

2023
7
月号

中央公民館だより

三 条 市 中 央 公 民 館
三 条 市 元 町 1 3 番 1 号
TEL 3 2 - 4 8 1 1
FAX 3 2 - 5 4 7 6

三 条 市 公 式 LINE
こ ち ら か ら →



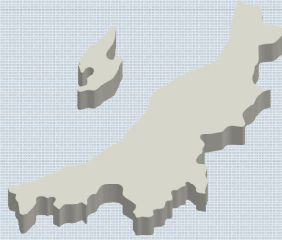
きっかけの一步



初心者スマホ講座

スマートフォンの使い方について気軽に学んでみませんか？

と き 7月19日(水)
13:30~15:30
と ころ 中央公民館
定 員 抽選20人
申込期限 7月11日(火)
テ ー マ 「マップ(地図アプリ)の使い方」



身近な道具でマジック講座

クリップやメモ用紙など身近な道具でできる手品を学ぼう！

と き 7月21日(金)
13:30~15:00
と ころ 中央公民館
定 員 抽選10人
申込期限 7月13日(木)



大ホールでカラオケを歌ってみませんか？

歌いたい曲名と一緒に申し込みください。
2コーラスまでです。

と き 8月2日(水)
14:00~16:30
と ころ 中央公民館
定 員 抽選18人
申込期限 7月14日(金)



まちなか縁台将棋

どなたでも大歓迎！
のんびり将棋を打ってみませんか
<7月の活動日>

7日、14日、21日、28日
いずれも金曜日
10:00~15:00



初心者パソコン・スマホ相談室



と き 7月20日(木)
①10:00~ ②11:00~ (各45分)
対 象 市内在住、在勤、在学の18歳以上
定 員 各回5人(抽選)

持 ち 物 パソコンまたはスマホ
申込期限 7月12日(水)

ふるさと映画村

と き 7月26日(水) 13:30~
と ころ 中央公民館 大ホール
作 品 ふしぎ駄菓子屋銭天堂(約90分)



まちなかギャラリー

【7月の作品展示予定】
新潟県カメラ写真商組合
7月1日(土)~31日(月) 予定

三條っ子クイズ！

Q お城がいっぱい？中世の三條には三條城のほかにも城がいくつかありました。
では、次のうち、実際にあったお城は？
A 高城 B 中城 C 下城

答えは裏面です。

市民ゼミ参加者募集！！

【はじめてのフラダンス講座】

ハワイアンの曲に乗せていっしょにフラダンスを初めてみませんか。

と き 8月8日、22日、9月12日、19日（すべて火曜日）
10:30～11:30（全4回）

ところ 中央公民館保内分館 定員 抽選15人（最少人数3人）

材料費 500円（初回納入） 持ち物 飲み物、タオル、（お持ちの方はパウスカート）

服装 動きやすい服装 申込期限 7月18日（火）



【下田郷のいしぶみ講座】

下田郷の歴史といしぶみについて座学と現地見学をとおして学びます。

と き 8月17日、31日、9月7日、21日（すべて木曜日）
9:30～11:30 ※4回目は9:00～12:00（全4回）

ところ 中央公民館、現地視察 定員 抽選25人（最少人数3人）

申込期限 7月31日（月） 持ち物 筆記用具



【シニアの体の動き元気アップレッスン】

疲れない、痛くならない体の動き方や歩き方を学びませんか？

と き 8月24日、9月21日、10月19日（すべて木曜日）
13:30～15:00（全3回）

ところ 中央公民館、まちやま芝生広場 定員 抽選10人程度（最少人数3人）

持ち物 タオル2枚、古新聞、飲み物、筆記用具（2回目以降の持ち物は参加決定後に案内）

服装 ズボン、五本指綿製靴下 申込期限 7月31日（月）



スマホに関するなんでも相談

スマホに関するちょっとした質問や相談にお答えします。

と き：7月18日（火）
9:00～12:00
1人15分程度

ところ：中央公民館大集会室

対象：市内在住でおおむね65歳以上の人

持ち物：ご自分のスマホ

★事前申し込みは不要です。

★お気軽にご相談ください！

問合せ…情報管理課 ☎34-5525

今日の勉強部屋

7月17日（月） 9:00～22:00 3階 講義室
7月28日（金） 9:00～22:00 3階 第一会議室

※この他にも空き部屋を無料開放している日があります。
当日、中央公民館入口に掲示しています。

図書館情報

まちやま HP

●まちやまキネマ●

と き 7月9日（日）

ところ まちやま サイエンスホール
時間・上映作品

10:00～「老後の資金がありません」

14:00～「リトルニンジャ 市松模様の逆襲」

定員 各回当日先着80人

