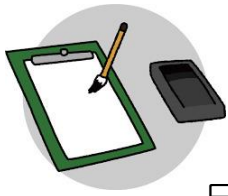


<p>下田公民館だより</p> <h1>こもれび</h1> <p>No.173</p>	<p>令和元年10月1日発行 三条市下田公民館 〒955-0151 三条市荻堀1144番地1 TEL 46-5911 FAX 46-5060 メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp</p>	
---	--	---



下田文化祭



日頃の成果を発表しませんか？ 下田公民館では皆さんの出品、出演を募集します。当日は、大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

日	時	会場	内容
作品展示会 11月2日(土) 午前9時～午後7時 3日(日・祝) 午前9時～午後3時		下田体育館	絵画、写真、書道、生花、菊花、 手芸、小・中学生作品、公民館 入門講座受講生作品 ほか
お茶会 11月2日(土) 午前9時～午後3時			茶席券 1枚300円 (中学生以下無料)
将棋大会 11月16日(土) 午前9時～午後5時		下田公民館和室	対象：下田地区の小学生以上 問合せ先：大竹46-2157
芸能発表会 11月23日(土・祝) 午前10時～午後3時		ウェルネスしただ	大正琴、舞踊、詩吟、マジック、 カラオケ ほか

- 参加対象：主に下田地区住民
- 作品展示会出品料：無料
- 芸能発表会出演料：文化団体協会以外の団体 2,000円、個人 1,000円
- 申込方法：作品展示会は10月9日(水)、芸能発表会は10月18日(金)までに下田公民館へ「文化祭出品(出演)申込書」を提出してください(申込書は下田公民館にあります。)
※将棋大会は当日会場で受付します。
- 作品搬入：11月1日(金) 午前11時～
- 作品搬出：11月3日(日・祝) 午後3時～5時
- 芸能リハーサル：11月22日(金) 午後1時～
- 主催：三条市文化団体協会下田支部・下田公民館

今年の作品展示会は！

八十里越えの写真・

ワークショップ 開催 健康のための測定会

地域おこし協力隊の活動展示

タイルクラフト体験やアロマハンドトリートメント、ハーバリウムの体験ブースをご用意しました。(3日のみ)

血管年齢や骨密度測定でご家族の健康チェックをしませんか？

下田の八十里越えの写真や地域おこし協力隊の活動状況などをご覧ください。



受講生へお知らせ



女性セミナー第6回 ほのぼのの可愛い！小物作り

第6回の女性セミナーはご自分のお気に入りの布を使って、小物を作りましょう。

作品は下田文化祭に展示します。

日 時 10月10日(木)午前9時～正午

会 場 下田公民館 多目的ホール

講 師 手芸愛好家 関崎 キミさん

参加費 500円(材料費)

もろはし大学 第6回 コケ玉づくり

もろはし大学の第6回は市のバスに乗って庭園の郷保内でコケ玉づくりをします。

作品は下田文化祭に展示します。

日 時 10月25日(金)午前9時～午後2時

参加費 2,500円(材料費ほか)

会 場 庭園の郷保内

下田地区健康推進員地域健康教室のご案内

「笑いヨガ」

と き 10月15日(火)午後7時から8時30分まで(受付6時45分から)

と ころ 下田体育館 武道場

講 師 笑いヨガティーチャー 岡 陽子さん

持ち物 ヨガマットかバスタオル(敷物として使います)水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

その他 事前の申込み、参加費は不要、運動のできる服装でおいでください。

問合せ 三条市福祉保健部健康づくり課保健指導係電話 34-5445(直通) 主 催 三条市健康推進員協議会・三条市



★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
アスリート	あさのあつこ	中央公論新社	脳卒中の再発を防ぐ本	平野 照之//監修	講談社
湘南夫人	石原 慎太郎	講談社	大腸がん 病後のケアと食事	上野 秀樹	法研
百舌落とし	逢坂 剛	集英社	和歌と暮らした日本人	浅田 徹	淡交社
楽園の真下	荻原 浩	文藝春秋	まるごとわかる タマゴ読本	渡邊 乾二	農山漁村文化協会
命あれば	瀬戸内 寂聴	新潮社	世界の祭りと衣装	パイインターナショナル//編	パイインターナショナル

★おはなしたまてぼこ★

◇日時: 10月5日(土) 午後1時30分～ ◇会場: 下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館 10月の特集本★

一般: 「素敵な歳の重ね方」自分自身を見つめ直すきっかけになれる本を集めました。

児童: 「あきのほん」紅葉を楽しむ季節になりました。



10月の教室・講座予定



日	曜日	内 容	日	曜日	内 容
1	火	季節のものづくり講座 午前9時～	16	水	きっかけの1歩頭の体操脳若返り講座 午後2時～
4	金	きっかけの1歩 しただ映画館午前10時30分～	17	木	季節のものづくり講座 午前9時～
8	火	季節のものづくり講座 午前9時～	23	水	はじめての楽しいフラダンス 午後1時30分～
9	水	男の料理教室 午前10時30分～	24	木	きっかけの1歩 ちょこっと小物作り 午前10時30分～
		はじめての楽しいフラダンス 午後1時30分～			25
10	木	女性セミナー 午前9時～	28	月	
11	金	できる大人の筆ペン教室 午後2時～			28
12	土	エンジョイ子どもランド 午前9時～			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。