

令和7年9月1日号

中央公民館だより

三条市中央公民館 三条市元町 13 番 1 号
TEL : 32-4811 FAX : 32-5476
Mail : chuouc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE
こちらから！



他地区の公民館だより
こちらから！



【成人大学講座】

第2回「歯医者さんに行こう」

大人が歯を失う大きな原因である歯周病とその生涯の健康について、科学的視点（細菌学・免疫学）からやさしく解説をします。

と き **10月3日(金) 10:00~11:00**

と ころ 中央公民館 講義室

講 師 新潟大学歯学部教授 多部田 康一さん

対 象 三条市在住又は在勤

定 員 抽選40人

申込期限 9月16日(火)

参 加 費 無料

きっかけの1歩

歌と音楽の健康教室

簡単な運動とフリーカラオケを組み合わせた健康教室を開催します。

と き **9月30日(火)**
13:30~15:30

と ころ 中央公民館 音楽視聴覚室

対 象 三条市在住の人

定 員 抽選 20 人

申込期限 9月16日(火)

まちなか 縁台将棋

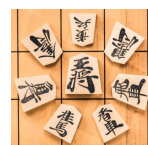
駒の動かし方から教えてもらえます。
お気軽にお立ち寄りください。

と き **9月5日、19日、26日**

***いずれも金曜日**

10:00~15:00

と ころ 中央公民館 2階ロビー



ふるさと映画村

入場無料

申込不要

と き **9月24日(水) 13:30~**

と ころ 中央公民館 大ホール

内 容 **まっ白の闇** (約 116 分)



興味本位で使用したマリファナから覚せい剤の虜になり、ついには幻覚、妄想の世界でしか生きられなくなる。徐々に家族がどん底に突き落とされていくという薬物乱用の闇に染まるドラマ

第53回三条かぐら鑑賞会

新潟県指定無形民俗文化財三条神楽を解説付きで上演します。200年以上にわたって伝承されてきた郷土の誇る伝統芸能をぜひ御鑑賞ください。

と き **10月5日** (日) 13:00~15:30 (予定)
と ころ 中央公民館 大ホール
定 員 500人
料 金 無料
演 目 三条神楽「杵樹そうぎの舞まい」など9舞
問 合 せ 文化財係 電話: 46-5205



市民ゼミ受講生募集

心と身体を育むセルフケア

手軽な呼吸法や食事を通じて、元気に過ごすためのヒントを学びます。

と き 10月25日(土)、11月22日(土) 13:30~15:00(全2回)
と ころ 中央公民館 第一会議室
定 員 抽選 15人
持 ち 物 筆記用具
申込期限 10月3日(金)

今日の勉強部屋

図書館本館が休館日に自主学習できる部屋を無料開放しています。



と き **9月16日(火)** 9:00~22:00
9月30日(火) 9:00~22:00
と ころ 中央公民館 3階 講義室

まちなかギャラリー

中央公民館で活動しているサークルの作品を展示しています。

＜9月の予定＞

9月1日~15日 多彩の友
9月16日~30日 書道サークル

図書館イベント

問合せ まちやま 32-0657

まちやまキネマ

と き 9月7日(日)
と ころ まちやま サイエンスホール
時間・上映作品 10:00~「52 ヘルツのクジラたち」
14:00~「くまのアーネストおじさんとセレスティータ」
定 員 各回先着 80人