

中分類	体育・レクリエーション
小分類	球技
ふりがな	くまくら まさえい
氏 名	熊倉 正栄
雅号	
指導内容	バレーボール
費用	無償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	
実績 (講演・講座タイトルなど)	

中分類	体育・レクリエーション
小分類	球技
ふりがな	こうさか ひろのぶ
氏 名	高坂 裕伸
雅号	
指導内容	バレーボール
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	日本体育協会公認 C 級スポーツ指導員
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】初心者バレーボール教室（一般、ジュニア） 【開催日】～平成 26 年 【会場】三条市総合体育館

中分類	体育・レクリエーション
小分類	球技
ふりがな	こじま ひろゆき
氏 名	小島 弘行
雅号	
指導内容	ソフトテニス
費用	無償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	スポーツ少年団指導者認定員、(財)日本ソフトテニス連盟公認 2 級審判員
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】ソフトテニス指導 【開催日】平成 13 年～毎週火・日曜 【会場】火曜：三条市立第三中学校、日曜：夏季…総合グラウンド 冬季…三条小学校体育館 【行事・講座名】三条アーネストジュニアスポーツ少年団 【主催者】三条アーネストジュニアジュニアスポーツ少年団 【対象者】小・中学生 【謝礼金】なし 【内容】ソフトテニス教室 【開催日】平成 22 年 10 月～現在

中分類	体育・レクリエーション
小分類	球技
ふりがな	さとう たかし
氏 名	佐藤 隆司
雅号	
指導内容	テニス 硬式テニスの初心者を対象に打ち方等の実技指導
費用	無償
指導可能地域・可能日時	三条市内、中越地方 火・水 夜間 土 午前・夜間
自己 PR	依頼先の希望に合わせて講演（実技）内容をその都度検討し、参加者のレベルに合わせた新設丁寧な指導等を行う。
資格など	（公財）日本テニス協会 C 級公認審判員
実績 (講演・講座タイトルなど)	「りんぐる硬式テニス教室」H22 年度 体育協会主催 ソレイユ三条テニス講座専属講師

中分類	体育・レクリエーション
小分類	球技
ふりがな	はせがわ としなり
氏 名	長谷川 俊成
雅号	
指導内容	テニス
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	日本体育協会公認スポーツ指導員（テニス上級指導員）
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】総合型地域スポーツクラブりんぐる 初心者硬式テニス教室指導 【内容】三条高校テニス部指導 【内容】商業スポーツのテニススクール契約コーチ

中分類	体育・レクリエーション
小分類	球技
ふりがな	やまだ ようじ
氏 名	山田 洋司
雅号	
指導内容	バスケットボール
費用	実費
指導可能地域・可能日時	三条市内、県央地域 土日午前・午後
自己 PR	「楽しみながら学ぶ」をモットーに、バスケットボールにかかわる人を増やしたいと思っています。
資格など	中学校・高等学校 1 種免許状（保健体育） 日本体育協会バスケットボール指導員、 日本バスケットボール協会公認 C 級コーチ
実績 (講演・講座タイトルなど)	バスケットボール指導（H13.8 総合体育館） 高校生について（H11.8 中央公民館） バスケットボール指導（H7.7 条南小学校）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	水泳
ふりがな	はせがわ みあき
氏 名	長谷川 美明
雅号	
指導内容	水泳
費用	無償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	水泳 C 級スポーツ指導員、剣道 3 段
実績 (講演・講座タイトルなど)	

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体力づくり
ふりがな	ほりえ いおり
氏 名	堀江 伊織
雅号	
指導内容	脳活シナプソロジー、スローストレッチ、ねがえり体操、骨盤呼吸体操、骨盤ヨガ、骨盤底金体操、ウェーブストレッチ
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	日本フィットネス協会（JAF）公認インストラクター、骨盤呼吸体操インストラクター、ボディサークルインストラクター、ウェーブリングサークルインストラクター、メンタルフィットネスインストラクター、シナプソロジーインストラクター、ピフィラティスインストラクター
実績 (講演・講座タイトルなど)	骨盤呼吸運動教室（H19.10.30 井栗公民館） 転倒骨折予防の運動（H19.3.10 在宅介護支援センター三条東） 骨盤呼吸体操（H22 年度三条東公民館主催） 【内容】骨盤呼吸体操 【開催日】現在指導中 【会場】三条市体育文化センター柔道場 【行事・講座名】骨盤呼吸体操

