



令和7年7月1日号 No.243
らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 / Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式 LINE



市民ゼミ「日本酒の基礎と新潟清酒」

- ◆期 日 8月19日・26日・9月2日・9日（火曜日）【全4回】
- ◆時 間 18:30～19:30
- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室
- ◆内 容 ①日本酒の基礎
②日本酒の種類（ラベル記載が判るように）
③新潟清酒の特徴
④新潟清酒の出会いの場
- ◆対象者 20歳以上の三条市民（定員に満たない場合は市外も可）
- ◆定 員 15人（応募多数の場合は抽選）
- ◆講 師 新潟清酒達人 銀の達人 千葉 登さん
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物
- ◆申込み 7月22日（火）までに嵐南公民館へ



夏休み学習室

公民館の涼しい部屋で、宿題や勉強しませんか！

- 期 日 7月24日（木）～8月28日（木）
- 時 間 13:00～17:00
- 会 場 嵐南公民館 和室2
- 対 象 者 小学生以上
- 利用方法



- ✿直接会場にお入りください。
- ✿利用者表に年代、利用時間を記入してください。
- ✿机などの準備、後片付けは利用者が行ってください。
- ✿飲食はできませんが、ゴミなどは持ち帰ってください。

懐かしの嵐南地区の写真を募集します！

今年、三市町村が合併してから20周年を迎えることを記念して、合併（2005年）以前に嵐南地区（第一中学校区）内で撮影された風景や行事などの写真を募集します。

提供いただいた写真は、10月24日（金）～26日（日）に開催する嵐南地区文化祭に「嵐南地区のあゆみ」として展示します。



募集内容

- ◆対象写真 2005年以前の嵐南地区で撮影された風景や行事の写真
- ◆提出方法 氏名、住所、電話番号、写真の表題、撮影場所、年代、写真にまつわるエピソードを申込書に記入し、写真のコピーを添付して窓口へ提出するかメールで送信してください。（申込書は嵐南公民館にあります。）
- ◆募集期限 9月10日（水）までに嵐南公民館へ

第一中学校区食生活改善推進委員主催「料理教室」のご案内

すこやか料理教室

- 日時 7月24日(木) 10:00~13:00
- 会場 三条市総合福祉センター 調理実習室
- 対象者 嵐南地区住民
- 定員 12人(先着順)
- 参加費 500円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、タッパー
- 申込み 7月12日(土)までに、食生活改善推進委員の佐藤(電話090-4237-0137)へ
※不在時は、留守番電話に氏名、電話番号をお願いします。



- メニュー
- 🌸 ご飯 🌸 酢鶏
 - 🌸 小松菜のかき玉汁
 - 🌸 かんたんわらび餅

きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」

大集会室でラジオ体操第1・第2を行います。
健康維持のためお気軽にご参加ください。

平日の毎日
8:35~8:45



レッツ卓球!

大集会室の卓球台を無料開放します。申し込みは不要です。
ラケットとボールをお持ちになり、直接会場にどうぞ!



7月の開催日

- ◇期日 2日(水)・11日(金)【初心者対象】・23日(水)・30日(水)
- ◇時間 9:00~12:00

図書館嵐南分室 休館日 7月22日(火)・31日(木)



図書館業務はすべてお休みです。学習室として(9:30~22:00)利用できます。

7月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レッツ卓球!	2日(水)・11日(金)・ 23日(水)・30日(水) 9:00~12:00	フラワーアレンジメ ント入門教室②	10日(木) 13:30~15:00
市民ゼミ「楽しい百人一首 かるたと歌の解説講座」 ③・④	4日(金)・18日(金) 10:00~11:30	市民ゼミ「ご長寿のパ ワーハウスに学ばり フォーム入門講座」①	12日(土) 10:00~11:00
嵐南こども共和国①	5日(土) 9:30~11:30	心身らくらく体操「骨 ナビ」入門教室③・④	14日(月)・28日(月) 13:30~14:30
クラフト教室「クラフトバ ンドで作るカトラリーケー ス」	7日(月) 13:00~16:00	ひまわり専科②	15日(火) 13:30~15:30
きっかけの1歩「蓮の葉と お花づくり」	9日(水) 9:30~11:30	さわやか大学③	24日(木) 10:00~11:30
市民ゼミ「初心者折り紙教 室」③・④	10日(木)・17日(木) 9:30~11:30		

