

令和4年6月号(第147号)

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



## 市民ゼミ 受講生募集



### 市民ゼミの申込みについて

対象：三条市民

申込期限：6月13日(月)まで

申込み・問合せ：三条東公民館

### ナビテック(自然流関節打法)でもっと飛ばしてみませんか

とき：6月29日(水) 19:00~21:00

講師：ナビテックジャパン代表 小出 廣市さん

内容：講師考案のナビテック(自然流関節打法)で、身体に負担をかけず飛距離を伸ばすゴルフ打法を学びます。

定員：50人(定員を超えた場合は抽選)

受講料：無料



### はじめてのフラダンス講座

とき：7月5・19日 8月2・23日 9月6・20日 10月4・18日

火曜日(全8回) 13:30~14:30

講師：フラスタジオラウレア アシスタントインストラクター 片岡 祐華さん

内容：初心者の方を対象としたフラダンス講座です。ハワイアン音楽で気持ちよく身体を動かします。異国の文化を感じて心も身体も癒されましょう!

定員：10人(定員を超えた場合は抽選)

教材費：500円(自宅練習用CDと振り付け資料) ※初回に納入となります。



### 手編み初級講座 棒針編み

とき：7月14・28日 8月4・25日 9月8・22日 10月13・27日

木曜日(全8回) 10:00~12:00

講師：日本手芸普及協会編物師範 佐野 順子さん

内容：初めて編み物をされる方、自己流で編めるが基本を学びたい方を対象として、棒針編みを基本から学び、ベストを製作します。完成した作品を三条東公民館文化祭に出品します!

定員：10人(定員を超えた場合は抽選)

材料費：実費 初回に材料の予約を受け付けます。(5,000円程度)



おとなの体験教室

## 育てて楽しい芝ぼうや

水やりをすると、頭から芝の毛がニョ～キニョキ！！  
かわいくて楽しい、芝ぼうやを育ててみませんか？

と き 7月20日(水) 9:30～11:30  
 ところ 多目的ホール2  
 講 師 花育マスター 川口 麻衣子さん  
 対 象 主に三条東地区の成人  
 定 員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
 参加費 500円(材料費)  
 申込み 6月30日(木)まで三条東公民館へ



### 三条東公民館 公式 LINE

講座やイベント情報を  
発信しています！  
ぜひ、お友だち登録を!!



東っ子ひろば

## 地しん・ゆらゆらの科学!

いろいろな実験で地しんのふしぎを感じてみよう!

と き 6月26日(日) 9:30～12:30  
 ところ 多目的ホール2  
 講 師 新潟明訓高校 堀 昌明さん  
 対 象 主に一ノ木戸小学校の1～6年生 ※ 定員に余裕があれば地区外も受け付けます。  
 定 員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
 参加費 400円(材料費) ※ 実験でプリンを使い、最後はおやつにします。  
 アレルギーのある人はゼリーになります。  
 申込み 6月9日(木)まで三条東公民館へ



## おはようラジオ体操

さわやかな一日のスタートに!!

とき 平日 8:35～8:45 正面玄関前で開催中です!

|     |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 6月の | 4 | 5 | 11 | 12 | 18 | 19 | 21 | 25 | 26 | 28 |
| お休み | 土 | 日 | 土  | 日  | 土  | 日  | 火  | 土  | 日  | 火  |



三条市役所 市民窓口課からのお知らせ

## マイナンバーカードの出張申請受付会を開催します!!

とき: 6月10日(金) 9:00～12:00 ところ: 三条東公民館 会議室

三条東公民館でマイナンバーカードの出張申請受付会を開催します。

会場で申請(申請書の記入、写真撮影(無料)、本人確認書類の提出)し、後日郵送でカードの受取が可能です。

【持ち物】個人番号通知カード・運転免許証・保険証

(運転免許証がない場合、年金手帳、病院の診察券等)

※ 個人番号通知カードがない場合、後日市役所に来庁いただく場合があります。

