

下田公民館だより

# こもれび

№172

2019年9月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール [shitadac@city.sanjo.niigata.jp](mailto:shitadac@city.sanjo.niigata.jp)



## プロから学ぶ 男の料理教室

今年度の男の料理教室はプロから和食の基礎を学びます。楽しく家呑みをしませんか？

日時

**10月9日(水) 11月13日(水) 12月11日(水)**

午前10時30分～午後1時30分

会場

下田保健センター料理実習室

対象

下田地区の男性（定員に余裕がある場合は地区外の方も可）

定員

10人(先着順)

参加費

600円(1回)

講師

越前屋ホテル 日本料理 料理長 山崎 勝市さん

申込み

9月3日(火)から下田公民館にお申込みください。

主催

下田公民館



第1回：魚のさばき方・刺身の切り方  
第2回：茶碗蒸しなどの蒸し物料理  
第3回：出汁が決め手のおでん



## 季節のものづくり講座 まるで本物！秋の飾り作り

秋の植物「たで」又は「紅葉」を作ります。

作り物とは思えない作品をぜひお家のインテリアにどうぞ。



日時	10月1日(火)、10月8日(火)、10月17日(木)午前9時～11時30分(3回で作ります)
会場	下田公民館 多目的ホール
講師	手芸教室 主宰 三上 美津栄さん
対象者	下田地区の住民(定員に余裕のある場合は地区外も可)
定員	15人(先着順)
参加費	1,000円(材料費)
申込み	9月3日(火)から下田公民館にお申込みください。※申込み時にどちらかお選びください。
主催	下田公民館

# 下田の学び場



## 秋からもご利用ください

下田公民館では9月以降も勉強部屋を開放します。ぜひご利用ください。

- ☆ 時間 午前9時～午後10時
- ☆ 場所 下田公民館会議室

# 市民ギャラリー

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。9月は「手芸」です。ぜひお立ち寄りください。



昨年度の様子です

## 受講生の方へ お知らせ

### 女性セミナー 第5回 病気になる前に！体を守る予防医術について

第5回目の女性セミナーは、予防医術を学びます。正しい知識を身につけて大切な体を守りましょう。

- 日時 9月18日(水)午前10時～正午
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 痛み解消インストラクター 松村 綾子さん
- 参加費 無料

#### ★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
氷獄	海道 尊	KADOKAWA	シニアの骨粗しょう症・圧迫骨折を防ぐ！	宗圓 聰 // 監修 NHK 出版 // 編	NHK 出版
ひと喰い介護	安田 依央	集英社	なかなか治らない難治性のうつ病を治す本	田島 治 // 監修	講談社
夏の騎士	百田 尚樹	新潮社	老筋トレ	枝光 聖人	法研
森があふれる	彩瀬 まる	河出書房新社	日本の伝統楽器	若林 忠宏	ミネルヴァ書房
センス・オブ・シェイム	酒井 順子	文藝春秋	三国志への招待	三国志の会	山川出版社

#### ★おはなしたまてぼこ★

日時：9月7日(土) 午後1時30分～ 会場：下田公民館(図書館下田分館) 1階 おはなしの部屋

#### ★図書館下田分館9月の特集本★

一般：「和でほっこり」日本の伝統を感じて、ほっと一息つきませんか。

児童：「あきのほん」暑い夏もいよいよ終盤！絵本で季節を先取りしましょう。

#### ★9月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
9	月	タイルクラフト入門教室 10:00～	21	土	エンジョイ子どもランド 9:00～
11	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～	25	水	やってみよう体験講座 9:30～
13	金	できる大人の筆ペン教室 14:00～			はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～
18	水	女性セミナー 10:00～	27	金	できる大人の筆ペン教室 14:00～
19	木	もろはし大学 14:00～	30	月	きっかけの1歩 出張ただ映画館 10:30～

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。