【主催者】 りんぐる

【対象者】 成人（主に女性）

【謝礼金】 4,000 円

【内容】 骨盤呼吸体操、股関節ストレッチ

【開催日】 平成 23 年 4 月～平成 25 年 9 月

【会場】 新潟日報三条教室

【行事・講座名】 骨盤呼吸体操、股関節ストレッチ

【主催者】 新潟日報カルチャースクール事業部

【対象者】 成人

【謝礼金】 630 円×人数分

【内容】 シナプソロジー

【開催日】 平成 26 年 7 月～10 月 月 2 回

【会場】 三条市三条東公民館

【行事・講座名】 市民総合大学「脳活！シナプソロジー」

【主催者】 三条東公民館

【対象者】 成人

【謝礼金】 4,000 円

【内容】 シナプソロジー

【開催日】 平成 27 年 12 月～2 月

【会場】 三条市大島公民館

【行事・講座名】 骨盤呼吸体操

【主催者】 大島公民館

【対象者】 成人

【謝礼金】 4,000 円

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	あじた なつこ
氏 名	味田 奈津子
雅号	
指導内容	シニアヨガ、チェアヨガ、健康体操(ストレッチ体操、気功体操など)、漢方養生講座(セルフメディケーション講座)
費用	内容により実費 謝礼金 1 時間につき 3,000 円～
指導可能地域・可能日時	三条市内 水曜日、土曜午後、日曜日夜間は不可
自己 PR	超高齢化が進む中で、みんなで「元気にイキイキと笑顔で」暮らしていけるお手伝いをしたいと思っています。地域の皆さんと一緒に学び、身体を動かしながら、皆さんの「健康貯金」を増やしたいです。
資格など	NPO 法人生命の貯蓄体操普及会認定指導員、保健師、日本漢方養生学協会認定漢方養生指導士、ヨガ・シニアヨガインストラクター、整体ボディケアセラピスト
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】漢方養生講演会、健康体操体験会 【開催日】平成 25 年 5 月 24 日、31 日 【会場】三条市三条東公民館 【行事・講座名】漢方健康セミナー 【主催者】NPO 法人生命の貯蓄体操普及会（後援：三条市、三条新聞社） 【対象者】一般成人 【謝礼金】実費

	【内容】健康体操教室 【開催日】毎週木曜日夜、土曜日午後 【会場】三条市下田公民館 【行事・講座名】健康体操教室 【主催者】NPO 法人生命の貯蓄体操普及会 【対象者】NPO 法人会員、一般成人 【謝礼金】実費
--	--

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	あじた ひさお
氏 名	味田 久雄
雅号	
指導内容	健康体操（気功体操）、健康づくりや介護予防、腰痛・膝痛予防と改善、生活習慣病予防と改善
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	NPO 法人生命の貯蓄体操普及会認定指導員
実績 (講演・講座タイトルなど)	N P O 法人生命の貯蓄体操三条連絡所主催「生命の貯蓄体操」 (下田公民館で実施 H 21.5～) N P O 法人生命の貯蓄体操三条連絡所主催「生命の貯蓄体操」 (ウェルネスで実施 H 21.5～) 【内容】 膝痛・腰痛予防改善教室 【開催日】 平成 26 年 6 月～8 月 (10 回コース) 【会場】 三条市三条東公民館、三条市栄公民館 【行事・講座名】 腰痛・膝痛予防改善教室 【主催者】 NPO 法人生命の貯蓄体操普及会

