

# らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館  
 三条市南四日町二丁目10番3号  
 ☎35-2011/Fax31-1106  
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式LINE



伝統楽器「琵琶」の演奏会を開催します。入場無料、申込不要です。お気軽にどうぞ！

## きっかけの1歩 琵琶語り

- 期 日 3月17日(日)
- 時 間 14:00~15:00 (開場13:30)
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 演 奏 琵琶奏者 巫 美麗 (ウーメイリー) さん
- お願い 来館の際、車は乗り合わせておいでください。公民館駐車場が満車の場合は、公民館右斜め前の外山工業様駐車場に停めてください。

### 演目

- ♪七福神
- ♪御伽琵琶から
- ♪祇園精舎(一緒に)
- ♪羅生門



## シアター嵐南

入場無料、申込不要です。どなたもどうぞ！

- ★期 日 3月6日(水)
- ★時 間 13:30~15:30
- ★会 場 嵐南公民館 大集会室
- ★上映作品 「二宮金次郎物語」



## レッツ卓球！

~会場(大集会室)と卓球台を無料開放します~

- ◆3月の開催日時
- ◇5日(火)・19日(火)・21日(木)  
13:00~16:00
- ◇11日(月)【初心者対象】  
9:00~12:00



## 嵐南公民館で活動している サークル会員募集！

- 会 場 嵐南公民館
- 申込み 各連絡先、または4月の活動日に会場でお申し込みください。
- 問合せ 連絡先のあるものは連絡先へ、無いものは嵐南公民館へ

サークル名	内容	活動日時	4月活動日	募集人数	会費(月額)	連絡先	サークルから一言
愛唱歌を歌おう会	合唱	第1水曜日 13:30~15:00	3日	30人	1,000円	永桶 090-1704-3417	日本の美しい歌を中心に、曲の背景も学びながら、ピアニストの伴奏で皆で歌います。
いきいきウォーキングクラブ	ウォーキング	第2・4金曜日 9:30~11:30	12日	10人	年8,000円	丸山 35-2944	ウォーキング例会を体験することで、仲間との連帯感や生活意識を前向きに生きる。
オカリナサークルどんぐり	オカリナ	第1・3火曜日 10:00~11:30	2日	何人でも	2,200円	直接会場にどうぞ	少人数ならではの、まとまりがあり、居心地の良いサークルです。ご参加お待ちしております。
かな書道サークル	書道	第1・2・4火曜日 9:30~11:30	2日	5人	2,600円(他手本代)	直接会場にどうぞ	かな書道というと難しそうですが、かなのほかに漢字、実用の書、硬筆も学べるサークルです。
火曜会	絵画	第2・4火曜日 19:00~21:00 第3日曜日 13:00~16:00	9日	数人	年6,000円	直接会場にどうぞ	油彩、水彩、素描、日本画、好きな方法で自分を表現してみませんか。
気功同好会	西野流呼吸法	毎週水曜日 19:30~21:00	3日	3人	1,000円	直接会場にどうぞ	自分の運命を開花する病気の克服 未知なる世界の体験
きもの着付サークル	きもの着付	第1・3土曜日 10:00~12:00 (前期4月~9月)	6日	10人	1,000円	小幡 090-7563-5363	きもの着付から帯結びまで、12回で一人で着られるようになります。後期もあります。
句遊	句会・吟行	第2・4火曜日 13:30~15:30	9日	5人	1,000円	直接会場にどうぞ	身近な自然や生活の一コマを俳句にしませんか。句会や吟行など仲間との交流も魅力！
健康マージャンらんなん	健康マージャン	毎週木又は金曜日 13:00~16:00	5日	8人	1回500円	宮川 090-2421-1501	飲まない、賭けない、吸わない健康マージャンで、脳の健康づくりと仲間づくりしませんか。

