

らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館
三条市南四日町二丁目 10 番 3 号
☎35-2011 / Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE
こちらから



大人のためのクラフト教室

本格蒔絵のお椀 & 箸づくり

日本の伝統工芸「蒔絵」の技法を学んで、自分だけの素敵なお椀とお箸を作りましょう。

と き：8月27日(日)・9月10日(日)・9月24日(日)【全3回】
10:00~12:00

ところ：大会議室

定 員：10人(応募多数の場合は抽選)

参加費：2,500円(材料費)

講 師：蒔絵師 春日 美雪さん

申込み：7月5日(水)~31日(月)に嵐南公民館へ

箸置きも
作ります!!



市民ゼミ



健康マージャン教室



マージャンのルールを学んで、楽しく脳トレしませんか!

と き：8月25日(金)・9月1日(金)・9月15日(金)・
9月29日(金)【全4回】 13:00~16:00

ところ：プレールーム

対 象：マージャン初心者の方

点数計算を
学びます!

定 員：16人(応募多数の場合は抽選)

参加費：各回 500円(テキスト代)

講 師：NPO 法人雀新会理事長 宮川 美和子さん

申込み：7月4日(火)~31日(月)に嵐南公民館へ



三条の歴史で遊ぼう!

三条っ子クイズに挑戦!!

永徳2年(1382年)の記録に三条の地名と定期市の名前が出てきます。その名前とは?

- A 三条五日市場
- B 三条七日市場
- C 三条十日市場

(答えは裏面にあります!)



トライ! 嵐南キッズ

ミニチュアパンを作ろう!

粘土を使って本物そっくりな小さなパンを作ろう!

と き：7月26日(水) 9:30~11:30

ところ：大集会室

対 象：嵐南地区の小学生(1、2年生は保護者同伴)

定 員：12人(応募多数の場合は抽選)

参加費：700円(材料費)

講 師：手芸作家 飛岡 佐江子さん

申込み：7月3日(月)~13日(木)に嵐南公民館へ



夏休み学習室

公民館の涼しい部屋で宿題や勉強をしませんか？

7月25日(火)～8月23日(水)

開放時間：13:00～17:00

ところ：2階の和室1・和室2

対象：小学生以上

★和室2は女性専用です。

★部屋を使う時は「利用者表」にご記入ください。

★時間中はボランティアによる見回りがあります。



市役所からのお知らせ

スマホに関するなんでも相談

スマホに関するちょっとした質問や相談にお答えします。

とき：7月25日(火) 9:00～12:00

1人15分程度

ところ：大集会室

対象：市内在住でおおむね65歳以上の人

持ち物：ご自分のスマホ

★事前申し込みは不要です。

お気軽にご相談ください！

問合せ…情報管理課 ☎34-5525



★7月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
嵐南こども共和国②	1日(土)9:30～11:30	穏やかに死を迎える	3日(月)13:30～15:30
カウンセリングに学ぶ話の聴き方②③	6日(木)・13日(木) 14:00～16:00	のんびりスマホカフェ①	7日(金)9:30～12:30
ボクシングでエクササイズ体験②	8日(土)10:00～11:30	骨ナビ入門教室③④	10日(月)・24日(月) 13:30～14:30
フラワーアレンジメント入門教室②	13日(木)13:30～15:00	ひまわり専科② (会場:トリムの森)	18日(火)9:30～12:00
楽しい水彩画教室①	23日(日)13:30～15:30	ミニチュアパンを作ろう！	26日(水)9:30～11:30
さわやか大学③	27日(木)10:00～11:30		
レッツ卓球!	5日(水)・14日(金) 21日(金)・28日(金) 9:00～12:00	※14日(金)は初心者対象日 ラケットとボールはご持参ください	

★図書館 嵐南分室 7月の休館日…17日(月)・28日(金)

※学習室としての利用はできません。



三条かつたの啓え：B三条七市場 600年以上前から三条には定期市が立って来たんですね

第一中学校区 食生活改善推進委員会からのお知らせ すこやか料理教室

メニュー「減塩で美味しい郷土食」

とき：7月25日(火)10:00～12:00

ところ：ソレイユ三条 調理実習室

対象：嵐南地区住民

参加費：500円(当日納入して下さい。)

定員：10人(先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

タオル、タッパー

申込み：7月14日(金)までに食生活改善推進委員の大場まで

大場 ☎090-3086-4039

※不在時は留守番電話にお名前・住所・電話番号をお願いします。

