

13の教室から、心豊かに、人生を楽しくエンジョイできるを見つけませんか！？

- 対象：市内在住、在勤、在学の18歳以上
- 定員：各10人～20人程度（最少実施人数3人）
- 受講料等：講座により異なります。
- 都合により一部内容が変更になる場合があります。



↑三条市HP

- 申込方法：申込書を持参するか郵送、ファクス、メールで提出してください。
- 提出先：生涯学習課（中央公民館内）〒955-0072三条市元町13-1
ファクス32-5476 / メールshougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
- 提出期間：4月1日（水）～30日（木）（定員に満たない講座は通年受け付けます。）
- ※申込書はホームページからもダウンロードできます。 問合せ：生涯学習課47-0048

| NO | 講座名 | 講座内容 | 講師 | 会場 | 期間 | 曜日 | 講座時間 | 受講料等 | 持ち物等 |
|----|-----------------------|--|----------------------------------|------------|------------|------------|-------------------|-------------------|---|
| 1 | 表千家茶道教室 入門講座 | 茶道の基礎から学びます。おいしい抹茶をいただいて楽しく学びましょう。 | 表千家教授 丸山寿代、丸山俊子、 佐藤由美子 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月2回 火曜日 | 午前9時～ 午後13時30分 | 2,500円/月 | 持ち物は初回に説明 |
| 2 | 学び合う俳句教室 | 俳句の作り方を学ぶ。よい句を選ぶ（選句）。句のレベルを上げる方法を学ぶ。各自の佳句を発表する。 | 三条俳句作家連盟 顧問 深澤圭介 役員 廣川想風 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月1回 土曜日 | 午後1時30分 ～3時 | 500円/月 | 歳時記を持参 筆記用具 |
| 3 | 陶芸入門講座 | 陶芸の基礎から学びいろいろな作品作りに挑戦します。 | 三条陶遊会会長 丸山正夫 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月2回 火曜日 | 午後7時～ 9時 | 2,000円/月 | エプロン |
| 4 | おとなの 折り紙教室 | 季節に順じた題材 希望があれば希望にそいたいと思います。 | 日本折紙協会 講師 大沼幸江 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月1回 火曜日 | 午前10時～ 11時30分 | 1,000円/回 | ハサミ・物差し・のり ピンセット・サインペン 材料費は別途 |
| 5 | 字が上手になりたい 人の書道教室 | 書道全般（毛筆・硬筆・実用書）を学びます。 | 日本書道教育学会 師範 石井溪月 | 中央公民館 | 6月～ 11月 | 月2回 水曜日 | 午後1時～ 3時 | 2,500円/月 | 毛筆用具一式・10マス ノート・水性ボールペン・ ソフト下敷き 材料費別途 |
| 6 | ときめく ハーバリウム の世界 | 10回コースです。（うち2回はハーバリウム以外の“花あそび”と称して、お花クラフトを行います。）ドライフラワーやブリザープフラワーをポルトの詰めて特別なオイルを注ぎます。 | JHA日本ハーバリウム 協会 認定講師 大港貴子 | 嵐南公民館 | 6月～ 3月 | 月1回 月曜日 | 午前10時～ 正午 | 1,200円/月 材料費込み | すべて、講師が準備 身軽に参加できます。 |
| 7 | 初心者向け 社交ダンス教室 | 社交ダンスの易しいステップの習得。音楽に合わせて、ステップを踏める陽になります。初めての方には基本から指導しますので、安心して参加いただけます。軽い運動と脳トレで健康寿命を延ばしましょう。 | 新潟県プロダンスイン ストラクター協会会員 藤田敦子 | 三条東 公民館 | 6月～ 3月 | 月2回 水曜日 | 午前10時～ 正午 | 2,000円/月 | 軽い運動ができる服装 （スカート可） ダンスシューズ又は運動靴 |

| | | | | | | | | | |
|----|--------------------|--|-----------------------|------------|-----------|------------|--------------------|------------------|---|
| 8 | 書に親しむ （初心者コース） | 競書誌をベースに基礎を学びながら、創作まで指導します。 | （公財）書壇院 理事・同人 本多岱山 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月2回 日曜日 | 午前10時～ 正午 | 1,000円/回 | 習字道具・新聞紙 材料費別途 |
| 9 | 書に親しむ （中上級者コース） | 競書誌をベースに基礎を学び、創作を指導します。 | （公財）書壇院 理事・同人 本多岱山 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月1回 日曜日 | 午前10時～ 正午 | 1,000円/回 | 習字道具・新聞紙 材料費別途 |
| 10 | 日本舞踊体験教室 | 日本舞踊の基礎をしっかりと身につけて、歌謡曲・童謡・端唄の音楽に合わせて、楽しみながら学びましょう。有酸素運動ですので、とても身体に良いです。初心者の方大歓迎です。着物の帯結び・着付けも覚えられます。 | 日本舞踊美幸流家元 美幸鴻扇 | 中央公民館 | 6月～ 3月 | 月2回 木曜日 | 午後1時～ 3時 | 1,000円/回 | 足袋・腰紐 必要なものは貸し出します |
| 11 | おとなの書道教室 | 書の基本を古典臨書を学習。臨書を通して自分なりの表現の創作作品にチャレンジする。初心の方でも丁寧に指導します。 | 太空会同人 檜川鏡研 | 栄公民館 | 6月～ 3月 | 月2回 木曜日 | 午後2時～ 4時 | 1,000円/月 | 習字道具・新聞紙 材料費別途 |
| 12 | 楽しい折り紙 | 楽しみましょう～ 折り紙作りを！ | 日本折紙協会 講師 大竹せつ子 | 三条東 公民館 | 6月～ 3月 | 月1回 火曜日 | 午前9時30分 ～11時30分 | 1000円/回 材料費込み | 筆記用具・はさみ・物差し・ ボンド・両面テープ・ マーカーパーン作品を入れる袋 |
| 13 | 宗徧流雅雪茶道教室 | 初心者から 季節のお手前（春夏冬）生活の中に季節の花を楽しみながら心のうらおいと癒しを！お茶を楽しみましょう | 宗徧流 正教授 鶴巻宗美 | 下田公民館 | 6月～ 3月 | 月1回 水曜日 | 午後1時30分 ～3時30分 | 2000円/月 | 白ソックス・扇子 帛紗は貸し出し可 |

申込書

きりとり

希望教室名

ふりがな
氏名

自宅☐

No.

携帯☐

住所 〒

三条市