

ふれあい

発行 三条市栄公民館

〒959-1153 三条市新堀 2111 番地

(農村環境改善センター内)

TEL 0256-45-5685 (直通)

FAX 0256-45-6661

メール sakaec@city.sanjo.niigata.jp

～学習室をご活用ください～

栄公民館では、視聴覚室を学習室として開放しています。
集中して学習できる静かな環境です。
利用時間：午前9時から午後9時まで
対 象：中学生以上の学生及び成人



平成 31 年度 生涯塾 いちい大学 受講生募集！

今年度も生涯塾「いちい大学」を開講します。60歳以上の方なら、どなたでも受講いただけます。30年度は、65人の登録があり、のべ309の方が受講されました。お友達やご近所の皆さんを誘い合って、ぜひご参加ください。修了式では、皆勤賞や奨励賞の表彰も行っています。

- ◇会 場 農村環境改善センターまたは栄体育館
- ◇参加費 無料
- ◇締 切 5月10日(金)までに栄公民館へお申し込みください。

回	日 時	学 習 内 容 (全8回)	講 師 等
1	5月28日(火) 13:30～15:30	開講式 今すぐできる！認知症の予防と備え	新潟県認知症介護指導者 弥久保 忠男さん
2	6月11日(火) 14:00～15:30	越乃しらさぎ開発秘話 ～ふるさとの酒米～	栄然酒会 事務局 近藤 正祐さん
3	7月9日(火) 14:00～15:30	出前講座 大人のための印象派入門 協力：新潟県立近代美術館	新潟県立近代美術館 学芸課長代理 平石 昌子さん
4	8月6日(火) 14:00～15:30	みんなで歌う、あの曲この曲 ～歌と笑顔は元気の源～	歌唱指導 飯塚 雅子さん 伴 奏 藤澤 容子さん
5	9月3日(火) 14:00～15:30	今さら人に聞けない、古代史入門 ～古事記・日本書紀 成立の謎～	歴史愛好家 田村 栄一さん
6	10月8日(火) 14:00～15:30	大還暦に挑戦！ ～老い活のススメ～	健康づくりアドバイザー 菅井 国次さん
7	11月12日(火) 14:00～15:30	救急医療出前講座「救急の現場から」 協力：三条地域振興局健康福祉環境部	三条地域振興局 派遣講師
8	12月3日(火) 10:30～12:00	【公開講座】 音楽鑑賞会～二胡の音色を楽しむ～ 修了式	江辺音楽教室主宰 江辺 玲子さん

※「生涯塾 いちい大学」は、いきいき県民カレッジの登録講座です。

..... き り と り

生涯塾 いちい大学 受講申込書 (コピー可)

住 所 (番地まで)	〒 三条市				
氏 名	性別	男・女	年齢	歳	
電話番号					

♪ 入門教室 初めてのハーモニー教室 ♪

みんなで楽しく歌う、初心者向け入門教室です。
発声の基礎から学び、主に唱歌や叙情歌などを練習します。
みんなでステキなハーモニーを奏でませんか？

- ♪開催期間 5月から1月までの月曜日(月2回、全18回)
※開講日は5月20日(月)です。
- ♪時 間 13:30~15:00
- ♪会 場 農村環境改善センター 多目的ホール
- ♪対 象 者 市内にお住まいの方
- ♪定 員 20人(申込順)
- ♪講 師 歌唱指導 飯塚 雅子さん
伴 奏 藤澤 容子さん
- ♪受講料 月額1,000円 初回のみ材料費500円
- ♪申込み 4月8日(月)から栄公民館へ

5月	20日・27日
6月	10日・24日
7月	8日・22日
8月	5日・26日
9月	9日・30日
10月	7日・28日
11月	11日・25日
12月	9日・16日※
1月	20日・27日

※12月・1月は、イベント出演のため日程が変更になることがあります。

リフレッシュ教室

骨と関節を意識して動かすことで、姿勢改善や肩こり腰痛の痛みを軽減する簡単な体操です。

- 開催期間 5月から9月の第1・第3木曜日(月2回)
14:00~15:00 **開講日は5月16日(木)・変則週あり**
- 会 場 農村環境改善センター 和室会議室
- 講 師 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団認定
健康運動実践指導者 葛綿 明美さん
- 対 象 栄地区の成人 20人(申込順) ※定員に満たない場合は地区外も可
- 参加費 月額1,000円
- 申込み 4月5日(金)から22日(月)までに栄公民館へ



きっかけの1歩

みんなでワイワイ 包丁研ごうや



月に一度集まって、みんなで楽しく包丁の手入れをしましょう。お茶会もあります。

- 日 時 ①4月23日(火) ②5月21日(火) ③6月18日(火)
9:30~11:00
※9月から11月にも開催します。
- 会 場 農村環境改善センター調理実習室
- 対 象 市内在住の主に60才以上の方
- 定 員 20人
- 協 力 包丁研ぎ達人 須戸 重利さん
- 参加費 無料
- 申込み 開催日の前日までに栄公民館へ
- 持ち物 包丁 タオル エプロンなど

きっかけの1歩

花活(ハナカツ)



ガーデニング好きのみなさん、一緒に花活(ハナカツ)しませんか。7月はハーブソルトとクッキー作り、11月にはミニ門松づくりも予定しています。

- 日 時 ①5月10日(金) ②6月5日(水) ③7月12日(金)
9:30~11:30
※9月からも開催します。
- 会 場 農村環境改善センター
- 対 象 主に60才以上の方
- 定 員 なし(ただしものづくりの回は定員12人・申込順)
- 参加費 無料
- 申込み 不要 直接会場へお越しください。
(※7月は6月5日(水)から申込受付開始)
- 持ち物など 軍手・移植ごて・タオルなど
汚れてもいい服装

