

令和4年10月号(第151号)

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



おとなの  
体験教室

## 小国和紙で作る和のあかり

小国和紙を使ってたまご型のランプシェードを作ります。

和紙の貼り方によってオリジナルの作品ができます。やさしい灯りに癒されませんか？

と き： 11月2日(水) 10:00~11:30

ところ： 三条東公民館 多目的ホール2

講 師： (有)小国和紙生産組合

小国和紙名人 今井 千尋さん

定 員： 抽選 20人

参加費： 1,100円(材料費)

申込み： 10月12日(水)までに三条東公民館へ



「市民ゼミ」は、市民が講師にチャレンジする講座です。

市民ゼミ

## 初心者限定 脳トレ健康マージャン

脳トレにも効果的な健康マージャンで  
楽しくアタマの活性化を図りましょう！

と き： 11月14・21・28日  
12月5・12・26日  
1月16・23日(月) 全8回  
13:00~16:00

ところ： 三条東公民館 多目的ホール1

講 師： NPO 法人雀新会理事長 宮川 美和子さん

定 員： 抽選 16人

参加費： 各回 500円(テキスト代)

申込み： 10月24日(月)までに三条東公民館へ



定員に少し余裕があるので、  
追加の募集です！ぜひどうぞ！

## 自然を楽しむ 押し花アート



と き 10月25日(火)  
10:00~12:00

材料費 1,000円

申込み 三条東公民館まで

※ 定員に達した場合はお断りする  
ことがあります。ご了承ください。

## 予告

イベント盛りだくさんの「オータム・フェスタ」を三条東地区の3会場で開催します!  
詳しい内容、時間等は三条東公民館だより 11月号でお知らせします。お楽しみに!!



### 三条東公民館 会場

12日(土)

- 三条東公民館文化祭作品展
- 芸能発表会
- 紙しばい読み聞かせ

13日(日)

- 三条東公民館文化祭作品展
- 人形劇「ちいちいにんにん」  
チケット販売・お問合せは…  
NPOさんじょう おやこ劇場事務局  
(☎34-8960) まで

### 一ノ木戸ポプラ公園 会場

13日(日) ○一ノ木戸ポプラ公園フェス  
公園の防災用「かまどベンチ」を使った  
イベントを予定しています。

### 子育て拠点施設 あそぼって 会場

13日(日) ○おさがりひろば  
寄付品のマタニティー用品、子ども服や  
育児用品等の無料譲渡を行います。  
寄付品の受け入れ・お問合せは…  
あそぼって(☎36-2181) まで

文化祭に展示する  
地区の作品も募集中です!!  
10月17日(月) まで



## おはよう ラジオ体操

と き: 8:35~8:45  
と ころ: 正面玄関前  
(雨天時はロビー)

10月のお休み  
土・日・祝日



### 第二中学校区食生活改善推進員 主催

## 二中校区住民 料理教室のご案内

免疫力を高める食事作りについて学んでみませんか。  
何を食べる? どれだけ食べられる?  
あなたの食事は大丈夫?

と き: 10月25日(火) 9:30~12:00  
と ころ: わになーれ(一ノ木戸ポプラ学園地域交流施設)  
内 容: ①講話「免疫力を高める食事作りについて」  
②調理実習 旬の食材を使ったメニュー

定 員: 12人(定員になり次第締切ります。)

参加費: 400円

持ち物: エプロン、三角巾、手拭き、マスク、持ち帰り容器

申込み: 10月11日(火) までに二中校区食推役員

山口まで ☎090-8019-4577

※氏名・住所・電話番号をお知らせください。



※記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。