

令和8年6月1日号 No.254

らんなん公民館だより



三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目 10番3号
電話 35-2011 FAX 31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式
LINE ↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより ↓



嵐南子ども共和国



回	日 時	学習テーマ	講 師
1	7月4日(土) 9:30~11:30	やってみよう☆ スポーツチャンバラ	新潟県スポーツチャンバラ協会 派遣講師
2	8月29日(土) 9:30~11:30	わくわく!外国のことを学ぼう! ~カナダのいろいろ~	地域経営課国際交流員 ライアン・サムさん
3	9月5日(土) 9:30~11:30	レクリエーション&スイーツ作り	レクリエーション講師 芳賀 咲子さん
4	10月10日(土) 9:30~11:30	パン粘土で小さいパン屋さん♪	手芸作家 飛岡 佐江子さん

- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室・大会議室
- ◆対象者 主に嵐南地区の小学生
- ◆定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- ◆受講料 1,000円(初回に納めてください。)
※途中で欠席、退会されても返金しませんので
ご了承ください。
- ◆申込み 6月21日(日)までに嵐南公民館へ



市民ゼミ



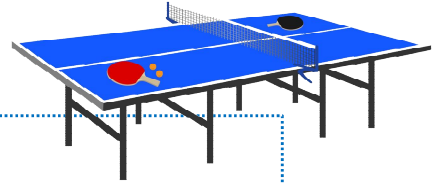
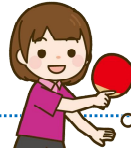
「三条おけさ・三条音頭を覚えて民謡流しに参加しよう」

ステップ、手の振り方などを習得します! チームで民謡流しに参加しましょう!

- 期 日 7月8日・15日・22日・29日(水)【全4回】
- 時 間 18:30~20:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 どなたでも
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 三条民謡保存会 豊島 由香さん
- 受講料 無料
- 申込み 6月25日(木)までに嵐南公民館へ



レッツ卓球！



大集会室の4台の卓球台を無料開放します。
卓球台の準備、後片付けは参加者が行ってください。
ラケット、ボール、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物などをお持ちください。
運動できる服装で、直接会場にどうぞ！

6月の開催日

★期 日 2日(火)・10日(水)【主に初心者対象】・18日(木)・24日(水)
★時 間 13:00~16:00

きっかけの1歩

「わいわいラジオ体操」

平日の毎日 9:00~9:15

大集会室でラジオ体操第1・第2を行います。
10人前後の方が参加されています。
健康維持のためにぜひご参加ください。
自由参加ですのでお気軽にどうぞ！



図書館嵐南公民館分室

【開館時間】

月~金曜日 9:30~19:00

土・日・祝 9:30~17:00

なお、図書館業務終了後も22:00まで学習室として利用できます。



6月の休館日 15日(月)・30日(火)

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はお休みです。
休館日も学習室として(9:30~22:00)利用できます。



6月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レッツ卓球！ ※10日は初心者対象	2日(火)・10日(水)・ 18日(木)・24日(水) 13:00~16:00	ひざ痛・腰痛予防体操 入門教室②	15日(月) 15:30~16:30
市民ゼミ「楽しいシニアラ イフを送ろう！」①	5日(金) 10:00~11:30	ひまわり専科①	16日(火) 13:30~15:00
クラフト教室「クラフトバ ンドで四つだたみバッグ 作り」	12日(金)・19日 (金)・26日(金) 10:00~12:00	さわやか大学②	25日(木) 10:00~11:30