

令和4年4月号（第145号）

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



花・畑くらぶ

三条東公民館の光庭で一緒にグリーンカーテンやお花を育ててみませんか。小さな畑ではじゃがいもやだいこん作りにチャレンジします。水やりや手入れ、公民館周辺の美化活動にもご協力をいただきながら、楽しく交流しましょう。

と き：4月21日・5月19日・6月23日・7月14日・8月18日
9月8日・10月13日・11月17日 木曜日（全8回）
9：30～11：30

と ころ：三条東公民館 光庭・裏の畑

対 象 者：主に東地区の成人

定 員：15人（定員を超えた場合は抽選）

参 加 費：300円（種子代など）

申込期限：4月8日（金）まで



きっかけの1歩

和楽器あんさんぶる

箏・三味線・尺八の和楽器アンサンブル演奏会を開催します。
ぜひお越しください♪

と き：5月22日（日）14：00～15：00

と ころ：多目的ホール2

対 象 者：三条市民

定 員：30人（定員を超えた場合は抽選）

申込期限：5月10日（火）まで



きっかけの1歩



おはようラジオ体操



今年度もきっかけの1歩「おはようラジオ体操」を4月から開催します。

「おはよう！」のあいさつとともに、ラジオ体操でさわやかな一日をスタートしましょう！

いつでも、どなたでも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください！

と き：4月から3月の平日 ※1・2月はお休み 8：35～8：45

と ころ：三条東公民館 正面玄関前

4月の お休み	2	3	9	10	16	17	23	24	29	30
	土	日	土	日	土	日	土	日	金・祝	土

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。



三条東公民館からのお知らせ

皆様のご要望にお応えし、**三条東公民館定期活動サークル一覧表**を作成しました。
三条東公民館にて、詳細な一覧表を掲示・配布しています。ぜひご活用ください♪



サークル名	主な活動日	時 間	内 容	
エコクラフト倶楽部 すみれの会	第 2・4	月	13:30~15:30	エコクラフト
三条いすとかわいあ	月 3 回		13:45~15:15	ゴスペル
美もじ	第 1・3		14:00~16:00	小筆書道
篠笛同好会シノーン	毎週		19:30~21:30	篠笛
筆ペンサークル 遊の会	第 1・3	火	14:00~16:00	筆ペン書道
パステルアートサークル	第 2		19:30~21:30	パステルアート
あじさいコーラス	月 2、3 回		19:30~21:30	混声合唱
新潟岳風会三条支部	第 2・4		19:30~21:30	詩吟
俺たちの健康教室	月 2 回	水	13:30~14:30	健康体操(男性限定)
フラワーサークル秋桜	月 2 回		13:30~15:00	フラワーアレンジメント
FTP ピラティスクラブ三条	毎週		19:00~20:30	ピラティス
生命の貯蓄体操三条	毎週		19:00~21:00	健康体操
秀峰山岳会	第 1・3		20:00~21:00	山岳会
ゆったりヨガサークル	第 2・4	木	10:00~11:00	ヨガ
笑いヨガサークルひがし	第 4		10:00~12:00	笑いヨガ
和泉の会	月 2 回		13:30~15:30	筆ペン書道
小筆の会	第 1・3		19:00~21:00	小筆書道
アートのチカラのお絵かきカフェ	第 3		10:00~12:00	臨床美術 【会場:わにな〜れ】
生命の貯蓄体操長岡支部三条教室	毎週	金	10:00~12:00	健康体操
ピアノサークル楽音	第 2・4		10:30~11:30	ピアノ
池坊いけばなサークル	第 1		13:30~14:30	生け花
シルバーヨーガ	月 4 回		14:30~15:40	ヨガ
ゆらぎ体操サークル	毎週		20:00~21:15	健康体操
つくし会	第 3	土	9:30~12:30	折り紙
フラワーデザインサークルはな舞	第 2		10:00~12:00	フラワーアレンジメント



☆ 施設の利用状況によって、曜日・時間・会場が変わる場合があります。見学の際は受付窓口
に活動日をお確かめください。申込みは、各サークル担当者まで。
☆ 会費・材料費等が別途必要です。詳しくは、一覧表をご覧ください。



サークル一覧表は随時 LINE でも配信します。
そのほか、三条東公民館の講座やイベント情報も配信中！
ぜひ、お友だち登録をお願いします！！

QRコードを読み取ってください👉