【対象者】 一般成人、高齢者

【謝礼金】 実費

【内容】 健康体操教室（日本式気功養生術）

【開催日】 水曜日午前・夜

【会場】 三条市三条東公民館

【行事・講座名】 健康体操教室

【主催者】 NPO 法人生命の貯蓄体操普及会

【対象者】 NPO 法人会員、一般成人

【謝礼金】 実費

【内容】 漢方養生講演会（外部漢方薬剤師）、健康体操体験会（日本式気功養生術）

【開催日】 平成 24 年 5 月 24 日、31 日

【会場】 三条市三条東公民館

【行事・講座名】 漢方健康セミナー

【主催者】 NPO 法人生命の貯蓄体操普及会（後援：三条市、三条新聞社）

【対象者】 一般成人

【謝礼金】 実費

【内容】 健康体操教室（日本式気功養生術）

【開催日】 火曜日（夜）

【会場】 三条市田島いきいきセンター

【行事・講座名】 健康体操教室

【主催者】 NPO 法人生命の貯蓄体操普及会

【対象者】 NPO 法人会員、一般成人

【謝礼金】 実費

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	いわさき みわ
氏 名	岩崎 美和
雅号	Mima☆☆
指導内容	ヨガ（誰にでもできるヨガ～お子様連れでもできるヨガ）、ハーブヨガ（ハーブボールなどを用いたヨガ）、アロマとコラボした内容など、楽しくできるネイルなど
費用	
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	CLASTYLE ジェルネイルマスターコース ディプロマ取得、UniversalYogaEducationCenter ヨガインストラクター資格取得、ハーブヨガ資格勉強中
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】三条東公民館 ヨガ 【開催日】平成 23～25 年度の各 10 回の講座 【会場】三条東公民館 【行事・講座名】入門講座 ヨガ 【主催者】三条東公民館 【対象者】成人 【謝礼金】1 回 7,000 円

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	えはら ゆりこ
氏 名	江原 由利子
雅号	
指導内容	足の大切さを伝え、足ツボ・反射区を指導、足から健康になれる秘策を伝える。正しい歩行による歪み解消法（成長期の子ども達に特に有効）。正しい靴の選び方
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	一般社団法人足反射研究会 会員、国際足反射療法士・認定講師、ウォーキングトレーナー
実績 (講演・講座タイトルなど)	避難者へのボランティア指導（H23.4、会場：福島県いわき市） 【内容】足の役割について、筋肉・神経について、自身でできるセルフケア、反射区と臓器のつながり 【開催日】平成 24 年 2 月 27 日 【会場】三条市井栗公民館 【行事・講座名】からだいきいき講座「健康は足元から」 【主催者】三条市井栗公民館 【対象者】井栗地区の一般成人 【謝礼金】5,000 円

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	おおせき みつこ
氏 名	大関 ミツ子
雅号	
指導内容	レクリエーションダンス（室内）
費用	無償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	車椅子フォークダンスインストラクター
実績 (講演・講座タイトルなど)	レクリエーションダンス（H9 頃～ 島田会館主催・会場） レクリエーションダンス（H21～保内分館）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	おおたに ぶんえい
氏 名	大谷 文英
雅号	
指導内容	生命の貯蓄体操（日本式気孔養生術）
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	生命の貯蓄体操指導員（社団法人生命の貯蓄体操普及会認定）、実技二段
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】生命の貯蓄体操（健康体操） 【開催日】毎週水曜日 9:30～11:30 【会場】三条市下田公民館 【行事・講座名】生命の貯蓄体操 【主催者】NPO 法人生命の貯蓄体操三条連絡所 【対象者】NPO 法人の会員及び一般希望者 【謝礼金】なし N P O 法人生命の貯蓄体操三条連絡所主催「生命の貯蓄体操」 (ウェルネスで実施 H 21.5～)

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	こうらかた ちひろ
氏 名	小浦方 ちひろ
雅号	
指導内容	マタニティヨガ、キッズヨガ、ママヨガ（親子ヨガ）、成人向けヨガ（肩こり・腰痛改善、シェイプアップ、骨盤調整）
費用	有償 40 分 4000 円 60 分 5000 円
指導可能地域・可能日時	三条市内 月曜午前・夜間 火曜夜間 水曜午後・夜間 木曜午後・夜間 金曜夜間 土曜夜間 日曜全日
自己 PR	身体とライフスタイルの改善を提案。 "生活しやすいからだと心をつくる" "自分の体の状態に気づき、自分で整えられるセルフケア"を中心にヨガクラスを行っています。
資格など	日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター ゼロポイント瞑想認定講師 IYC ヨガベーシック中級認定講師 キッズヨガ認定講師 陰ヨガ経絡コース終了講師

