



2024年4月1日号 No.228

らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 / Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE
ココから ↓



さわやか大学



5月から11月まで(8月を除く)6回シリーズで開催します。
一緒に学びませんか。

回	日 時	学習テーマ	講 師
1	5月23日(木) 10:00~11:30	火事や地震などの災害に備える	三条市消防本部 職員
2	6月27日(木) 9:00~12:00	庭木の年間の管理について (保内公園と道の駅庭園の郷保内で学びます。)	保内緑の里管理組合 組合員
3	7月25日(木) 10:00~11:30	免疫力アップ!「腸活」で健康づくり	栄養士・介護食アドバイザー 弥久保 圭江さん
4	9月26日(木) 10:00~12:00	會津ハ一の生き方に学ぶ ~学規を題材に~	會津ハ一記念館 学芸員
5	10月31日(木) 10:00~11:30	在宅医療や介護について備えよう	三条市地域包括ケア総合推進 センター 職員
6	11月28日(木) 10:00~11:00	嵐南公民館のピアノ再発見	ピアニスト 兼古 千恵さん コントラバス 兼古 義明さん ピアノ調律師 梅浦 森子さん

◆会 場 嵐南公民館 大集会室(第2回保内地区へ 公民館集合、解散)

◆対象者 おおむね60歳以上の方

◆定 員 40人(応募多数の場合は抽選)

◆参加費 無料

◆申込み 4月5日(金)~19日(金)に嵐南公民館へお申し込みください。



心身らくらく体操 ほね 「骨ナビ」入門教室



- 開催日 6月~12月 第2・4月曜日
初回は、6月10日(月)
- 時 間 13:30~14:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 主に三条市に在住、在勤の方
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 健康運動実践指導者
葛綿 明美さん
- 受講料 月1,000円
- 申込み 4月2日(火)~18日(木)に
嵐南公民館へお申し込みください。

フラワーアレンジメント 入門教室



- 開催日 6月~12月 第2木曜日
※10月のみ第4木曜日
初回は、6月13日(木)
- 時 間 13:30~15:00
- 会 場 嵐南公民館 大会議室
- 対象者 主に三条市に在住、在勤の方
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 パレットリズ 派遣講師
- 受講料 月500円(花代別)
- 申込み 4月2日(火)~18日(木)に
嵐南公民館へお申し込みください。

レッツ卓球！



大集会室にある卓球台を無料開放します。
毎月4回不定期で開催します。
ラケット、ボールをお持ちください。
申込不要です。直接会場においでください。

4月の開催日

期 日: 10日(水)・17日(水)【主に初心者を対象】・24日(水)・30日(火)

時 間: 13:00～16:00



きっかけの1歩 わいわいラジオ体操



平日の毎日 8:35～8:45

大集会室でラジオ体操を行います。
奇数月の月末に茶話会もあります。
申込不要です。お気軽にご参加ください。



嵐南公民館で資源回収しています。



- ◆乾電池・・・正面玄関入って左の青いバケツへ
- ◆使用済みの油・・・ペットボトルに入れ、自転車置き場内の回収ボックスへ
- ◆ペットボトル・・・ラベルをはがしてすすぎ、自転車置き場手前の回収カゴへ
- ◆ペットボトルキャップ・・・ロビーの自動販売機前の回収ボックスへ
- ◆インクカートリッジ・・・ロビーの図書館嵐南分室入口脇の回収ボックスへ



図書館 嵐南分室のご利用について

○図書館としての開館時間 月～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝 9:30～17:00



- ◆貸出：図書館利用カードをお持ちください。

(カードを作る場合は、免許証、保険証など本人確認できるものをご持参ください。)
図書、雑誌、紙芝居合わせて10点まで、2週間の貸出になります。

- ◆返却：三条市内の図書館から借りた本を返却いただけます。

○学習室として毎日9:30～22:00ご利用いただけます。
(但し、年末年始、特別整理期間などを除く)



4月の休館日 4月15日(月)・30日(火)

※図書館業務はお休みですが、学習室としての利用はできます。

三条市立図書館から自動車文庫のお知らせ



訪問場所		訪問日	時間
曲渕 3丁目	ケアハウス サンホーム	第2・4 月曜日	14:00
曲渕 1丁目	曲渕 市営住宅		14:50

- 期 間 4月～11月(8月を除く)
- 利用方法 図書館利用カードをお持ちください。
- 貸出冊数 1人10冊まで
- 貸出期間 次回訪問日まで
- 問合せ先 三条市立図書館(電話 32-0657)