栄公民館ギャラリーに作品を展示しませんか？

栄公民館ギャラリーでは、地区住民の皆さんが創作した絵画・写真・書道・手芸などを展示します。日頃の活動の成果を発表したり、身近な作品を気軽にご覧いただくスペースです。

皆さんからの作品を随時募集していますので、ぜひ御応募ください。

- 対象者 主に栄地区にお住まいの方 または栄地区に活動の拠点を置く個人及び団体
- 展示場所 農村環境改善センター北側ロビー パネル（120センチ×180センチ）5枚程度
- 展示期間 概ね1か月
- 申込み 栄公民館へお問合せください。



🍓 サークル会員募集のお知らせ 🍓

サークル名	内容	活動日時	4月の活動日	会費(月額)	申込・問合せ	サークルから一言
池坊 生花サークル	華道	月2回 第2・第4金曜 19:30~21:30	12日 26日	1,000円 (花代別)	直接 会場へ	わきあいあいと活動しています。男性も大歓迎です。いつでも見学にお越しください。
ルンルン サークル	体操	月2回 第2・第4水曜日 14:00~15:00	10日 24日	1,000円	直接 会場へ	公民館のリフレッシュ教室参加者が集まって体操サークルになりました。見学お待ちしております。
ゆきわりの会	親睦 情報 交換	毎月12日 19:00~21:30	12日	無料	直接 会場へ	不登校の子どもの気持ちや家での過ごし方、他の親はどのように対応しているのかなどユル〜くお話してみませんか。

- 活動場所 農村環境改善センター
- 申込み 4月の活動日に直接会場へお越しください。
- 問合せ それぞれのサークルにお問い合わせください。
- その他 活動日は原則です。変更になる場合もあります。



自動車文庫 ~4月から訪問します~



自動車文庫「ひまわり号」が図書館から離れた地区の皆さんに本をお届けします。

●**利用方法**…図書館利用カードを御持参ください。

*初めて借りる方は、免許証・保険証など、住所・氏名を確認できる物をお持ちください。

●**貸出冊数**…1人10冊まで ●**貸出期間**…次回訪問日まで

*学校などの訪問の場合でも、ご近所の方は利用できます。

*訪問場所の都合により訪問日の変更・お休みになることがあります。訪問日については図書館へお問合せください。

●**問合せ先**…三条市立図書館 ☎0256-32-0657

平成31年度自動車文庫訪問場所

訪問日	訪問時間	訪問場所	
第2・4火曜日	午後 2:20	北 湯	はあとふるあたごさかえ
第2・4火曜日	午後 3:00	帯織北	あいあい保育園
第2・4金曜日	午後 1:00	北 湯	大面小学校
第1・3木曜日	正午	福島新田	栄中央保育所
	午後 1:00	泉新田	栄北小学校
	午後 2:30	福島新田	栄中央小学校

※改元後は読み替えてください。

★栄公民館ギャラリー 4月の展示：書道

天真書道会 の皆さん

長野 恵風 松尾 環翠 大口 春扇 佐藤 一峯 山村 玉圃

農村環境改善センター北側ロビーに展示しています。(4月26日(金)まで)



4月 栄公民館カレンダー



1(月)		16(火)	
2(火)		17(水)	
3(水)		18(木)	手編みサークル 13:30～
4(木)	手編みサークル 13:30～	19(金)	
5(金)	リフレッシュ教室募集受付開始	20(土)	
6(土)	さかえ俳句会 13:30～	21(日)	
7(日)		22(月)	ハーモニーサークル 13:30～
8(月)	初めてのハーモニー教室募集受付開始	23(火)	みんなでワイワイ包丁研ごうや 9:30～
9(火)		24(水)	ルンルンサークル 14:00～
10(水)	ルンルンサークル 14:00～	25(木)	
11(木)		26(金)	生け花サークル(池坊) 19:30～
12(金)	ゆきわりの会 18:00～ 生け花サークル(池坊)19:30～	27(土)	
13(土)		28(日)	
14(日)		29(月)	●昭和の日
15(月)	ハーモニーサークル 13:30～	30(火)	●退位の日

※会場について、特に記載のないものは農村環境改善センターです。

栄公民館カレンダーは、公民館事業の他サークル活動等のイベントや催し物を掲載します。5月号に掲載希望の団体は4月9日(火)までに栄公民館へお知らせください。(ただし営利目的・政治・宗教関係の掲載はお断りします)

ハイテクの農機が出番山笑う
一灯で暮らす二人におぼろ月
山笑ふ独り思案の忘れ癖
山笑ふ日が恋しくて登山靴
強がりや五合目で捨て山笑う
朧月や媪の謡ういろはうた
道草も趣味の一つや山笑う
朧月米寿笑えば妻傘寿
月おぼろ吾子の如きに母恋し
シルバーカー押し古里山笑う
浅間嶺に三筋の煙山笑う
山笑う森林公園犬の息
焼き鳥の煙香るや朧月
朧月載せてどっかり大樺

さかえ俳句会 「さかえ俳壇」
三月教室季題 『朧月』・『山笑う』

北山 麻修 三母 美枝 春華 喜寿 輝子 yas子 かなめ たきお 志沙子 司香 勝則



<かんきょう庵からのお知らせ>

楽しくお皿洗いでできる アクリルたわし作り

洗剤いらずで環境に優しいアクリルたわしを、初心者でも作りやすい編み方で2種類作ります。

4月27日(土) 9:00~12:00

- 会場 環境啓発施設かんきょう庵
- 定員 10人
- 参加費 800円(かぎ針、糸)
- 申込締切 4月18日(木)
- 申込み・問合せ

環境啓発施設かんきょう庵

三条市福島新田乙367番地

電話・fax 0256-45-7040

メール kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp

