



2024年9月1日号 No.233

らなん公民館だより

三条市嵐南公民館



三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 / Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE



10月25日(金)～27日(日)開催

第39回「嵐南地区文化祭」作品募集

日頃の活動の成果を発表する場として文化祭に出品しませんか。

皆様からのご応募お待ちしております。

- 対象者 嵐南公民館のサークル団体の会員及び嵐南地区住民
- 募集作品 書道、生花、絵画、手工芸、写真、俳句、その他自作品
- 出品規格等
 - ①原則、ひとり一部門1点
 - ②大きさは、縦200cm×横100cm以内
ただし、絵画はF30号（縦91cm×横73cm）以内【横額は不可】
- 出品料 無料
- 申込み 出品申込書に必要事項をご記入の上、9月25日（水）までに提出してください。（出品申込書は、嵐南公民館事務室にあります。）
- 作品搬入 10月15日（火）～21日（月）
- 展示作業
 - 10月22日（火）13：30～17：00
 - 10月23日（水） 9：00～12：00
- 作品搬出 10月27日（日）15：00～16：30
- 主催 嵐南公民館 嵐南地区文化祭実行委員会



市民ゼミ「エッセー基礎講座」

エッセーを読み、味わい、楽しくエッセーを書けるように学びます。

◆期 日 10月4日（金）・18日（金）

11月1日（金）・15日（金）【全4回シリーズ】

◆時 間 15：00～17：00

◆会 場 嵐南公民館 大会議室

◆対象者 三条市民（定員に満たない場合は市外も可）

◆定 員 10人（応募多数の場合は抽選）

◆講 師 エッセイスト 岩淵 一也さん

◆受講料 1,000円（資料代ほか） ※初回に納めてください。

◆申込み 9月4日（水）～18日（水）に嵐南公民館へお申し込みください。



きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」 平日の毎日 8:35～8:45

大集会室で「ラジオ体操第1・第2」を行います。直接会場においでください。
健康維持のため、お気軽にご参加ください。



レッツ卓球！



大集会室の卓球台を無料開放します。
申込不要です。直接おいでください。
ラケット、ボールをお持ちください。

★9月の開催日時★

期 日	時 間
3日(火)	13:00~16:00
10日(火)【初心者対象】	9:00~12:00
12日(木)	
25日(水)	

嵐南公民館事業の様子

今年度も大勢の皆様のご参加ありがとうございます。
今後も公民館だよりで参加者を募集しますので、気になる講座がありましたらお気軽にお申し込みください。



さわやか大学



嵐南こども共和国



ひまわり専科



きっかけの1歩「ファミリー
サマーコンサート」



市民ゼミ「食とからだの
健康講座」



フラワーアレンジメント
入門教室

図書館 嵐南分室

9月の休館日 **17日(火)・27日(金)**

※図書館業務はお休みですが、学習室として(9:30~22:00)利用はできます。



9月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レッツ卓球！	3日(火) 13:00~16:00 10日(火)【初心者対象】 ・12日(木)・25日(水) 9:00~12:00	市民ゼミ「食とからだの 健康講座」③	13日(金) 10:00~11:30
市民ゼミ「今さら聞けない生命 保険のコト」①・②	6日(金)・20日(金) 10:00~12:00	嵐南こども共和国②	14日(土) 9:30~11:30
骨ナビ入門教室⑦・⑧	9日(月)・30日(月) 13:30~14:30	ひまわり専科③	17日(火) 13:30~15:00
市民ゼミ「塗り絵から始める水 彩色鉛筆イラスト講座」①・②	11日(水)・25日(水) 13:30~15:30	さわやか大学④	26日(木) 10:00~12:00
フラワーアレンジメント入門教 室④	12日(木) 13:30~15:00		

