

令和7年8月1日号



# 中央公民館だより

三条市中央公民館 三条市元町 13 番 1 号  
TEL : 32-4811 FAX : 32-5476  
Mail : chuouc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE  
こちらから↓



他地区の公民館だより  
こちらから↓



## きっかけの1歩



### 「歌と音楽の健康教室」



簡単な運動とフリーカラオケを組み合わせた健康教室を開催します。

と き…8月26日(火)

13:30~15:30

と ころ…中央公民館 音楽視聴覚室

対 象…市内在住の方

定 員…20人(抽選)

申込期限…8月14日(木)



### 「まちなか縁台将棋」

駒の動かし方から教えてもらえます。

お気軽にお立ち寄りください

月	日	曜日	場所・時間
8月	1日	(金)	中央公民館 2階ロビー 10:00~15:00
	8日		
	22日		
	29日		



### ふるさと映画村

「オズの魔法使い (字幕版)」(約101分)

と き 8月27日(水) 13:30~

と ころ 中央公民館 大ホール

カンザスの田舎に住む少女ドロシーは竜巻に巻き込まれオズの国へ。途中で知り合ったカカシ、ロボット、ライオンとオズの魔法使いに会いに行く旅に出ます。音楽も楽しい作品です。

入場無料! 申込不要!



## 今日の勉強部屋

自主学習をするための部屋を無料開放しています。

と き…8月18日(月)、29日(金)  
9:00~22:00

ところ…中央公民館 講義室

※この他にも空き部屋を無料開放している日があります。当日、中央公民館入口に掲示しています。

## まちなかギャラリー

<8月の展示予定>

8月1日~8月15日  
「写友 三人展」



## 成人大学講座

新潟大学と連携し、公開講座を開催します。今年度は「薬」と「歯」をテーマに実施します。(第2回は9月に募集します。)

**第1回「薬はどのように効くのか」** 新潟大学医学部歯学科 教授 外山 聡さん

薬がどのように吸収されて、効いて、体から無くなるのか、その過程の基礎を解説します。

と き…9月17日(水) 10:00~11:30

と ころ…中央公民館 講義室

対 象…三条市在住又は在勤

定 員…40人(抽選)

申込期限…8月25日(月)

## 三条市合併 20 周年事業

### 第 21 回 三条市美術展 作品募集

日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、版画の7部門の作品を募集します！  
皆さんの力作をお待ちしております。  
詳しくは出品規程をご覧ください。(各公民館に設置、またはHP)

~作品搬入~

と き…10月13日(月・祝) 13:00~18:00

と ころ…体育文化会館(たいぶん)

出品料…1点につき1,000円 \*高校生以下は無料です。



ホームページ

## ひと涼みオアシス

真夏日の家庭電力の半分以上がエアコンの電力であることから、涼しい場所を分かち合い、エアコンの使用電力を減らし、省エネ・温暖化対策、熱中症対策として「ひと涼み処オアシス」を開設中です。

散歩や外出の途中など涼みにお立ち寄りください。



図書館からのお知らせ 32-0657

## ホラーナイトキネマ 2025

と き…8月3日(日)

と ころ…まちやま サイエンスホール

時間・上映作品…

・16:00~「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 1巻」

・18:00~「この子は邪悪」

定員…各回先着80人