

令和7年9月1日号 No.245

らなん公民館だより



三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目 10 番3号

電話 35-2011 FAX 31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式
LINE ↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより ↓



日頃の活動の成果を発表する場として文化祭に出品しませんか。
皆様からのご応募お待ちしております。

10月24日(金)～26日(日)開催 第40回「嵐南地区文化祭」作品募集

- 出品対象者 嵐南公民館のサークル団体の会員及び嵐南地区住民
- 募集作品 書道、生花、絵画、手工芸、写真、俳句、その他自作品
- 出品規格等 ①原則、ひとり一部門1点
②大きさは、縦 200cm×横 100cm 以内
ただし、絵画は F30 号（縦 91cm×横 73cm）以内【横額は不可】
- 出品料 無料
- 申込み 出品申込書に必要事項をご記入の上、9月24日（水）までに提出してください。（出品申込書は、嵐南公民館事務室にあります。）
- 作品搬入 10月14日（火）～20日（月）
- 展示作業 10月21日（火）13：30～16：30
10月22日（水） 9：00～11：30
- 作品搬出 10月26日（日）15：00～16：00
- 主 催 嵐南公民館 嵐南地区文化祭実行委員会



きっかけの1歩

「篠笛(しのぶえ)で味わう日本のこころ」



篠笛は、日本の伝統的な木管楽器で、竹に穴を開けたシンプルな横笛です。
民俗芸能や祭りの演奏に利用され、とても親しまれている楽器です。

♪期 日 9月28日（日）

♪時 間 10：30～11：30
（開場10：00）

♪会 場 嵐南公民館 大集会室

♪対象者 どなたでも

♪演 奏 篠笛同好会シノーン

♪入場料 無料

♪申込み 不要です。直接会場にお越しください。

♪その他 ご来場の際には、のるーとさんじょうのご利用や乗り合わせてお越しください。
【臨時駐車場】公民館斜め前の外山工業様駐車場に停めてください。



曲目

- ♪少年時代
- ♪千の風になって
- ♪ソーラン節 ほか

料理教室

「本格中華をはじめよう！」

- 期 日 10月8日(水)
- 時 間 10:00~13:00
- 会 場 ソレイユ三条 料理講習室
- 対象者 成人
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 1,200円(材料費)
- 講 師 栄養士 丸山 成子さん
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん
- 申込み 9月17日(水)までに嵐南公民館へ



懐かしの嵐南地区の写真もまだまだ募集中!

合併(平成17年)以前に嵐南地区(第一中学校区)内で撮影された風景や行事などの写真を募集しています。提供いただいた写真は、嵐南地区文化祭に「嵐南地区のあゆみ」として展示します。

9月10日(水)までに嵐南公民館へ申込書を提出してください。

※詳細は、嵐南公民館までお問い合わせください。



レッツ卓球! 9月の開催日

大集会室の卓球台を無料開放します。
ラケットとボールをお持ちください。
直接会場にどうぞ!



5日(金)	9:00~12:00
11日(木)【初心者対象】	
19日(金)	13:00~16:00
29日(月)	

きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」

平日の毎日 8:35~8:45

大集会室でラジオ体操第1、第2を行います。お気軽にご参加ください。



図書館嵐南分室休館日

9月16日(火)・30日(火)

図書館業務はすべてお休みです。学習室として(9:30~22:00)利用できます。



9月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
市民ゼミ「日本酒の基礎と新潟清酒」③・④	2日(火)・9日(火) 18:30~19:30	市民ゼミ「三条の方言を残し伝えてゆきましょう」①	18日(木) 13:30~15:00
レッツ卓球!	5日(金)・11日(木)・ 19日(金) 9:00~12:00 29日(月) 13:00~16:00	市民ゼミ「ご長寿のパワーハウスに学びフォーム入門講座」④	20日(土) 10:00~11:00
心身らくらく体操「骨ナビ」入門教室⑦・⑧	8日(月)・22日(月) 13:30~14:30	さわやか大学④	25日(木) 10:00~11:30
市民ゼミ「日本の刃物と三条の金物の歴史」①・②	10日(水)・24日(水) 13:30~15:30	嵐南こども共和国②	27日(土) 9:30~11:00
フラワーアレンジメント入門教室④	11日(木) 13:30~15:00	きっかけの1歩「篠笛で味わう日本のこころ」	28日(日) 10:30~11:30
ひまわり専科③ 【市民ゼミ】	16日(火) 13:30~15:30		