	マタニティーヨガ認定講師 ワナカムヨガ認定シニアヨガ講師
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】ベビー☆ママヨガ 産後のお母さんの体のメンテナンスとヨガを通して赤ちゃんとのふれあう 【開催日】平成 26 年 4 月～平成 27 年 3 月 【会場】すまいるランド 研修室 【行事・講座名】ベビー☆ママヨガ 【主催者】すまいるランド 【対象者】首すわり（3 か月頃）～2 歳のお子さんとそのお母さん 【謝礼金】大人 1 人 400 円／市より 2,000 円 【内容】ヨガを通して親子のふれあいを楽しんだり、ママのシェイプ UP 肩こり・腰痛 お悩みにあわせ指導します 【開催日】平成 26 年 5 月（平成 27 年 2 月にも予定） 【会場】ひまわり保育園 【行事・講座名】親子ヨガ 【主催者】ひまわり保育園 【対象者】未就園児の親子 【謝礼金】先方におまかせしています。 【内容】産後のお母さんの体のメンテナンス（肩こり、腰痛等）ヨガを通して親子でふれあう 【開催日】平成 26 年 5 月 【会場】千代ヶ丘保育園 支援センター 【行事・講座名】ベビー☆ママヨガ 【主催者】千代ヶ丘保育園支援センター 【対象者】支援センターに遊びにいらっしゃった親子 【謝礼金】市より 3,000 円

	【内容】ヨガを通して、日々たまっている疲れ・ストレスのリフレッシュ 肩こり・腰痛の改善等 【開催日】平成 26 年 4 月 【会場】春秋まるい 【行事・講座名】メンズヨガ 【主催者】三条エコノミークラブ 【対象者】三条エコノミークラブの方々（男性） 【謝礼金】5,000 円 骨盤エクササイズママヨガ指導 三条エコノミークラブ／メンズヨガ 青色申告会様／大人のヨガ（出張） さぎの湯／らくらくヨガ指導 月岡小学校、大崎小学校／PTA 学年行事用親子ヨガ 月岡養護学校 職員向け出張ヨガ（ストレスマネジメントと体のケア）
--	--

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	たきざわ かほる
氏 名	滝澤 かほる
雅号	
指導内容	体操（健康体操・リズム体操・親子リズム体操）
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	
実績 (講演・講座タイトルなど)	第 9 から 12 回世界体操祭（新潟体操グループ指導兼選手） （H3.7.11.15 主催世界体操連盟 会場アムステルダム等） 新潟大学リズム体操部顧問・監督（S57 年から） 【内容】親子リズム体操 指導 【開催日】平成 16～24 年 6～12 月 【会場】新潟大学体育館 【行事・講座名】新潟大学公開講座 【主催者】新潟大学 【対象者】子どもとその親

