# らんなん 公民館だより

#### 三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目 10 番 3 号

**☎**35-2011 / Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

#### 大人のためのクラフト教室

# 本格辞絵のお椀&箸づくり

日本の伝統工芸「蒔絵」の技法を学んで、自分だけの素敵なお椀とお箸を作りましょう。

と き:8月27日(日)・9月10日(日)・9月24日(日)【全3回】

10:00~12:00

ところ:大会議室

定 員:10人(応募多数の場合は抽選)

参加費: 2,500 円(材料費)

講 師:蒔絵師 春日 美雪さん

申込み:7月5日(水)~31日(月)に嵐南公民館へ

箸置きも 作ります!!

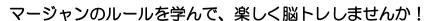


#### 市民ゼミ



点数計算を

学びます!



と き:8月25日(金)・9月1日(金)・9月15日(金)・

9月29日(金)【全4回】 13:00~16:00

ところ:プレールーム

対 象:マージャン初心者の方 ─

定 員:16人(応募多数の場合は抽選)

参加費:各回 500円(テキスト代)

講 師:NPO 法人雀新会理事長 宮川 美和子さん

申込み:7月4日(火)~31日(月)に嵐南公民館へ

トライ!嵐南キッズ





粘土を使って本物そっくりな小さなパンを作ろう!

と き:7月26日(水) 9:30~11:30

ところ:大集会室

対 象: 嵐南地区の小学生(1、2年生は保護者同伴)

定 員:12人(応募多数の場合は抽選)

参加費:700円(材料費)

講 師:手芸作家 飛岡 佐江子さん

申込み:7月3日(月)~13日(木)に嵐南公民館へ

三条の歴史で遊ぼう!

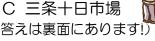
### 三条っ子クイズに二挑

永徳2年(1382年)の記録に三条 の地名と定期市の名前が出てきま

す。その名前とは?

A 三条五日市場

B 三条七日市場







三条市公式LINE

こちらから





公民館の涼しい部屋で宿題や勉強をしませんか?

### 7月25日(火)~8月23日(水)

開放時間:13:00~17:00

ところ: 2階の和室1・和室2

対 象: 小学生以上

★和室2は女性専用です。

★部屋を使う時は「利用者表」にご記入ください。

★時間中はボランティアによる見回りがあります。

#### 市役所からのお知らせ

#### スマホに関するなんでも相談

スマホに関するちょっとした質問や相談に お答えします。

と き:7月25日(火) 9:00~12:00

1人15分程度

ところ:大集会室

対 象:市内在住でおおむね65歳以上の人

持ち物:ご自分のスマホ

★事前申し込みは不要です。 お気軽にご相談ください!

問合せ…情報管理課☎34-5525

## ★7月の教室・講座の開催日

教室•講座名	開催日時	教室•講座名	開催日時
嵐南こども共和国②	1日(土)9:30~11:30	穏やかに死を迎える	3日(月)13:30~15:30
カウンセリングに学 ぶ話の聴き方②③	6日(木)・13日(木) 14:00~16:00	のんびりスマホカフ ェ①	7日(金)9:30~12:30
ボクシングでエクサ サイズ体験②	8日(土)10:00~11:30	骨ナビ入門教室③④	10日(月) • 24日(月) 13:30~14:30
フラワーアレンジメ ント入門教室②	13日(木)13:30~15:00	ひまわり専科② (会場:トリムの森)	18日(火)9:30~12:00
楽しい水彩画教室①	23日(日)13:30~15:30	ミニチュアパンを作 ろう!	26日(水)9:30~11:30
さわやか大学③	27日(木)10:00~11:30		
レッツ卓球!	5日(水) • 14日(金) 21日(金) • 28日(金) 9:00~12:00	※14日(金)は初心者対象日 ラケットとボールはご持参ください	

# ★図書館 嵐南分室 7月の休館日…17日(月) • 28日(金) ※学習室としての利用はできます。

# 第一中学校区 食生活改善推進委員からのお知らせ

# 可二やか料理数室

メニュー「減塩で美味しい郷土食」

と き:7月25日(火)10:00~12:00

ところ: ソレイユ三条 調理実習室

対 象: 嵐南地区住民

参加費:500円(当日納入して下さい。)

定 員:10人(先着順)

持ち物:エプロン、三角巾、マスク

タオル、タッパー

申込み:7月14日(金)までに食生活改善

推進委員の大場まで

大場 2090-3086-4039

※不在時は留守番電話にお名前・ 住所・電話番号をお願いします。

