

令和4年7月号(第148号)

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



市民ゼミ

日本語教室:ジャパニーズ・レッスン

と き: 8月5・19日 9月2・16日 10月7・21日 11月4・18日
(金) 全8回 19:00~21:00

ところ: 会議室

講 師: 日本語教師 滝澤 千代美さん

対 象: 市内在住で、ひらがな・カタカナの読み書きができる外国の方
(定員に満たなかった場合は市外の方も受け付けます。)

内 容: 簡単な日本語の文法を理解し、会話ができるように学習します。

定 員: 8人(定員を超えた場合は抽選)

教材費: 2,750円(テキスト『みんなの日本語』代金) ※初回に納入となります。

申込み: 7月20日(水)までに三条東公民館へ

※お近くに日本語を学びたい外国の方はいらっしゃいませんか?

「公民館でこんな講座があるよ!」…と、ぜひ伝えてください。



身体を整えるための姿勢と歩行

毎日のウォーキング、快適に歩いていますか?

ウォーキングをしているけれど、歩く時の姿勢や歩き方は
ホントにこれでいいのかしら???…と気になっている方の講座です。



と き: 7月29日 8月12・26日(金) 全3回 9:30~11:30

ところ: 多目的ホール1

講 師: 三条ノルディックウォーキングクラブ インストラクター 豊島 由香さん

対 象: 主に東地区の高齢者で、普段から歩き慣れている方(30分程度)

内 容: 第1回 姿勢について学ぶ

第2回 歩行について学ぶ

第3回 ノルディックウォーキングを学ぶ

※ 歩くだけではなく、姿勢や歩行の知識を座学でも学びます。

定 員: 16人(定員を超えた場合は抽選)

受講料: 無料

申込み: 7月15日(金)まで三条東公民館へ



ばかんすシアター

<開催日・上映作品>

入場無料・申込不要

ところ:多目的ホール2



7月27日(水) 10:00~11:40

- ・ウォルト・ディズニー名作アニメ集
赤ずきんちゃん ほか
- ・イソップものがたり

8月9日(火) 10:00~11:30

- ・ポパイ ポパイの高いいびき ほか
- ・アラジンとまほうのランプ

おはようラジオ体操

さわやかな一日のスタートに!!

とき 平日 8:35~8:45

正面玄関前で開催中です!



7月の お休み	2 土	3 日	7 木	9 土	10 日	12 火	16 土	17 日	18 月	23 土	24 日	30 土	31 日
------------	--------	--------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

夏休み学習室

夏休み期間に、会議室の空いている時間を学習室として開放します。開放時間は事務室前の案内板と三条東公民館LINEでお知らせします。どうぞご利用ください。

期間 7月22日(金)~8月26日(金)

LINEのご登録を、ぜひお願いします!

三条東公民館
公式LINE



三条市役所 環境課からのお知らせ

公民館に 空き家相談ボックスを設置しました!

空き家があるけど
どうすればいいか
わからない。。



お金もかかるし、
相続の問題も難
しい。。



三条市内の公民館設置の
『空き家相談ボックス』に
アンケート・相談内容を投函!



市役所環境課に直接ご相談もOK!
『特命空き家仕事人』がお受けします!
(TEL:34-5435)