【謝礼金】なし

【内容】中高年・子どものための楽しいリズム体操 指導

【開催日】平成 18～25 年 9～12 月

【会場】新潟大学体育館

【行事・講座名】新大なんでもスポーツ

【主催者】新潟大学教育学部保健体育・スポーツ科学講座

【対象者】中高年、子ども

【謝礼金】なし

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	ちはら ゆか
氏 名	千原 由佳
雅号	
指導内容	ベビーダンス（赤ちゃんを抱っこし、音楽に合わせて簡単なステップを踏みます。ママは体を動かし運動不足解消リフレッシュ♪講座中、赤ちゃんとのふれあいあそびや声掛けのコツもたくさん紹介します。男女共同参画としてパパクラス開催も好評です。協会顧問に小児科医や発達心理学の博士を迎えた安全性の高いプログラムです）
費用	有償 10,000 円+交通費
指導可能地域・可能日時	三条市内、新潟県内 夜間
自己 PR	自身の子育てで抱っこして子守唄に合わせてステップしたら、わが子が笑った！子育ての中に自分らしいスタイルが見つかったら楽しさと自信がついてきました。ステップを通して、そうした楽しさ、自信を今子育てをがんばるパパとママにお届けしたいと思っています。
資格など	一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター （ベーシック、ヒーリング、キッズクラス）
実績 （講演・講座タイトルなど）	【内容】ベビーダンス 【開催日】平成 26 年 6 月 12 日 【会場】新潟市産業振興センター 【行事・講座名】育児まるごと応援フェア 【主催者】(株)ココカラファイン 【対象者】赤ちゃんと保護者

【謝礼金】1 レッスン 10,000 円

【内容】ベビーダンス

【開催日】平成 26 年 7 月 5 日、10 月 23 日

【会場】三条市子育て拠点施設すまいるランド

【行事・講座名】抱っこで踊ろうベビーダンス

【主催者】三条市教育委員会

【対象者】赤ちゃんと保護者

【謝礼金】1 レッスン 10,000 円

パパだって寝かしつけ Happy 子育てベビーダンス（男女共同参画 新潟市 男の生き方講座）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	体操
ふりがな	ひらせ はるみ
氏 名	平瀬 晴美
雅号	
指導内容	ベビーヨガ（保護者向けヨガも含む（首すわり～3歳頃まで））、キッズヨガ（保護者向けなし）2歳頃～小学校高学年まで
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	JABC ベビーヨガインストラクター、APC キッズヨガインストラクター
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】ベビーヨガ、キッズヨガ 【開催日】平成 25 年 4 月～月 1 回程度 【会場】田島わくわく保育園（支援センター） 【行事・講座名】ベビーキッズヨガ 【主催者】田島わくわく保育園（支援センター） 【対象者】ベビー～キッズ 【謝礼金】3,000 円（1 回） 【内容】ベビーヨガ 【開催日】平成 25 年 7 月、平成 26 年 9 月

【会場】一ノ門わくわく保育園、田島わくわく保育園

【行事・講座名】1 歳児クラス保護者参観

【主催者】一ノ門わくわく保育園、田島わくわく保育園

【対象者】1 歳児クラス通園児童

【謝礼金】5,000 円（1 回）

【内容】ベビーヨガ

【開催日】平成 25 年 4 月～（保内保育所は 9 月～）月 1 回
程度

【会場】月岡支援センター、保内保育所

【行事・講座名】ベビーヨガ

【主催者】月岡支援センター、保内保育所

【対象者】ベビー

【謝礼金】3,000 円（1 回）

【内容】ベビーヨガ学習

【開催日】平成 26 年 9 月

【会場】三条東公民館

【行事・講座名】0 歳児部会

【対象者】三条市内の保育士

【謝礼金】5,000 円（1 回）

中分類	体育・レクリエーション	
小分類	ダンス	
ふりがな	ほんま だいすけ	
氏 名	本間 大介	
雅号	Studio f	
指導内容	HIPHOP ダンス、ダンスレクリエーション、 小中高ダンス授業、大人向けのダンスレッスン、 知的障害者向けダンスレッスン	
費用	実費・市の規定	
指導可能地域・可能日時	三条市内・県内どこでも 月曜～金曜の夜間	
自己 PR	ダンススタジオ studio f 代表 三条洋舞踏協会会長	
資格など		
実績 (講演・講座タイトルなど)		

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	おおや こうへい
氏 名	大屋 幸平
雅号	
指導内容	弓道 初心者（小・中学生～高齢者） 全日本弓道連盟教本 1 にて、射技・体配・動作を基本に一人で安全に的前行射できるまで付き添う。（1 対 1） ただし数回では行射不可能。行射可能後、弓道場に於いて修練時随時助言可能で個々の目標を目指せます。
費用	実費、弓道場使用料
指導可能地域・可能日時	三条市内
自己 PR	弓道は老若男女問わず、個々の状況（身・時）により目標・目的をもって楽しめます。70 半ば現役、心身とも健康維持のための一つで、弓友と体育文化会館で集い汗しています。
資格など	全日本弓道連盟 教士六段 日本体育協会公認 弓道指導員専門科目修了指導員 ジュニアスポーツ指導員共通科目修了
実績 (講演・講座タイトルなど)	新潟県内地区講習会～基本から射技・射礼まで～ (H19 新潟県弓道連盟主催 阿賀野市、新潟市、三条市等) H22 年度新潟県弓道連盟主催「県内地区こう絵集会」 【内容】基本体（姿勢・動作）、射法・射礼、行射の心得等 【開催日】平成 26 年 5 月 8 日～7 月 17 日（全 20 回）

