



2025年6月1日号 No.242
らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号
 ☎35-2011 / Fax31-1106
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式 LINE



クラフト教室「クラフトバンドで作るカトラリーケース」

- 期 日 7月7日（月）
- 時 間 13:00～16:00
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 成人
- 定 員 10人（応募多数の場合は抽選）
- 講 師 エコクラフト倶楽部主宰 内藤 通さん
- 受講料 500円（材料代）
- 持ち物 はさみ、木工用接着剤、おしぼり（またはウェットティッシュ）、定規 30cm、洗濯ばさみ 20 個、筆記用具、水分補給用飲み物
- 申込み 6月16日（月）までに嵐南公民館へ



見本は公民館にあります。

きっかけの1歩「蓮の葉とお花づくり」

- ◆期 日 7月9日（水）
- ◆時 間 9:30～11:30
- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室
- ◆対象者 どなたでも
- ◆定 員 10人（応募多数の場合は抽選）
- ◆講 師 手芸作家 飛岡 佐江子さん
- ◆受講料 1,100円（材料代）
- ◆持ち物 針金を切るニッパー、布切ばさみ、筆記用具
- ◆申込み 6月22日（日）までに嵐南公民館へ

和布（正絹）で細工をした蓮の葉と花のかざりを作ります。茶話会もあります。



見本は公民館にあります。

一級建築士と楽しく

一生き延びるための被災の暮らしを考えよう

市民ゼミ「ご長寿のパワーハウスに学ぶリフォーム入門講座 ～いざというときのための理想の住まい編～」

- 期 日 7月12日・8月2日・8月30日・9月20日（土曜日）
【全4回】
- 時 間 10:00～11:00
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 新築・リフォームを検討中または防災シェルターに関心のある市民
- 定 員 10人（応募多数の場合は抽選）
- 講 師 建築家 金子 昭さん
- 受講料 無料
- 申込み 6月23日（月）までに嵐南公民館へ



嵐南子ども共和国

4回シリーズで開催します！



回	日時	学習テーマ	講師
1	7月5日(土) 9:30~11:30	インターナショナル・レク ～英語であそぼ～	英語講師 エラ・フェルナンデスさん
2	9月27日(土) 9:30~11:00	まが玉づくり 	生涯学習課文化財係 職員
3	10月11日(土) 9:30~11:30	走る！飛ぶ！回る！ 運動大好き！	一般社団法人三条まちづくり 会社 近藤 亮さん
4	11月8日(土) 9:30~12:30	おやつを作って食べて お別れ会	栄養士 弥久保 圭江さん

●会場 第1～3回 嵐南公民館 大集会室
第4回 ソレイユ三条 料理講習室

●対象者 主に嵐南地区の小学生

●定員 15人(応募多数の場合は抽選)

●参加費 1,000円(初回に納めてください。)

※途中で欠席、退会されても返金しませんのでご了承ください。

●申込み 6月22日(日)までに嵐南公民館へ



きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」

大集会室でラジオ体操第1・第2を行います。
健康維持のためお気軽にご参加ください。

平日の毎日
8:35～8:45



レッツ卓球！



大集会室の卓球台を無料開放します。申し込みは不要です。
ラケットとボールをお持ちになり、直接会場にどうぞ！

6月の開催日

◇期日 3日(火)・11日(水)【初心者対象】・16日(月)・25日(水)

◇時間 13:00～16:00

図書館嵐南分室 休館日 6月16日(月)・27日(金)

図書館業務はすべてお休みです。学習室として(9:30～22:00)利用できます。



6月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レッツ卓球！	3日(火)・11日(水)・ 16日(月)・25日(水) 13:00～16:00	フラワーアレンジ メント入門教室①	12日(木) 13:30～15:00
市民ゼミ「楽しい百人一首か ると歌の解説講座」①・②	6日(金)・20日(金) 10:00～11:30	きっかけの1歩 「のんびりスマホ カフェ」①・②	13日(金)・27日(金) 9:30～12:30
心身らくらく体操「骨ナビ」入 門教室①・②	9日(月)・23日(月) 13:30～14:30	ひまわり専科①	17日(火) 13:30～15:00
市民ゼミ「初心者折り紙教室」 ①・②	12日(木)・19日(木) 9:30～11:30	さわやか大学②	26日(木) 10:00～11:30