茶道宗偏流	茶道宗偏流	第1~3火曜日 9:00~12:00	2日	3人	3,000円	丸山 32-6931	あわただしい毎日の中、お抹茶で一息つきませんか？ 楽しくお稽古しています。
三条三曲連盟 竹嵐会	尺八	第1・3金曜日 13:00~15:00	5日	5人	2,000円	岡山 090- 5805-8427	琴古流尺八の古典、現代曲を学べます。最初は音出し譜の読み方を覚えていただきます。
三条新舞踊連盟	民謡流し練習	第1・3木曜日 13:30~15:30	4日	4人	無料	直接会場に どうぞ	三条おけさ、三条音頭、佐渡おけさ等踊っています。講師多彩、楽しい内容です。
手芸サークル	手芸	第1~3月曜日 9:00~11:00	8日 (第2)	5人	1,500円	三上 33-1424	皆様の生きがいとなる楽しい教室を目指しています。ぜひ一度参加をお待ちしております。
新葉岳星会 嵐南支部	詩吟	第1~4火曜日 13:30~15:30	2日	3人	3,500円	武田 080- 6548-8476	日本の伝統芸能詩吟を吟詠（歌う）てみませんか。心ゆたかになります。
水彩画サークル	水彩画	第1日曜日 13:30~15:30	7日	5人	1,600円	直接会場に どうぞ	和気あいあいと楽しく描いています。初心者大歓迎！気軽に趣味の幅を広げませんか。
瑞雲書道サークル	書道	第1~3木曜日 19:00~21:00	4日	10人	2,500円	藤島 34-3673	書道を通じ、和の心を大切に、協調し親睦を図りながら切磋琢磨している楽しい講座です。
手編の会	手編	第1・3木曜日 19:00~21:00	4日	5人	1,500円	直接会場に どうぞ	初心者でも大丈夫。マイペースで何回でも教えてもらえます。一緒に楽しい時間を
ハーラウ フラ カ・ライエ	フラダンス	第2・4木曜日 10:30~12:00	11日	10人	3,500円	相場 090- 1104-7345	初心者の方でも楽しめるフラダンス。お気軽に体験にいらしてください。
春美代社中	舞踊	第1~3火曜日 12:30~15:30	2日	3人	3,000円	直接会場に どうぞ	演歌に合わせて舞踊を踊っています。一度見に来てください。
墨笙会	水墨画	第2・4火曜日 13:00~15:00	9日	5人	1,250円	直接会場に どうぞ	墨絵が初めての方及び興味のある方、お待ちしております。
民謡 らんなんの会	民謡を歌う	第2・4水曜日 13:30~15:30	17日 (第3)	3人	2,500円	武田 080- 6548-8476	佐渡おけさの第一人者小林よしえ先生を中心に活動しています。初心者大歓迎です。
やさしいフラダンス 嵐南ロケラニ	フラダンス	第1~3金曜日 13:30~14:30	5日	10人	4,000円	小川 090- 6706-9421	シルバーさん大歓迎。初めての方も楽しくフラダンスを始めませんか。お待ちしております。
ゆるっと ヨガサークル	ヨガ	第2・4火曜日 13:30~14:30	9日	若干	700円	小山 090- 1124-8910	初めての方でも大歓迎です。
嵐南歌唱サークル ①サークルⅡ ②サークルⅠ ③こぶし ④すみれ	カラオケ	①②第1・3月曜日 9:00~12:00 ③④第1・3木曜日 9:00~12:00	①② 1日 ③④ 4日	各 5人	1,300円	直接会場に どうぞ	カラオケを習い歌いませんか。先生から指導してもらい新曲も習得できます。
嵐南ダンスクラブ	社交ダンス	第1~4土曜日 18:30~20:30	6日	何人でも	1,000円	直接会場に どうぞ	健康の為何かを始めたいと考えている方、ダンスに興味のある方、気軽に来てください。
涼彩会	絵手紙	第2・4水曜日 9:30~11:30	10日	5人	500円	直接会場に どうぞ	初心者大歓迎です！なかなか会えない人、お友達に絵手紙を描いてみましょう。
わいわいエアロビクスサークル	①エアロビ ②整体体操	毎週金曜日 ①19:30~20:30 ②20:40~21:40	5日	5人	①か②は 2,000円 ①・②両方 3,000円	直接会場に どうぞ	60歳を過ぎた仲間で行っております。元気を目指すサークルです。



**嵐南サービスコーナー**

証明事務を行ってました「嵐南サービスコーナー」は、  
3月29日(金)を持ちまして、**業務を終了**します。



**図書館 嵐南分室 休館日**

**3月18日(月)・29日(金)**

※学習室としての利用はできません。



3月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時
市民ゼミ「初めてのマジック教室」③④	6日(水)・13日(水) 10:00~11:30
春の料理教室(会場:ソレイユ三条)	12日(火) 10:00~13:00

きっかけの1歩  
「わいわいラジオ体操」  
平日の毎日8:35~8:45  
お気軽にどうぞ!

