳥・湿地センター→佐潟公園(昼食)→佐潟駐車場 (約6km) ※昼食は各自持参

※集合・解散場所は農村環境改善センターです。(第2回・第3回は市のマイクロバスを使用)
 ※雨天でも実施しますが、困難な時は中止します。

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ き り と り ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

さわやかウォーキング教室・女性セミナー 参加申込書 (コピー可)

住 所 (番地まで)	〒 三条市		
氏 名		年 代	代
電話番号		ご希望の講座に ○をつけて ください	さわやかウォーキング教室 女性セミナー



女性セミナー

人気の講座です
お申し込みは
お早めに！

生活に役立つ知識や教養を楽しく学んでみませんか。

回	開催日時	内容(全4回)	講師
1	6月19日(水) 13:45~15:30	開講式 家庭で役立つアンガーマネジメント	アンガーマネジメントコンサルタント 小田 芽久美さん
2	7月3日(水) 14:00~15:30	大人だって足育 「100才まで歩ける足づくり」	上級シューフィッター・足育先生 山田 宏大さん
3	9月18日(水) 14:00~15:30	良い睡眠をとっていますか？ ～知っておきたい睡眠と健康～	健康づくり課 職員(出張トーク)
4	10月16日(水) 14:00~15:30	発酵食のススメ 乳酸菌たっぷりの水キムチを作ろう	上級麹士・発酵教室ハッコウアソビ主宰 渡辺 まりこさん

- ◆会場 農村環境改善センター
- ◆対象 栄地区の成人女性(定員に満たない場合は地区外も可)
- ◆定員 20人(申込順)
- ◆参加費 600円(材料費)
- ◆申込み 5月7日(火)から29日(水)までに栄公民館へ



きっかけの1歩



さかえ♪うたごえカフェ



ギターの伴奏に合わせて、なつかしい叙情歌をみんな一緒に大きな声で歌いましょう♪
今年度は鬼木地区、吉野屋地区、山王地区で出張開催します。

開催日時	会場
6月27日(木) 14:00~15:30	農村環境改善センター
7月17日(水) 14:00~15:30	鬼木集会場 鬼木新田 151
9月4日(水) 14:00~15:30	吉野屋フォーラム 吉野屋 1290
10月1日(火) 14:00~15:30	山王自治会館

♪講師 佐藤直亮さん・道子さんご夫妻
♪対象 どなたでも
♪参加費 無料
♪申込み 不要 直接会場へお越しください。
※駐車場には限りがありますので、なるべく乗合せ
をお願いします。



長畑遺跡特別展示

貝喰新田・福島新田丙地内に所在する長畑遺跡は、縄文時代晩期最終末のムラ跡です。昭和 49・53 年に本発掘調査され、つぶれた状態の縄文土器が大量に出土しました。それらの土器は新潟県を代表する貴重な資料で、毎年ほぼ 2 個体ずつ修復、復元しています。この度、農村環境改善センターの西側ロビー特別展示ケースに展示しました。栄地区が誇る縄文の宝物をご覧ください。

長畑遺跡の現地には説明板が設置されています。現地も訪れてみてください。

◆問合せ 生涯学習課文化財係（電話 46-5205）



修復復元した長畑遺跡出土縄文土器

令和元年度 栄公民館事業計画

自分づくり

あらゆる変化に適応できる自分を育てる
自分づくりの支援

- さかえきつずクラブ（12月開催予定）
- さかえきつずキッチン（11月～1月開催予定）
- 女性セミナー（6月～10月開催）※募集中
- 趣味の講座（2月開催予定）
- 男の料理教室（9月～12月開催予定）
- リフレッシュ教室（5月～10月開催）※募集終了
- さわやかウォーキング教室（6月～8月開催）
※募集中
- 初めてのハーモニー入門教室（5月～1月開催）
※随時募集中