【会場】三条市総合体育館弓道場

【行事・講座名】三条市弓道教室

【主催者】りんぐる

【対象者】三条市民 一般・高校生

【謝礼金】47,000 円（三条弓道会 団体に交付 個人は無）

【内容】基本体（動作・姿勢）。射法八節からの射技指導等

【開催日】平成 26 年 8 月 30 日

【会場】三条市総合体育館弓道場

【行事・講座名】一年生講習会

【主催者】三条弓道会

【対象者】中学・高校・一般の弓道初心者

【謝礼金】無し

【内容】基本体（姿勢・動作）。射技指導

【開催日】平成 26 年 4 月 6 日

【会場】上越市弓道場

【行事・講座名】県内地区講習会

【主催者】新潟県弓道連盟

【対象者】一般・高校生

【謝礼金】6,000 円

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	かたおか よしこ
氏 名	片岡 嬉子
雅号	
指導内容	なぎなた
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	高校教諭、小・中学校免許
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】なぎなた教室 【開催日】毎週木曜日 【会場】剣道場 【行事・講座名】なぎなた教室 【対象者】小学 1 年生以上 【謝礼金】0 円 オカリナコンサート H22.10.3 新潟県立がんセンター主催

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	きむ　どんひ
氏　名	金　東熙
雅号	
指導内容	テコンドー
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	
実績 (講演・講座タイトルなど)	

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	ながの　みのる
氏　名	長野　　實
雅号	
指導内容	合気道 1 回 2 時間 (平日昼のみ可能、土日不可、夜不可)
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	合気道 2 段
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】合気道入門 【開催日】平成 23 年 11 月 18 日 【会場】第一中学校武道場 【行事・講座名】地域国際文化交流会　合気道 【主催者】三条市立第一中学校生徒会 【対象者】中学 1～3 年生 【謝礼金】なし 【内容】合気道入門 【開催日】平成 24 年 11 月 【会場】第一中学校武道場

【行事・講座名】地域国際文化交流会 合気道

【主催者】三条市立第一中学校生徒会

【対象者】中学 1～3 年生

【謝礼金】なし

【内容】合気道入門

【開催日】平成 25 年 11 月 16 日

【会場】三条市立第一中学校武道場

【行事・講座名】地域国際文化交流会 合気道

【主催者】三条市立第一中学校生徒会

【対象者】中学 1～3 年生

【謝礼金】なし

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	のみず しゅんすけ
氏 名	野水 俊介
雅号	
指導内容	合気道
費用	無償
指導可能地域・可能日時	三条市内・燕・吉田・新発田 月火水木の夜間
自己 PR	自分に厳しく、他に優しく、マイペースとし、規律を守る。
資格など	合気道五段 県スポーツリーダーバンク登録公認指導員、県立生涯学習推進センター登録指導員
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】合気道 【開催日】通年 【会場】三条市体育文化センター 【行事・講座名】初心者教室・一般会員教室 【主催者】三条合気道会 【対象者】小学生以下、一般会員 【謝礼金】なし 【内容】合気道 【開催日】通年

【会場】燕・吉田各武道館

【行事・講座名】一般会員教室

【主催者】燕・吉田各合気道会

【対象者】一般会員（小学生以上）

【謝礼金】なし

【内容】合気道

【開催日】通年

【会場】新発田市佐々木小学校

【教室・講座名】合気道教室

【主催者】佐々木合気道会

【対象者】一般会員（小学生以上）

【謝礼金】なし

【内容】合気道（中学生）、合気道による体捌き護身（幼児）

【開催日】随時

【会場】各学校体育館・保育園遊戯場

【行事・講座名】合気道教室

【主催者】中学校生徒会、保育園

【対象者】中学生希望者、保育園年長園児

【謝礼金】なし

某保育園にて年長者のみで週1回交通マナー、受け身を含めた体裁等を教示

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	はせがわ みあき
氏 名	長谷川 美明
雅号	
指導内容	剣道
費用	無償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	剣道 3 段、水泳 C 級スポーツ指導員
実績 (講演・講座タイトルなど)	

中分類	体育・レクリエーション
小分類	武道・格技
ふりがな	はやし きんすけ
氏 名	林 金助
雅号	
指導内容	弓道
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	全日本弓道連盟教士七段
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】 弓道 【会場】 三条市及び県内の弓道場、体育館 【行事・講座名】 弓道指導 【対象者】 中学生、高校生及び一般 【謝礼金】 なし（実費） 【内容】 弓道 【会場】 弓道場 【行事・講座名】 弓道指導 【対象者】 教士、錬士及び一般 【謝礼金】 なし（実費）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	野外活動
ふりがな	いしづき えいさく
氏 名	石月 栄作
雅号	
指導内容	森林保護指導
費用	無償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	国有林野保護監視員
実績 (講演・講座タイトルなど)	

中分類	体育・レクリエーション
小分類	野外活動
ふりがな	かわせ かずとし
氏 名	川瀬 和敏
雅号	
指導内容	自然観察
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	工業教員免許、環境カウンセラー、自然観察指導員、ホタル保護指導員、3R 推進マイスター
実績 (講演・講座タイトルなど)	自然観察会 (県内の親子対象 三条ホタルの会主催 H17.4～H18.2)

中分類	体育・レクリエーション
小分類	野外活動
ふりがな	こひなた たかし
氏 名	小日向 孝
雅号	
指導内容	自然観察、野外活動（自然と人間が共生する生活、地域づくり）
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	樹医博士、地域づくりアドバイザー、教員免許（1 種）、環境カウンセラー、花と緑のアドバイザー、環境相談員（農水）、自然観察指導員
実績 (講演・講座タイトルなど)	ふるさとの自然に学ぶ体験学習 （H19.10 NPO 法人 新潟県山野草をたずねる会・植生研究会主催） 環境総合学習（H19.5 長岡市立島田小学校主催）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	野外活動
ふりがな	せきね いちろう
氏 名	関根 依智朗
雅号	新潟県央森林環境センター
指導内容	森林・林業一般（森林の役割に関する座学、森林の実態、登山の仕方、国産材の使用など）
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	行政書士、日本カルチャーセンター認定樹医
実績 (講演・講座タイトルなど)	自然観察会（登山案内）（H7～現在 新潟県央森林環境センター主催） 自然観察会（H17.8.12 グリーンスポーツセンター、三条学生ボランティア主催） 薬膳料理教室（H17.5.22 東新保集会所、新潟県央森林環境センター主催）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	レクリエーション
ふりがな	かわさき ようこ
氏 名	河崎 洋子
雅号	
指導内容	ニュースポーツ（カーリンコン）、レクリエーション
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	
実績 (講演・講座タイトルなど)	【内容】室内レクリエーション、ニュースポーツ、ミニ運動会進行 【会場】ソレイユ三条、嵐南公民館 【行事・講座名】フレッシュ講座 【主催者】嵐南公民館、手をつなぐ育成会 【対象】会員、親 【謝礼金】健康づくり課からの依頼

中分類	体育・レクリエーション
小分類	レクリエーション
ふりがな	すずき さゆり
氏 名	鈴木 さゆり
雅号	
指導内容	室内レクリエーション
費用	実費
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	H13 生涯学習ボランティア講座（読み聞かせコース）修了
実績 (講演・講座タイトルなど)	室内レク（H19.12 須頃小学校主催） おやこふれあい広場レク（育成会議主催 h22.9.17） 【内容】室内レクリエーション（親子レク） 【開催日】平成 26 年 7 月 1 日 【会場】三条市立須頃小学校 【行事・講座名】親子レクリエーション 【主催者】三条市立須頃小学校 1 学年 PTA 保護者 【対象者】小学校 1 年生とその保護者 【謝礼金】なし

