



2025年4月1日号 No.240
らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 / Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式 LINE



さわやか大学

5月から11月まで（8月を除く）6回シリーズで開催します。
皆様のご参加をお待ちしています。

回	日 時	学習テーマ	講 師
1	5月22日（木） 9:50～11:30	ノジコの会の活動について	ノジコの会 会長 宗村 里士さん
2	6月26日（木） 10:00～11:30	最近の犯罪の特徴と防犯対策	三条駅前交番 所長 樋浦 雅之さん
3	7月24日（木） 10:00～11:30	世界遺産の愉しみ ～「佐渡島の金山」の魅力～	世界遺産アカデミー認定講師、 博士（文学） 大宮 誠さん
4	9月25日（木） 10:00～11:30	豊かな老後のために知っておきたいお金の話	J-FLEC（金融経済教育推進機構）派遣講師
5	10月30日（木） 10:00～11:30	フレイル予防と健腸長寿	新潟中央ヤクルト販売（株） 広報担当講師
6	11月27日（木） 10:00～11:00	秋の音楽鑑賞 ～フルートとオカリナ～	フルート、オカリナ講師 石丸 涼子さん

●会 場 嵐南公民館 大集会室

●定 員 40人（応募多数の場合は抽選）

●申込み 4月17日（木）までに嵐南公民館へ

●対象者 おおむね60歳以上の方

●受講料 無料

フラワーアレンジメント入門教室



◆期 日 6/12、7/10、8/7、9/11、10/23、11/13、12/11（木曜日）
【全7回】

◆時 間 13:30～15:00

◆会 場 嵐南公民館 大集会室

◆対象者 主に三条市在住、在勤の方

◆定 員 12人（応募多数の場合は抽選）

◆講 師 （株）パレットリズ 派遣講師

◆受講料 月額500円+花代2,500円（10月、12月は花代3,500円）

◆申込み 4月2日（水）～17日（木）に嵐南公民館へ



心身らくらく体操「骨ナビ」入門教室



◆開催日 6月～12月（月2回）（原則第2・4月曜日）※初回は6月9日（月）

◆時 間 13:30～14:30

◆会 場 嵐南公民館 大集会室

◆対象者 主に三条市在住、在勤の方

◆定 員 15人（応募多数の場合は抽選）

◆講 師 健康運動実践指導者 葛綿 明美さん

◆受講料 月額1,000円

◆申込み 4月2日（水）～17日（木）に嵐南公民館へ



レッツ卓球！

4月の開催日

★開催日 9日（水）・16日（水）・23日（水）・30日（水）

※16日（水）は、主に初心者が対象です。

★時 間 13:00～16:00

毎月4回不定期で大集会室の卓球台を無料開放します。
申し込みは不要です。ラケットとボールをお持ちになり、
直接会場にどうぞ！



きっかけの1歩 わいわいラジオ体操



平日の毎日 8:35～8:45

大集会室でラジオ体操を行います。
奇数月の月末に茶話会もあります。
お気軽にご参加ください。



嵐南公民館で資源回収しています。



- 乾電池・・・・・・・・・・正面玄関入って左の青いバケツへ
- 使用済みの油・・・・・・・・ペットボトルに入れ、自転車置き場内の回収ボックスへ
- ペットボトル・・・・・・・・ラベルをはがしてすすぎ、自転車置き場手前の回収カゴへ
- ペットボトルキャップ・ロビーの自動販売機前の回収ボックスへ
- インクカートリッジ・・ロビーの図書館嵐南分室入口脇の回収ボックスへ



嵐南公民館のご利用案内

～公民館をサークル活動などでご利用ください～

- ◆開館時間 9:00～22:00
- ◆休 館 日 12月29日～翌1月3日
- ◆使用料金 （1時間あたりの金額）

大集会室	1,400円
大会議室、会議室、和室1、和室2	300円
プレールーム	500円

※準備から後片付けまでの時間を含めてご使用ください。

※1時間に満たない端数時間は1時間とみなします。

※プレールームは17:00～22:00貸室となります。

- 申し込みできる日 使用予定日の3か月前の属する月の1日から（使用予定日の3日前まで）
- 申込方法 受付開始日の8:30以降、電話、公共施設予約サービス、窓口などで先着順に受け付けます。
- 申請方法 利用日の3日前までに、嵐南公民館の窓口で（平日9:00～17:30）申請書の記入と使用料の支払いをお願いします。【オンライン決済を除く】



三条市立図書館から自動車文庫のお知らせ



訪問場所	訪問日	時間
曲渕 ケアハウス 3丁目 サンホーム	第2・4 月曜日	14:00
曲渕 曲渕 1丁目 市営住宅		14:50

- 期 間 4月～11月
（夏休み期間及び祝日を除きます。）
- 利用方法 図書館利用カードをお持ちください。
- 貸出冊数 1人10冊まで
- 貸出期間 次回訪問日まで
- 問合せ先 図書館本館（電話 32-0657）



図書館嵐南分室 休館日

4月21日（月）・30日（水）

図書館業務はすべてお休みです。

学習室として（9:30～22:00）利用できます。