楽しさ
メジロ押し♪

すそ野づくり

生涯学習のすそ野を広げる取組の推進

- さかえものづくり工房（8月～10月開催予定）

元気づくり

元気な高齢者がまちにあふれる高齢期学習の推進

- 生涯塾 いちい大学（5月～12月開催）※随時募集中
- おとなのラジオ体操（7月～10月開催予定）
- きっかけの1歩
 - ・みんなでワイワイ包丁研ごうや（4月～11月開催）
 - ・花活（ハナカツ）（5月～11月開催）
 - ・パソコンカフェ（6月～11月開催）
 - ・さかえ♪うたごえカフェ（6・7・9・10月開催）
 - ・簡単おやつを作りましょう！（01月～11月開催予定）
 - ・シアターさかえ（1月～3月開催予定）
- 栄公民館展（11月開催予定）
- 栄地区総合芸能祭（10月開催予定）

地域づくり

新しい地域における地域活動の拠点づくり

- 市民ギャラリー（随時）
- 学習室開放（通年開催）
- 大声選手権（7月開催予定）
- さかえウインターフェスタ（12月開催予定）



★5月の栄公民館ギャラリー展示作品

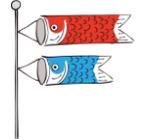


もといち
蔵内 金子 元一さん (絵画)

農村環境改善センター北側ロビーで展示しています。(5月26日(日)まで)



5月 栄公民館カレンダー



1(水)	●即位の日	16(木)	リフレッシュ教室① 14:00～
2(木)	●国民の休日	17(金)	
3(金)	●憲法記念日	18(土)	
		19(日)	
4(土)	●みどりの日 さかえ俳句会 13:30～	20(月)	はじめてのハーモニー教室① 13:30～
5(日)	●こどもの日	21(火)	みんなでワイワイ包丁研ごうや② 9:30～
		22(水)	ルンルンサークル 14:00～
6(月)	●振替休日	23(木)	手編サークル 13:30～
7(火)	さわやかウォーキング教室・女性セミナー受付開始	24(金)	生け花サークル(池坊) 19:30～
8(水)	ルンルンサークル 14:00～	25(土)	
9(木)	手編サークル 13:30～	26(日)	
10(金)	花活(ハナカツ)① 9:30～ 生け花サークル(池坊) 19:30～	27(月)	はじめてのハーモニー教室② 13:30～
11(土)	第27回栄書道協会展 9:00～17:00	28(火)	生涯塾 いちい大学① 13:30～
12(日)	第27回栄書道協会展 9:00～16:30 ゆきわりの会 19:00～	29(水)	
13(月)		30(木)	リフレッシュ教室② 14:00～
14(火)		31(金)	
15(水)			

※会場について特に記載のないものは農村環境改善センターです。

※ 栄公民館カレンダーは公民館事業の他に、サークル活動等イベントや催し物を掲載します。6月号掲載ご希望の団体は、5月9日(木)までに栄公民館へお知らせください。(営利目的・政治・宗教関係の掲載はお断りします)

<かんきょう庵からのお知らせ>

◎ものづくり工房◎

アロマキャンドル作り

自分だけのカラフルなアロマキャンドルを作ってみませんか。親子でもお友達同士でも参加 OK です♪素敵なキャンドルを作ろう!

- とき **6月8日(土) 10:00～11:30**
- ところ 環境啓発施設 かんきょう庵
- 対象 三条市内の小学生以上
- 定員 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 200円
- 申込締切 5月27日(月)まで

<お問い合わせ>

環境啓発施設 かんきょう庵
三条市福島新田乙367番地
☎0256-45-7040



さかえ俳句会「さかえ俳壇」

四月教室季題「春の月」・「山吹」

山吹の一枝折りて母見舞う
幸せは半分で良し春の月
山吹の一枝道灌たじろぎぬ
古墳墓のそびらを灯す濃山吹
山吹の朝日眩しや雨上がり
広野微風春月眺め余念なし
露天風呂首まで溢る春の月
ハミングもママと二人や春の月
春の月築九十年照らしけり
春の月耳を離れぬ水の音
雲ながる雲のまにまに春の月
春の月静かに眠れ雨近し
山吹の咲いてふるさと暮れなずむ



春 華
喜 寿朗
三 興
志 沙子
か かなめ
ヤ ス子
輝 子
司 香
美 枝子
勝 修
北 山
山 則