【内容】バルーンアートの作製及び指導

【開催日】平成 26 年 10 月 19 日

【会場】三条市立上林小学校

【行事・講座名】ものづくりチャレンジ館 バルーン講座

【主催者】三条市立上林小学校

【対象者】小学校 1～6 年生

【謝礼金】なし

中分類	体育・レクリエーション
小分類	レクリエーション
ふりがな	はが さきこ
氏 名	芳賀 咲子
雅号	
指導内容	室内レクリエーション（指導時間：45～120 分、 内容：ゲーム、レクリエーション、アートバルーン）
費用	有償 800 円
指導可能地域・可能日時	
自	
資格など	保育士、幼稚園教諭、介護福祉士、介護支援専門員
実績 (講演・講座タイトルなど)	室内レクリエーション (本成寺公民館主催 H21) 室内レクリエーション (藤と桜とひまわりコミュニティー主催 H21) 室内レクリエーション (下坂井老人会主催 H21) 【内容】室内レクリエーション（しっぽ取りゲーム、アートバルーンなど） 【開催日】平成 24 年 2 月 4 日 【会場】三条市栄公民館

【行事・講座名】週末こども教室

【主催者】三条市栄公民館

【対象者】栄地区在住の小学生

【謝礼金】なし（飲み物はいただきました）

【内容】室内レクリエーション（ジャンボかるた、バルーンアートなど）

【開催日】平成 25 年 1 月 5 日

【会場】三条市三条東公民館

【行事・講座名】冬っ子クラブ

【主催者】三条市三条東公民館

【対象者】東地区在住の小学生

【謝礼金】なし（飲み物はいただきました）

【内容】アートバルーン指導

【開催日】平成 26 年 10 月 19 日

【会場】三条市立三条小学校

【行事・講座名】アートコミュニティ

【主催者】三条市立三条小学校

【対象者】小学 2・3 年生とその保護者

【謝礼金】なし（お菓子はいただきました）

中分類	体育・レクリエーション
小分類	その他
ふりがな	のざき きいちろう
氏 名	野崎 喜一郎
雅号	
指導内容	セーリング（ヨット）の基本的な操縦とレースに参加するまでを指導
費用	有償
指導可能地域・可能日時	
自己 PR	
資格など	上級指導員
実績 (講演・講座タイトルなど)	セーリング帆走技術の向上 (H19.5 県セーリング連盟「強化合宿」) 【内容】ヨット操縦の基本 【開催日】5月～10月の日曜日 【会場】寺泊港 【主催者】三条ヨットクラブ 【対象者】中学生、高校生、一般 【謝礼金】会費から

中分類	体育・レクリエーション
小分類	その他
ふりがな	ほんま まさと
氏 名	本間 雅人
雅号	
指導内容	INF 方式なわとび(短なわ、長なわ)
費用	実費
指導可能地域・可能日時	三条市内 市外（都合がつけばどこでも）
自己 PR	短なわとびの特徴は、ジャンピング・パネル（跳躍板）を使って跳ぶところです。40～1 級の久弥段位もあり、協議会も開催されています。長縄鳶の特徴は、基本的に一人ずつが跳んで抜ける跳び方です。回数や多人数で跳ぶこととは違います。いろいろな跳び方に挑戦します。
資格など	段位：縄王（じょうおう）、審判：1 級審判員 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダー
実績 (講演・講座タイトルなど)	短なわ・長なわの指導(佐渡市立河崎小学校主催 H17、佐渡市真野、松山子供会主催 H16) 【内容】市班演技と短なわ・長なわとびの実技指導 【開催日】平成 26 年 2 月 6 日 【会場】佐渡市立畑野中学校体育館 【行事・講座名】全校縄跳び指導 【主催者】佐渡市立松ヶ崎小学校 【対象者】松ヶ崎小学校全校児童 【謝礼金】なし